

TOSHIBA

Leading Innovation >>>



型号

1.0L 型

RC-DX10H

RC-DX10HA

1.8L 型

RC-DX18H

RC-DX18HA

微电脑电磁真空压力电饭煲

家用

使用说明书

附带菜式

压力式电饭煲内部会形成高压，如错误使用会造成危险，请阅读本使用说明书，正确地使用本产品。

交流电 220V 专用

请不要用于交流电 220V 以外的电源插座。

衷心感谢您购买东芝微电脑电磁真空压力电饭煲。

- 本产品仅限家用。（请勿作为商用产品使用）
- 请仔细阅读使用说明书，正确而安全地使用本产品。
- 阅读完毕后，请务必将本使用说明书妥善存放在可随时查阅之处。
- 请务必收取好保证书。

请务必阅读“安全注意事项”和“请注意”（第 2 ~ 7 页），正确而安全地使用本产品。

目录

使用前	安全注意事项	2
	请注意	7
	各部位名称	8
	· 电源线的连接	8
· 打开外盖的方法	10	
· 关闭外盖的方法	11	
· VACUUM 显示	11	
· 煮饭时间的显示	11	
· 内盖和蒸汽口的拆装(过滤器)	12	
想煮饭时	米饭的煮法	
	煮饭前的检查	13
	基本程序	14
	· 煮出可口米饭的要点	15
	煮饭模式	16
	· 煮饭容量和煮饭时间估算	16
	· 大米、煮饭方法的设定方法	17
	正确使用各种煮饭方法	18
	预约煮饭的方法	20
	· 调整现在时间(时钟)的方法	21
保温(再加热)	22	
保养	保养	24
	· 煮沸清洁	25
运用自如	菜式	26
	烹饪方法	29
	· 蒸〈Steam〉	30
	· 蛋糕〈Cake〉	32
	· 炖汤〈Soup〉	34
这种时候	声音	35
	变更设定的方法	36
	煮得不好，这种时候怎么办	37
	错误显示	41
	· 停电时	42
	· 锂电池电量耗尽后	42
	规格	43
保证书	43	
关于售后服务	43	

安全注意事项

为了安全请务必遵守

■ 针对不遵守记载事项的使用方法造成的危害和损害程度分类进行说明。



警告

有造成“死亡”和“重伤”的可能性的内容



注意

有发生“轻伤”和“房屋及财产等损失”的可能性的内容

■ 针对需要遵守的内容分类进行说明。



“禁止”的内容



“遵守指示”的内容



“督促注意”的内容



警告

以防止火灾、烫伤、触电、漏电、短路等为目的



以下人士请勿使用本产品

- 儿童
- 肉体上、知觉上或智力上能力不足者
- 缺乏经验和知识者

请在儿童无法触及的地方使用本产品，请不要让儿童将本产品作为玩具。



不要不当使用本产品或用于使用说明书记载之外的用途

可能引起火灾、烫伤、受伤或触电。
东芝对不当使用本产品或用于使用说明书记载之外的用途时所产生的后果概不承担责任。



发生异常或故障时立即停止使用请立即拔下电源插头，向您购买产品的商店咨询

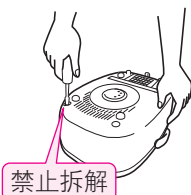
〈异常和故障举例〉

- 电源插头或电源线发热异常。
- 本体发出焦味。
- 本体的一部分破裂、松动或咯咯作响。
- 内锅、外盖或内盖变形或破损。
- 煮饭时或烹饪时，底部风扇不转。

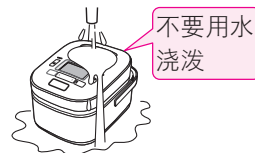


不要进行拆解、修理或改造

请您向购买电饭煲的商店咨询。

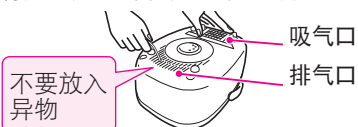


不要将本体泡在水中，或用水浇泼本体



不要在本体底部的吸气口、排气口或缝隙内放入异物

特别是大头针和铁丝等金属物



不允许儿童使用，请在儿童无法触及的地方使用本产品



煮饭、烹饪和煮沸清洁中勿打开外盖或移动本体

※ 您购买的产品可能与使用说明书中记载的图解有不同之处。

**警告**

以防止火灾、烫伤、触电、漏电、短路等为目的

正确使用电源插头、电源线和电源插座

不要让电源插头(电源一侧及本体一侧)附着上大头针或垃圾

如电源插头插入电源插座后会松动, 不要使用该电源插座

电源插头(电源一侧及本体一侧)或电源线有破损时不要使用
请务必更换专用电源线。

不要使用专用电源线以外的电源线

不要将电源线用于其他设备

不要损坏电源线, 强行弯折、拉扯、扭曲电源线, 捆绑通电, 使电源线靠近高温部位, 在电源线上放置重物, 挤压或加工电源线

不要舔电源线(电源一侧及本体一侧)

请注意不要让婴幼儿误舔。

不要将电源线置于儿童可触及的地方

不要将电源线垂于桌子或柜台边。若拉扯电源线, 产品会从桌子或柜台跌落, 可能会引起受伤。

小心不要绊倒或勾到使用中的电源线

可能会引起受伤或因电源线破损而引起火灾或触电。

使用确实已接地的电源插座

本产品的电源插头只能插入接地的电源插座。若未完全接地, 可能会因故障或漏电而引起触电。



不要用湿手拨插电源插头(电源一侧及本体一侧)

确保触摸电源插头之前手是干的。



单独使用 220V 交流电、额定电流为 10A 以上的电源插座。

如与其他设备合用插座, 可能会因发热而引起火灾。

如需使用延长电源线, 请单独使用额定电流为 10A 以上的电源插座

电源插头(电源一侧及本体一侧)确实已完全插入

定期去除电源插头(电源一侧及本体一侧)上的灰尘

如灰尘等积聚, 就会产生湿气等, 绝缘性会变得不好, 可能会引起火灾。请使用干布擦掉。

(接下页)

安全注意事项 (续上)

当使用压力煮饭方式时，请务必遵守



警告

煮饭过程中会产生压力，如错误使用会造成危险

为防止因突然打开外盖而造成烫伤



不要使用〈Quick1〉〈Quick2〉模式煮煲仔饭

〈Quick1〉〈Quick2〉模式采用高火力来煮饭，容易令内盖被配料堵塞。

不要放入有可能堵塞蒸汽出口（过滤器、压力调节器、安全阀、止回阀）的物品

〈不可进行的烹饪方法举例〉

- 青菜、蕃茄、豆等呈薄片状的食材
- 烘焙纸、锡箔、保鲜膜、吸油纸
- 将食材装在塑胶袋中用电饭煲加热的料理



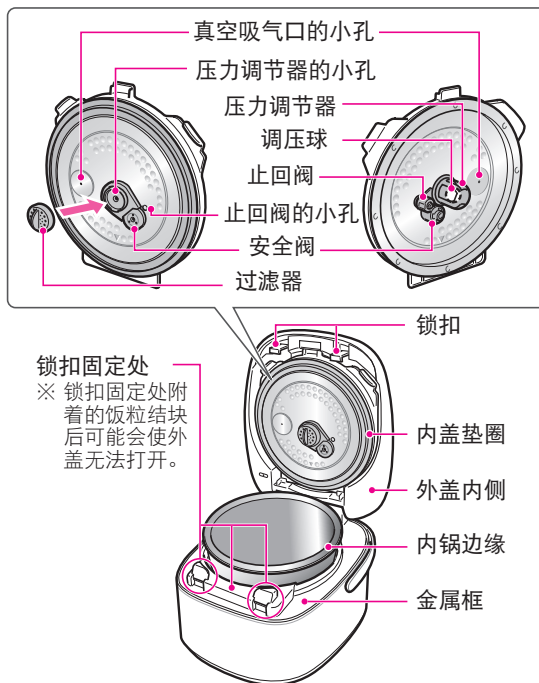
按压关闭外盖直至发出“咔嗒”的声响

按下前侧中央处



煮饭前，确认安全阀是否启动，有无异物，再安装过滤器

※ 确认方法请参阅第 12 页。



**警告**

煮饭过程中会产生压力，如错误使用会造成危险

为防止因内容物喷出而造成烫伤



Pressure 显示亮灯或闪烁时，不要打开外盖

煮饭中途按下 OFF 键或停电后要打开外盖时，请确认 **Pressure** 显示灭灯后再打开外盖。

按钮按不动，无法打开外盖时，不要强行按下按钮

等待本体冷却，压力下降后再打开。



不得已而需要在煮饭过程中打开外盖时，请遵照第 10 页的“煮饭中途打开外盖时”

确认附近没有人

为防止因高温蒸汽而造成烫伤



蒸汽口温度很高
不要将手或脸靠近蒸汽口

对婴幼儿请特别注意。

高温蒸汽
大量冲出



煮饭过程中不要摇晃或挪动本体

为防止因溢锅而造成烫伤



不要用于使用说明书记载之外的用途

〈不可进行的烹饪方法举例〉

- 炖煮后分量会变多的膏状点心、豆类和面类等料理
- 使用会急剧产生泡沫的小苏打等制作的料理
- 会形成糊状的咖喱或炖菜等用的调味粉等具有粘性的料理
- 使用大量的油的料理
- 豆类、酱类等容易溢出的料理
- 将食材装在塑胶袋中用电饭煲加热的料理

煮粥和煮糙米，饭汤时，因放入的水较多，不要使用〈Quick1〉〈Quick2〉等其他煮饭模式



加水不要超出水位刻度太多

标准为刻度上下 2mm 以内。

煮饭时加水不要超过内锅内标示的“MAX”线



确实安装了蒸汽口



注意

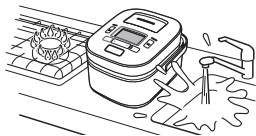
以防止受伤、烫伤、触电、漏电、火灾、房屋损失为目的

不要在这些地方使用



容易溅到水的地方或靠近火的地方

也请注意附件。



不稳定的场所或不耐热的垫子上

可能会引起受伤、烫伤或火灾。

可能会堵住吸气口、排气口的物品上

纸、布、地毯、塑胶袋等。

锡纸或电热毯上

锡纸等物品可能会发热。



墙壁或家具等附近

放置在厨房用置物架上时，请注意通风使蒸汽散出。

承重强度不足的滑轮桌

1.0L 型请使用承重强度为 15kg 以上，
1.8L 型请使用承重强度为 20kg 以上的桌子。

外盖无法完全打开的地方

可能会造成烫伤或破损。

不耐热的窗帘附近

为防止烫伤



在使用中和使用后短时间内不要触摸内盖、内锅、蒸汽口、散热板、金属框等高温部位



挪动本体时，不要碰到按钮

握住把手，不要摇动

煮饭过程中不要将把手立起来



不要空煮

会造成故障、过热或异常工作。



保养时，需拔掉电源插头，待本体冷却后再进行保养

蒸汽口可能会积有热开水。

煮饭后，打开外盖时小心蒸汽和内盖上滴下的高温水滴

为了让您安全地使用



使用医疗用起搏器者，需向医生详细咨询

本产品在工作时可能会对起搏器造成影响。



不要使用专用内锅以外的容器

不要使蒸汽朝向电源插头或其他电气设备

使用厨房用置物架等物品的情况下请特别注意。

金属制的小物品或锡箔等进入内锅放置槽时不要使用。

锡箔等会发热。



将本体与电源插座断开时，握住电源插头(电源一侧及本体一侧)拔出

可能会因触电或短路而引起火灾。



握住电源
插头拔出

不要拉电源线

不使用电饭煲时，将电源插头(电源一侧)从电源插座中拔出

可能会因绝缘恶化而引起触电或漏电火灾。

请注意

为防止故障和错误运作请遵守以下事项

放置场所及周围环境

不要放置在阳光直射处或油类飞溅处

会造成变色或变形。

清洁本体和本体周围

吸气、排气口等维持电饭煲功能的部位，如进入了灰尘或小虫，会造成故障。

不要靠近容易受磁力影响的物品

银行卡、IC卡等物品中储存的内容可能会被消除。电视、收音机和电话等可能会出现杂音。

整体使用

不要在附着有异物或水滴的情况下使用

可能会造成煮得不好、外盖无法关闭、无法形成真空、外盖变形或故障等。

※ 确认方法请参阅第 13 页。

- 内盖的各个部位、内盖垫圈、内锅边缘、真空吸气口、真空排气口、锁扣及锁扣固定处如附着有异物则无法形成真空。

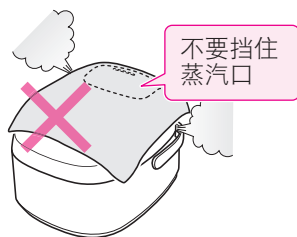
不要在电磁炉上使用

会造成故障。

定期确认本体底部的吸气口、排气口，去除灰尘等

外盖，特别是蒸汽口处不要盖上抹布和毛布等

蒸汽无法散出，会造成显示部分变模糊，外盖、蒸汽口和操作部分变形、变色或故障。



如本体摔过、出现裂痕或咯咯作响，应停止使用
请向商店要求检查和维修。

关于内锅

不要将内锅放在燃气灶上用火烧、或是放在电磁炉上或微波炉中使用

会造成变形、变色或故障。

为了防止内锅内侧的“氟树脂涂层”划伤或剥落，请注意以下事项

请注意划伤、盐分、酸和洗涤剂！

- 不要将餐具放入内锅，将内锅作为清洗桶使用。
- 不要使用刷帚类和餐具洗涤干燥机来清洗。
- 不要将去污粉、漂白剂等清洗。（用厨房用中性洗涤剂清洗）
- 煮煲仔饭汤时不要保温。（如使用了调味料应马上清洗）
- 不要使用醋。
- 不要用饭勺用力刮。不要用筴筴敲打。
- 不要使用金属制的汤勺或起泡器类。



刷帚



钢丝球



尼龙炊帚



不要用



研磨面清洗

随着使用时间的增加，氟树脂涂层可能会部分变色，但对卫生方面没有影响。请放心使用。

※ 内锅外侧的涂层即使划伤，在煮饭和保温方面也没有问题，可正常使用。

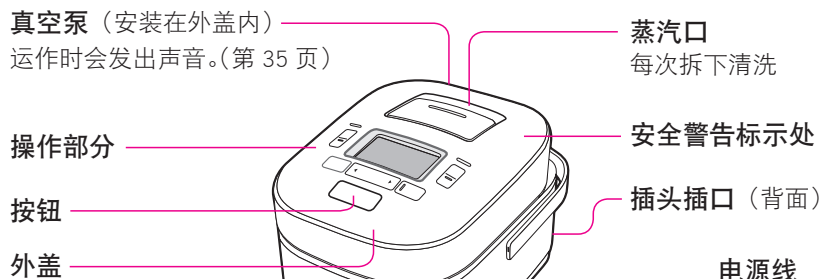
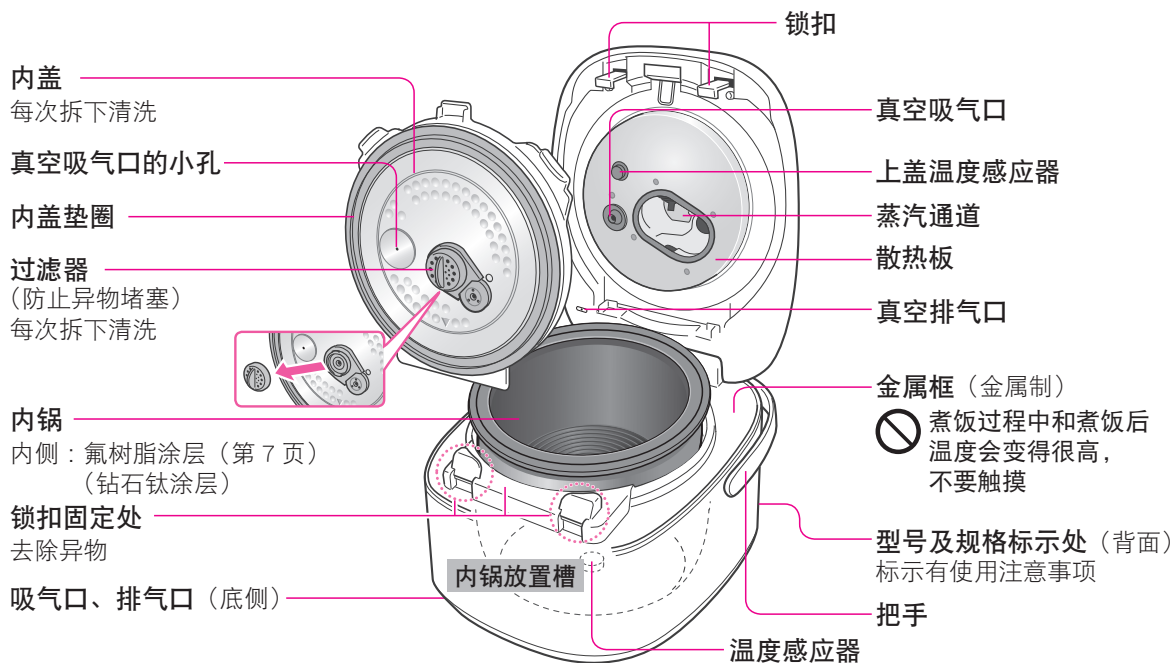
使用内锅洗米时，在内锅下方垫上抹布等，可以使内锅外侧的底部不易划伤。

各部位名称

- 初次使用前，请清洗内锅、内盖、过滤器、蒸汽口和附件。(第 24 页)
- 刚开始使用时可能会有塑胶等的气味，随着使用会逐渐消失。(第 41 页)

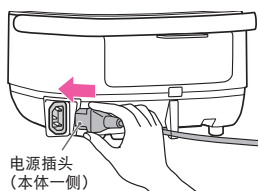
本体

内盖、过滤器和蒸汽口的拆装方法 (第 12 页)



电源线的连接

- 1 将电源插头 (本体一侧) 插入本体背面的电源插口



- 2 将电源插头 (电源一侧) 拆入电源插座



❗ 请将电源插头确实插到底。

eco 模式

为了在考虑食品口味的同时降低用电量加快煮饭，煮出的米饭可能会稍硬、水分偏多。

在预约煮饭设置时或保温过程中，真空泵不运作，不会变成真空。(VACUUM 不亮灯) 请将保温时间设置成 12 小时以下。虽然会继续保温，但 13 小时之后显示闪烁。保温时间为 13 小时以上时，请选择 <eco mode> 以外的煮饭方法。

操作部分

在煮饭和 OFF 键上的凸出标记和按键附近附着日本語盲文。

压力显示

从加压开始，到煮好为止亮灯

(<White> <Washed> 的 <Delicious Hard> <Okoge> <Mixed Okoge> <Congee> 不亮灯)

eco mode 灯

煮饭方式是 <eco mode> 时亮灯

Quick1 (美味快煮) 键
(第 17 页)

KEEP WARM (保温) 灯

KEEP WARM (保温) 键

OFF (关) 键

◀ (返回) 键

RICE / MENU 键

(大米, 煮饭方法, 烹饪设定)

真空显示

保温中和预约中真空泵变成动作设定时亮灯

显示部分 (时钟为 24 小时显示方式) 全显示的状态

Vacuum (真空) 灯

变成真空状态时亮灯 (第 11 页)

DELICIOUS (美味模式) 键
(第 17 页)

TIMER (预约) 灯

TIMER (预约) 键

START (煮饭 / 开) 键

START (煮饭 / 开) 灯

▶ (前进) 键

按长键兼用时钟调整 (第 21 页)



为了能够在拔出电源插头后时钟也能继续运行且能记住煮饭模式，内部安装有锂电池。使用时会消耗锂电池。(详情请见第 42 页)

附件



量杯 (约 180ml)

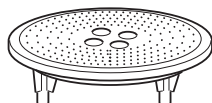


饭勺



饭勺架

可直立插放或横向搁放饭勺。



蒸笼架

打开外盖的方法



按下按钮即可打开外盖

⊘ **Pressure** 显示亮灯或闪烁时，打不开外盖

⊘ 按钮按不动，无法打开外盖时，不要强行按下按钮（打开方法—第 39 页）

由于是真空式，内锅内的密闭性很好，打开外盖时稍稍需要一点时间。

在保温等情况下，由于本体是热的，因此比冷却时花的时间要久一点。



-- 保温过程中 --

VACUUM 亮灯时

“按压 2 次”按钮即可打开外盖

按压第 1 次解除真空状态，按压第 2 次打开外盖。

● 在缓慢按下按钮等按压方法的情况下，可能会 1 次就打开外盖，并非故障。

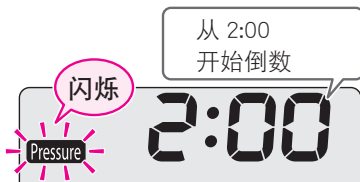
不得已而需要在煮饭过程中打开外盖时

⚠ 不得已而需要在煮饭过程中打开外盖时，请遵照以下程序。
煮饭过程中，为了确保安全，外盖会锁住，即使按下按钮也无法打开外盖。

⊘ 蒸汽口会喷出大量蒸汽，不要将手或脸靠近

1 按 **OFF** 键 (♪ 哔、哔、哔、哔)

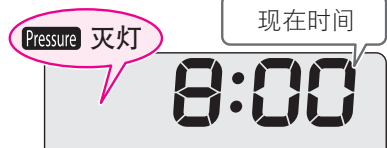
请等待 2 分钟



※ 但是，按下 **OFF** 键发出 ♪ 哔 - 声时，可打开外盖。

2 蜂鸣器响起后，打开外盖

⚠ 确认 **Pressure** 显示灭灯之后再打开外盖

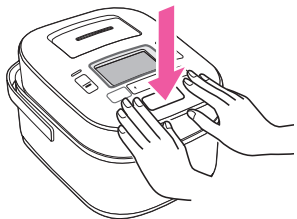


⊘ 按钮按不动，无法打开外盖时，不要强行按下按钮

(要继续煮饭时，请从头开始重新操作。但有可能会煮得不好。)

关闭外盖的方法

按下前侧中央处



! 按压直至发出“咔嗒”的声响

● 为了防止忘记装上内盖，如内盖未安装则无法关上外盖。

! 关闭外盖前，请确认锁扣固定处没有异物（第 13 页）

因为是真空式，密闭性很好，关闭时会觉得比较慢。
在保温等情况下，由于本体是热的，因此会觉得比冷却时关闭也要慢一点。

VACUUM 显示

形成真空
状态时灯亮

VACUUM



- 煮饭开始时*¹、预约开始时*²亮灯，不久后灭灯。
（亮灯时间根据不同的煮饭模式、水温、预约时间等而有所不同）
* 1：如内锅放置槽和内盖未冷却便煮饭，开始煮饭时可能不会亮灯。
* 2：〈eco mode〉时，不亮灯。
- 关于保温过程中的亮灯，请参阅第 22 页。

在 VACUUM 亮灯时（预约时，保温时），
触摸按钮或打开外盖后，VACUUM 会
灭灯。



即使解除真空，预
约和保温也会继
续。

- 在预约过程中可直接煮饭，不用再次变到真空状态。
- 在保温过程中大约 30 分钟后会自动变成真空状态。

煮饭时间的显示（剩余时间显示）

距离煮饭完成的时间



每 5 分钟 改变显示

↓ 转为焖饭过程后

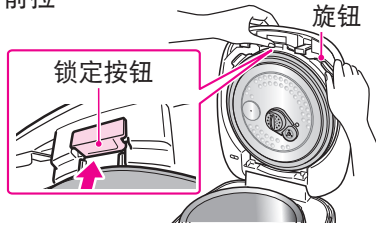
每 1 分钟 改变显示

在转为焖饭过程之前，为了调整显示时间，显示时间或者会提前或者会停止。
请将显示时间当成大致时间。

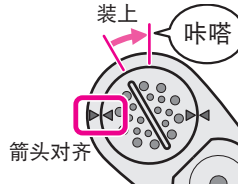
内盖和蒸汽口的拆装（过滤器）

拆卸内盖

单手抓住旋钮，向上压锁定按钮
将旋钮向身前拉

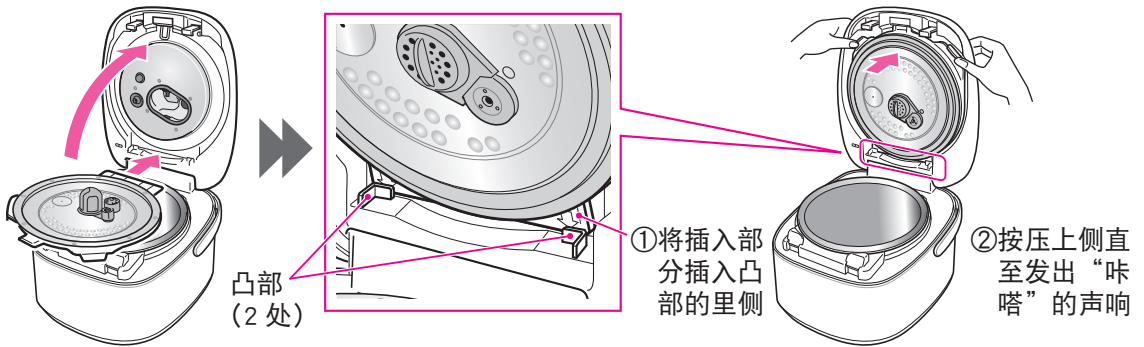


过滤器的安装



旋转旋钮直至垂直。
※ 如未旋转至发出咔嗒的声响，在煮饭过程中可能会脱落。
● 拆卸时，向相反方向旋转。

安装内盖

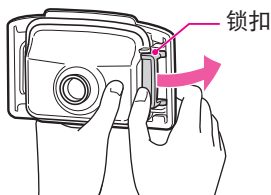


本体上拆下蒸汽口



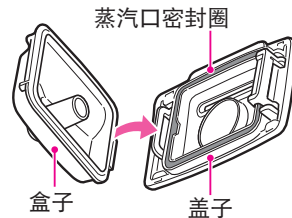
打开

抓着盒子和盖子，打开锁扣



关闭

将盒子的别扣插入盖子的小孔中，关牢锁扣。



● 如盖子内侧的蒸汽口密封圈脱落，请压入槽中安装好。

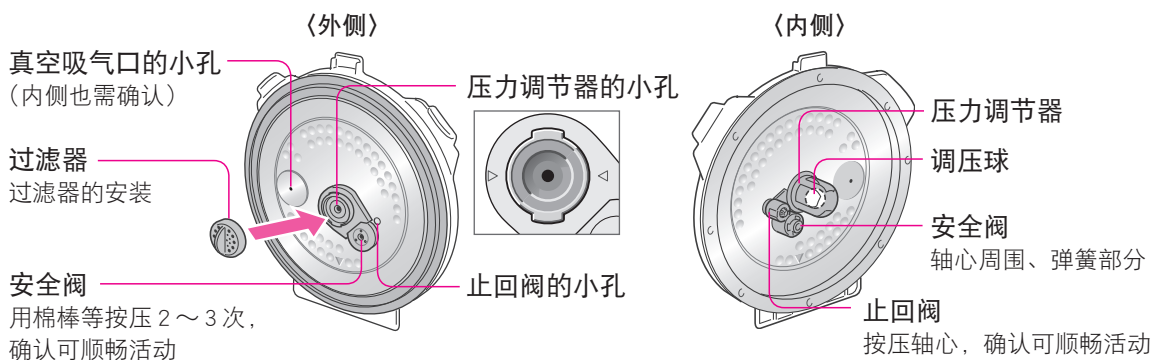
米饭的煮法 煮饭前的检查

❗ 煮饭前请进行以下的检查。
如有异物或水滴请清除。

※ 进行检查的理由请参阅第4页、第5页和第7页。

内盖 清除异物 阀门的动作 过滤器的安装

以下各部位若有异物时，用竹签或牙签等去除



使用前

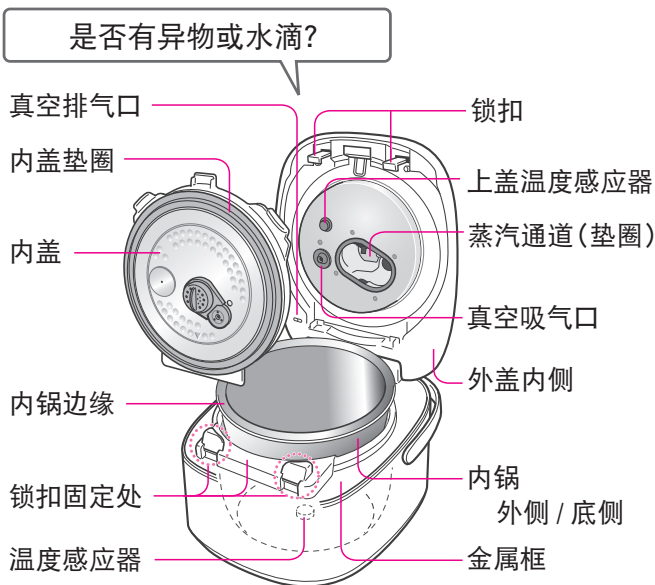
想煮饭时

锁扣固定处 清除异物



清除异物的方法
→ 第25页

温度感应器等部位 清除异物 擦去水滴



温度感应器上附着有污垢时
→ 第25页

蒸汽口 安装

是否已安装好蒸汽口?



米饭的煮法 基本程序

使用中的声音 (第 35 页)

准备 ❶ 进行煮饭前的检查 (第 13 页) ▶ 接电源线 (第 8 页)

基本程序

1 量米 使用附带的量杯

【正确的例子】



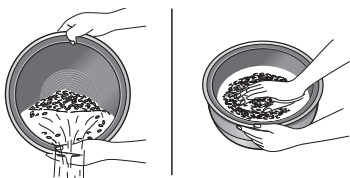
【错误的例子】



1 平杯 = 约 180ml

- 使用烹饪用的量杯 (200ml) 可能会出现误差。

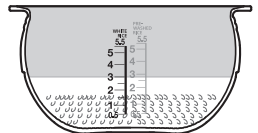
2 动作快捷地洗米 直至水变澄清



可使用内锅淘米

- ① 加入足量的水充分搅拌后立即将水倒掉。
 - ② 反复“淘米”和“用水冲洗”，直至水变澄清。
- 不要用打蛋器等在内锅里洗米。

3 选择水位刻度 根据所用杯数来调节水量



将米摊平，放在水平处

煮白米时按照“White rice”的水位刻度来调节。
(其他水位刻度…第 16 页)

- 请根据喜好增减水量。
(❶ 大约在刻度上下 2mm 以内)

4 放好内锅，关闭外盖



擦去内锅外侧的水分

按下前侧中央处



❶ 按压直至发出“咔嗒”的声响

※ 请务必在外盖关闭后再按下 **START** 键。(按下 **START** 键后再关闭外盖，会关不严并在煮饭中自己打开)

5 设定、确认煮饭模式 开始煮饭



按下 **START** 键



显示距离煮饭完成的时间

(每 5 分钟改变显示。详情请见第 11 页)

内锅不放好无法开始。

按下 **START** 键后，锁上外盖。(第 10 页)

- 按下 **START** 键后 **START** 灯和 **VACUUM** 亮灯。真空状态解除后 **VACUUM** 会灭灯。

※ 真空泵会立即开始工作，会发出几分钟响声。

蜂鸣器响起即为煮饭完成 **KEEP WARM** 亮灯

▶ 使用后按下 **OFF** 键，并拔掉电源插头

■ 大米无需浸泡。(按下 **START** 键后会自动浸泡)

■ 在“无需保温立即煮饭”和“连续煮饭”时，请在内锅放置槽和内盖温度降低到人体肌肤温度后开始煮饭。
(有可能煮不好饭或煮饭开始时不是真空)

煮出可口米饭的要点



量米时装至与量杯口相平



不要摇动量杯

摇晃量杯后，会装入过多的米。

附带的量杯

不要用热水洗米 洗米时间不宜太久

如用热水洗米或洗米时间太久，会闻到大米带有糠粉气味。

轻柔地洗米， 不要把大米弄碎

让米粒互相之间轻轻摩擦。（碎米粒会使米饭变粘）

根据喜好增减水量

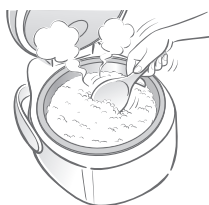
喜欢较硬的米饭	比刻度稍少
喜欢较软的米饭	比刻度稍多

新米	比刻度稍少
胚芽米	以刻度为准
陈米	
梅雨季节~夏季	比刻度稍多
麦饭	

不同品牌、不同产地、不同保存方法的大米，其状态有所不同，请根据喜好调整水量。

煮饭完成后马上翻松

防止米饭结块和变粘。



保温时间短

在“保温时间可能会很长”、“米饭量少”、“煲仔饭”等情况下，最好用保鲜膜包起来冷冻保存。

（保温详情请见第 22 页和第 23 页）

大米

- 使用新鲜白米，每次购买约 2 周~ 1 个月左右能吃完的量。
- 将大米保存在凉爽阴暗处，放置在密封容器等防止氧化。

洗米后不要用筴箩沥干放置

洗米后避免用筴箩沥干放置。



会让大米破裂、煮出的米饭变粘

不适合煮饭的水

硬度较高的
矿泉水



（会使米饭干硬）



pH9 以上的
碱离子水

（会使米饭变黄变粘）

水温在 30℃ 以下

夏季预约煮饭时等最好使用冷水。

（水温高会使米饭煮出来不
可口或产生气味）

夏季冷水



使用后立即进行保养

内盖和蒸汽口也
要洗干净后保存

洗干净后用清洁的抹布
擦干水分。
（如放着不洗会产生气味）

过滤器也要
拆下清洗



切断保温后，不要将米
饭一直放置在电饭煲中。
（会产生气味）

（保养详情请见第 24 页和第 25 页）

煮饭模式

煮饭容量和煮饭时间估算



根据要煮的大米类型来选择“水位刻度”和“煮饭模式”。

- 请根据喜好来选择白米、免淘米的煮饭方法。(第 18 页)
- 煮饭方法要点请参阅 (第 19 页)。

要煮的大米类型		煮饭模式		水位刻度	煮饭容量 单位:杯 ()是放入配料时的最大量		煮饭时间估算 单位:分 ()显示煮饭时间		
		大米	煮饭方法		1.0L 型	1.8L 型	1.0L 型	1.8L 型	
米饭 (白米 免淘米)	美味模式	White 或 Washed *	Delicious	White rice/ Pre-washed rice	0.5~5.5	1~10	50~60 (55)	55~70 (60)	
			稍硬				Hard	35~45 (40)	40~55 (45)
			软糯				Sticky	50~60 (55)	55~70 (60)
	美味快煮		Quick1				25~35 (30)	25~40 (30)	
	快煮		Quick2		0.5~4*	1~6*	17~26 (20)	20~30 (25)	
	标准		Regular		0.5~5.5	1~10	45~55 (50)	50~65 (55)	
	锅巴饭		Okoge				65~75 (70)	65~80 (70)	
	eco 模式		eco mode				45~55 (50)	50~65 (55)	
煲仔饭	锅巴饭	Mixed	Sweet rice	1*~4*	2*~6*	40~50 (45)	45~60 (50)		
糯米饭		Mixed Okoge		2~4	3~6				
寿司饭		Regular	Sushi white rice/ Sushi pre-washed rice	1~5.5	2~10	45~55 (50)	50~65 (55)		
粥		Congee	Congee	0.5~1(0.5)	0.5~1.5(1)	95~105 (95)	95~105 (100)		
陈米		Aged	Regular	White rice/ Pre-washed rice	0.5~5.5	1~10	55~65 (60)	55~70 (65)	
糙米饭		Brown	Regular	Brown rice	1~4(3)	1~8(6)	65~75 (65)	65~80 (70)	
糙米粥	Congee		Congee	0.5~1.5(1)	1~3(2)	80~90 (85)	85~95 (90)		
粗粮米饭 (发芽糙米 捣精米 胚芽米)		Grains	Regular	White rice/ Pre-washed rice	1*~4*(3)	2*~8*(6)	55~65 (60)	55~70 (65)	







★：与水位刻度的最小量、最大量不同。

*：如选择了〈Washed〉，煮饭时间会延长 5 分钟左右。(显示的煮饭时间也会延长 5 分钟)

● 实际的煮饭时间会根据饭量、水温、水量等发生 10 分钟左右的变化。请将煮饭时间当成估算时间。(煮饭条件是电压 220V、室温及水温为 23℃并调整为标准水量的情况下)

● 要煮较稀的粥时，请减少水量或增加水量。但加水不要超过水位刻度“Congee”的最大刻度。

大米、煮饭方法的设定方法

操作	选米	选煮饭方法
1	 按压 1 次 米类型 White Washed Brown Grains Aged Delicious Hard Sticky Regular Mixed Quick1 Quick2 Okoge Congee eco mode	 按压 2 次 ※ 选米之后，按压 1 次煮饭方法即被选中。 煮饭方法 White Delicious Hard Sticky Regular Mixed Quick1 Quick2 Okoge Congee eco mode
2	 按压选择 (返回) (前进) 所选的米类型会闪烁 White Washed Brown Grains Aged Delicious Hard Sticky Regular Mixed Quick1 Quick2 Okoge Congee eco mode	 按压选择 (返回) (前进) 所选的煮饭方法会闪烁 White Delicious Hard Sticky Regular Mixed Quick1 Quick2 Okoge Congee eco mode
3	 按下 煮饭开始 灯亮 	下述煮饭模式的设定会被记住，下一次使用相同煮饭模式煮饭时，不需要再次调整设定。 · 〈White〉〈Washed〉的 〈Delicious〉〈Delicious Hard〉 〈Delicious Sticky〉〈Aged〉〈Regular〉〈Quick1〉 〈Okoge〉〈eco mode〉

想煮饭时

〈Quick1〉〈Delicious〉，用 QUICK1 DELICIOUS 简单选择

〈Quick1〉〈Delicious〉是？
→ 第 18 页

简单设定



1  按下
 按下 1 次，〈Quick1〉即被选中

 ● 记住的米被选中。
 ↓
 再按下 1 次，米会切换

 ● 每次按下 QUICK1 键，米的 〈White〉和 〈Washed〉会切换。

 按下
 按下 1 次，〈Delicious〉即被选中

 ● 记住的米被选中。
 ↓
 再按下 1 次，煮饭方法会切换。

 ● 每次按下 DELICIOUS 键，煮饭方法的 〈Delicious〉〈Delicious Hard〉〈Delicious Sticky〉会切换。
 ● 〈White〉⇔〈Washed〉变换时，按下按键前请进行选择。

2  按下 煮饭开始

● START 灯亮。

正确使用各种煮饭方法



〈White〉 〈Washed〉 的米饭 请根据喜好来选择煮饭方法。

■ 想要煮得特别可口



Delicious
(美味模式)

购买时的设定。
花些时间煮出大米的美味。

※ 请尝试 **Delicious**，再根据喜好和米的种类来选择煮饭方法。

- **Delicious Hard**：想吃稍硬的米饭。
- **Delicious Sticky**：想吃较粘的软米饭。

■ 着急，想快些煮饭



Quick1
(美味快煮)

利用做小菜的时间
把饭煮好
煮饭时间：大约 28 分钟*¹

更快



Quick2
(快煮)

无论如何都想
快些煮饭时
煮饭时间：大约 19 分钟*²

- 为了优先煮饭时间，煮出的米饭可能会稍硬、水分偏多。(第 19 页)
- 煮饭时间是估算时间。详情请见第 16 页。

*¹：米的模式是 〈White〉、1.0L 型 3 杯煮饭时、1.8L 型 3 杯煮饭时

*²：米的模式是 〈White〉、1.0L 型 1 杯煮饭时、1.8L 型 1 杯煮饭时

■ 其他还有…



Aged Rice Regular
(陈米)

可促进陈米和硬质米吸水煮出好饭。



Okoge
(锅巴饭)

想吃香喷喷的锅巴式的米饭*。

* 底部的米饭有一层薄薄的黄褐色。根据米质、洗米方法、水量等条件不同，锅巴的颜色也会多少有些不同。锅巴颜色浅时，可每杯米加一小勺日本酒，就会容易给锅巴上色。



eco mode
(eco mode)

在考虑食品味道的同时降低用电量煮好饭。

保温时真空泵不工作，不会变成真空。保温时间设定在 12 小时以内。

当无法煮出您喜欢的米饭时

偏软时 → 请减少用水量，或是使用 〈**Delicious Hard**〉 模式来煮饭。

偏硬时 → 请增加用水量，或是使用 〈**Delicious Sticky**〉 模式来煮饭。煮饭前请将大米在水中浸泡一下再煮。

❗ 调整水量时，请在水位刻度的上下约 2mm 之内增减。

煮饭方法要点

免淘米

- 加水后从底部翻动，使大米和水混合。如水变成白色混浊状，请清洗 1~2 次。（防止米饭不可口、米粒过紧变焦或溢锅）
- 请加水至水位刻度“Pre-Washed rice”，将煮饭模式的米选为〈Washed〉开始煮饭。

美味快煮、快煮〈Quick1〉〈Quick2〉 煮白饭时使用

- 为了优先煮饭时间，煮出的米饭可能会稍硬、水分偏多。如果遇到这种情况，请在煮饭前用水浸泡大米，保温后也不要打开外盖，稍微焖一会儿。
- 下列情况不要使用〈Quick1〉〈Quick2〉模式。
煲仔饭 / 糙米 / 粥 / 糯米饭 / 白米和免淘米之外的大米

煲仔饭和糯米饭 → “什锦饭”“红豆糯米饭”（第 26 页和第 27 页）

- 制作要点请参阅“放入配料和调味料时”。（第 26 页）
- 想在煲仔饭中制作锅巴时，请将煮饭方法设定成〈Mixed Okoge〉。
（根据米质、洗米方法、加减水量、调味料等不同锅巴的颜色也不同）
- 如果完全使用糯米煮“糯米饭”，煮出的饭会太软，因此请用 2 杯糯米加 1 杯粳米的比例来制作。

粥和糙米粥

- ❗ 煮粥时请务必使用〈Congee〉模式。（如使用其他模式，可能会造成溢锅和烫伤）
- 煮好之后再加入盐等调味。（一开始就调味可能会无法煮好）
- 根据不同的米质、水温及淘洗方法等，蒸汽口可能会出现少量米汤。
- 不能用米饭做粥。
- ⊘ 煮“七草粥”等粥类时，不要一开始就放入青菜。（会造成蒸汽出口堵塞、蒸汽无法散出、烫伤或破损）
将青菜煮过后再加入到煮好的粥里。

糙米饭

- ❗ 煮粥时请务必使用〈Brown / Regular〉模式。
（如使用其他模式，可能会造成溢锅和烫伤）
- 〈Brown〉模式比白米模式煮饭时间长。
将米洗干净后可以立即煮饭。

煮混有粗粮的米饭时（麦饭）

- 混入白米的粗粮份量请遵照市面上销售的粗粮的标示。（没有标示的情况下，请尝试以与白米的比例为 1:10 的份量来加入粗粮）
- 用水量方面，请根据要煮的米来选择“White rice”或“Pre-washed rice”的水位刻度，可根据喜好增减。
- 蒸汽口容易弄脏，请务必在煮饭后清洗蒸汽口内部。

如混入的杂粮容易浮在水面上，需浸泡 2~3 小时，待杂粮类沉入水底后再煮饭。

（否则会造成蒸汽出口堵塞、蒸汽无法散出、变形或破损）

- 减少煮饭量。
不超过 3 杯（1.0L 型） / 不超过 5 杯（1.8L 型）

发芽糙米饭

- 推荐白米 2 杯加发芽糙米 1 杯的比例。
只用发芽糙米也可煮饭。

想将糙米和白米混在一起煮饭时

- 请将糙米浸泡 2 小时后，用〈White / Delicious Sticky〉模式煮饭。
请先尝试一下，根据喜好调整水量。

煮混有杂粮的米饭时的煮饭模式

- 混到白米中 → 〈Grains / Regular〉
- 混到糙米中 → 〈Brown / Regular〉
- 混到粥中 → 〈White / Congee〉
- 混到糙米粥中 → 〈Brown / Congee〉

预约煮饭的方法

预约后会发出真空泵等的声音
(第 35 页)



在预约设定的时间完成煮饭。
可记忆 2 个完成煮饭的预约时间，因此可灵活使用
“Timer1” 早餐用，“Timer2” 晚餐用等，非常方便。

准备	<h3>确认是否与现在时间相吻合</h3> <p>洗米，加减水，将内锅放入本体内，关闭外盖</p>	<ul style="list-style-type: none">● 如与现在时间不吻合，则无法在预约的时间完成煮饭。● 如未将内锅放入，则无法进行预约。
操作	<h3>1</h3> <p> 按下，选择“Timer1”，“Timer2”</p> 	<ul style="list-style-type: none">● 每次按下 Timer 键，显示会在“Timer1”和“Timer2”之间切换。
	<h3>2</h3> <p> 用于设定煮饭完成的时间 (返回) (前进)</p> <p>时钟为 24 小时显示方式 早上7点 … 7:00 晚上7点 … 19:00</p>  <p>【早上 7:30 完成煮饭的例子】</p>	<ul style="list-style-type: none">● 以每 10 分钟为 1 个单位进行设定。● 一直按压返回、前进键不放，可以快进或快退。 <p>※ 约 1~2 小时以内的预约会立即开始煮饭。</p> <p>电饭煲会记忆预约时间，因此，下次要使用同一预约时间煮饭时，可省略操作。</p>
	<h3>3 确认煮饭模式</h3> <p>可预约“白米”“免淘米”“糙米”“粥”和“糙米粥”。</p> <ul style="list-style-type: none">● 选好要煮的类型，设定煮饭模式。 <p> 或在   设定。 (详情请见第 16、17 页)</p>	<p>! 要煮糙米、粥和糙米粥时，请务必设定相应的煮饭模式。 (如使用其他煮饭模式，可能会造成溢锅和烫伤)</p>
	<h3>4</h3> <p> 按下 预约完成 </p> <p> 灭灯  灯亮</p> <ul style="list-style-type: none">● 真空泵会立即开始工作，会发出几分钟响声。 VACUUM 亮灯，并在预约途中灭灯。 ※ <eco mode> 时，不亮灯。 <p>➔ 到了预约时间即完成煮饭</p>	<p>若未按下 START 会有“哔、哔、哔、哔”的提示音。 (预约未完成)</p> <ul style="list-style-type: none">● 开始煮饭后，START 亮灯。(在煮饭完成之前一直亮着)● 开始煮饭后，显示距离煮饭完成的时间。(详情请见第 11 页)

要取消预约时
操作错误时

 按下

要重新设定“糙米”“粥”“糙米粥”的预约时，请重新选择煮饭模式。

预约煮饭时请注意

■ “×” 表示不可预约煮饭（可能会造成米饭变质、腐坏或腐蚀内锅）

白米	免淘米	糙米	粥	糙米粥	煲仔饭	发芽糙米	杂粮类
○	○	○	○	○	×	×	×

■ 不要进行 14 小时以上的预约（夏天不要超过 8 小时）

长时间预约会造成大米发酵和产生气味。

须知

- 如煮出的米饭偏软，请根据喜好减少水量。
- 预约煮饭时，大米的淀粉质会沉淀，因此底部的米饭可能会带有淡淡的黄褐色。通过彻底淘洗大米可以减轻这种现象。
- 室温和水温较低时或水量较多时，煮饭完成时间可能会有 10 分钟左右的延迟。
- 按下 **START** 键并设置预约煮饭后真空泵会立即工作，**VACUUM** 亮灯。
真空状态解除后 **VACUUM** 灭灯。**VACUUM** 的亮灯时间根据煮饭模式、水温、预约时间等不同而不同。〈**Brown / Regular**〉〈**Brown / Congee**〉的情况，**VACUUM** 的亮灯时间变长。
- 〈**eco mode**〉时，即使设置预约煮饭，真空泵也不会工作，不变成真空。
- ※ **VACUUM** 亮灯时，触摸按钮或打开外盖后，**VACUUM** 灭灯。（第 11 页）

预约中 想要查看现在时间时

预约中按下



仅按下时，会显示现在时间

同时

煮饭完成的时间，搭配声音来进行通知

- ♪ 哔哔：开始和结束的信号
- ♪ 哔罗罗：5 小时，♪ 哔：1 小时
（不到 1 小时算作 1 小时）

预约中想要关闭真空泵的声音时
→ 第 36 页



想煮饭时

调整现在时间（时钟）的方法 时钟为 24 小时显示方式（晚上 12 点…0:00 / 中午 12 点…12:00）

1 插入电源插头， 按压“1 秒以上”
显示会闪烁。

2 用于调整时间
(返回) (前进)
● 一直按压不放，可以快进，以 10 分钟为单位变化。

3 按下即可结束
显示的闪烁停止。

- 煮饭、保温、预约和烹饪的过程中无法调整时钟。
- 时间调整时操作音如下。
0 点……………♪ 哔罗罗
12 点……………♪ 哔罗罗、哔罗罗
每 10 分钟……………♪ 哔—（快进时不响）
每 1 小时……………♪ 哔哔

保温

保温中会发出真空泵等的声音
(第 35 页)

煮饭完成后会自动变成保温模式。

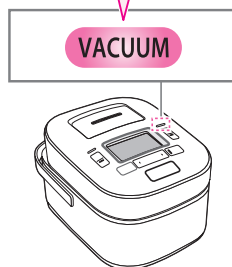


以 1 小时为单位
显示保温经过时间

- 为了在保温时保持米饭的可口，会根据使用条件自动控制保温温度。
- 停止保温时，按下 OFF 键。
(KEEP WARM 灯灭，显示内容切换为现在时间)
- 取出内锅即自动切断保温。

真空保温

煮好饭几小时后 * 真空标志亮灯，变成真空状态。



打开外盖的方法 → 第 10 页

*：通常是 1~3 小时左右，但根据饭的量和粘度不同，保温时间也不同。

饭的量多或不粘时，到 VACUUM 亮灯为止，有可能花费 5 小时左右。
饭的量少或粘时，有可能在显示 0 小时时就亮灯。

- 为了保持真空状态，每过一定时间真空泵就会工作并发出声音。
- 保温时间达到 41 小时后，就不会变成真空。
- 用 <eco mode> 煮饭时，不会变成真空。

下述情况下 VACUUM 不亮灯

- 用 <eco mode> 煮饭时
- 煮好后大约 1~3 小时*。
- 保温中开闭外盖后 30 分钟内。
- 保温时间达到 41 小时后。

(保温中，触摸开盖按钮，VACUUM 灭灯后，30 分钟后再亮灯)

※ 下述情况，易造成保温中的米饭变成黄色。
煮饭时水少。洗米不充分。少量保温。开关外盖的次数多。

保温时请注意

■ 请遵守保温时间 (会产生气味或米饭干燥、变色)

标示“×”的模式也可进入保温模式，但请不要进行保温。(否则会造成米饭变质、腐坏或腐蚀内锅)

eco mode	White·Washed	Brown·Grains	Congee	Mixed
○ (12 小时以内)	○ (40 小时以内)	×	×	×

● 保温时间为 13 小时以上时，请选择 <eco mode> 以外的煮饭方法。

■ 不要把饭勺留在锅内保温 (会产生气味)

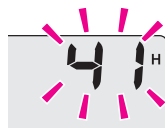
■ 不要保温冷饭 (会产生气味)

■ 不要切断保温，当把米饭留在锅内时 (会产生气味)

※ 保温过程中，若内锅周围的米饭水分过多或有气味，请确认第 38 页，并按第 36 页的步骤变更保温设定。

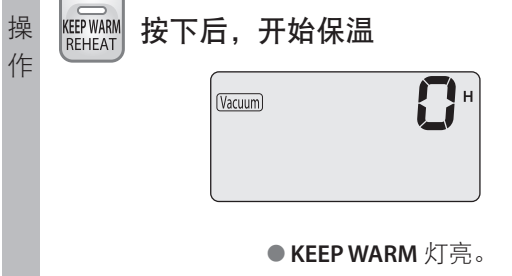
超过了保温时间后，
显示会闪烁

▶ 按下 OFF 键
取出饭



41 小时闪烁 (不会变成真空)
<eco mode> 13 小时后闪烁

要从关闭状态开始保温时



保温中 想要查看现在时间时

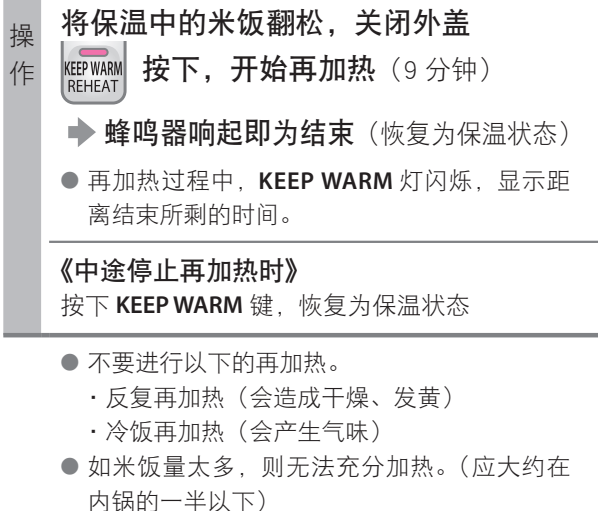
保温中按下



仅按下时，会显示现在时间

保温的诀窍

- 〈eco mode〉时，真空泵不工作。
- 如不想让保温中的米饭变糊，请不要使饭粒残留在内锅侧面。此外，请时不时地翻动一下米饭。
- 在“保温时间可能会很长”、“米饭量少”、“煲仔饭”等情况下，最好用保鲜膜包起来冷冻保存。

要将保温中的米饭
< 再加热 > 时

若在意保温过程中真空泵的声音

可按照下述步骤变更设定，变更保温过程中真空泵的动作。





插入电源插头，在关闭状态下开始操作。

保温过程中真空泵的动作

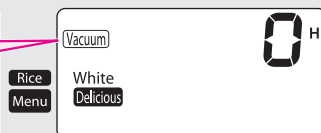


1-1	出厂设置
1-2	比出厂设置时的真空泵工作间隔还要长。 ● 请将保温时间设置成 32 小时以下。
1-3	保温过程中，真空泵不工作。 (保温过程中，不会变成真空) ● 请将保温时间设置成 24 小时以下。

“1 1”“1-2”的情况，保温过程中  显示

“1 3”的情况，保温过程中  不显示

( 也不亮灯)



保养

请注意

如不洗干净就使用，会产生气味，因此请始终保持清洁。

警告

清除内盖的各个部位以及锁扣和锁扣固定处的异物

否则可能会因煮饭过程中外盖打开或蒸汽泄漏等造成烫伤

注意

保养时，需拔掉电源插头，待本体冷却后再进行保养。

否则会造成烫伤

不要使用以下物品（否则会造成变形、腐蚀、变色、裂纹或划伤）

- 餐具洗涤干燥机、餐具干燥机
- 厨房用中性洗涤剂之外的洗涤剂
- 汽油、稀释剂、酒精、去污粉、漂白剂
- 刷帚、三聚氰胺海绵等容易造成划伤的物品

※ 由于蒸汽口的盖子是铝合金制品，使用餐具洗涤干燥机用洗涤剂有可能会变色。

需拆下清洗的物品（拆装的方法…第12页）

使用海绵和厨房用中性洗涤剂

清洗

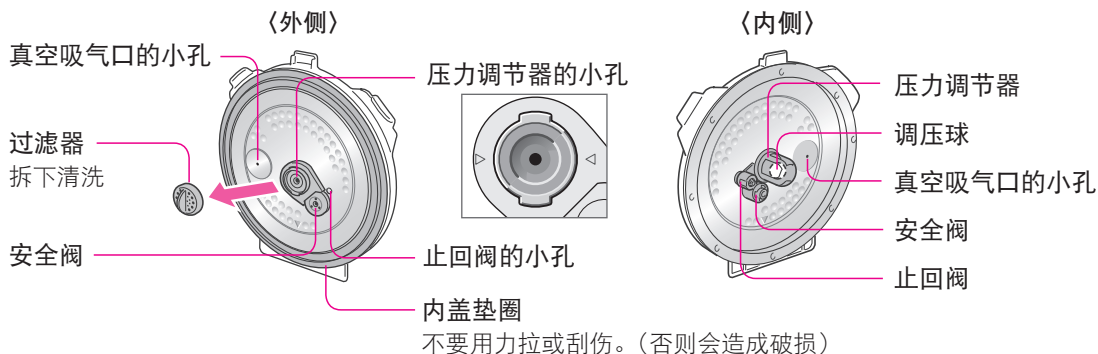
- 立即清洗。（否则可能会产生气味）
- 清洗后，用干净的抹布擦干并干燥。

内盖和过滤器 每次使用后

- 用温水浸泡后再清洗，比较容易洗掉污垢。

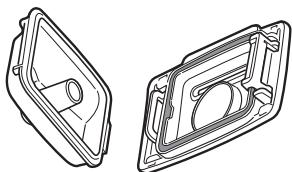
加入调味料煮饭后，如不清洗内盖会造成生锈。

用竹签或牙签清除下图中各个部分附着的异物



蒸汽口 每次使用后

清洗蒸汽口里面，擦干水分



- 蒸汽口里面的污垢会使米饭产生气味和溢锅。
 - 在蒸汽口里面会积存蒸汽冷却后的水。如果积存着水的话，打开外盖时可能会滴水。
- （！使用后由于蒸汽口里面的水是热的，待本体冷却后进行保养）

内锅、饭勺和蒸笼架 每次使用后

饭勺架和量杯 弄脏后

煮沸清洁（1周1次左右） 如发现有气味时请使用这种方法来清洁

- 1 在内锅中放入水,关闭外盖。(至水位刻度“White rice”的1)
- 2 煮饭模式选择为〈White / Regular〉, 按下 START 键到保温之前约需 60 分钟。(实际所花时间比显示时间长)
- 3 变成保温状态后按下 OFF 键, 待本体冷却后保养内盖、蒸汽口、内锅等各个部位, 并使之干燥。

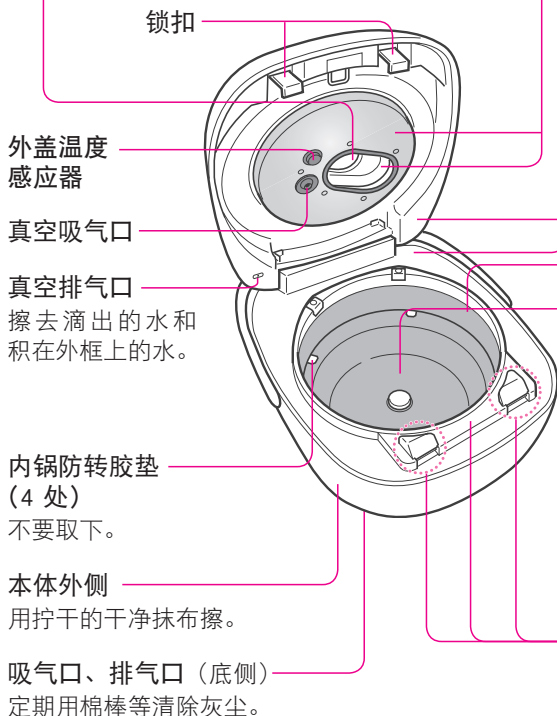
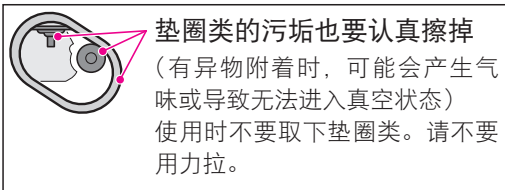
- 不要放入除水以外的任何物品（洗涤剂）。
- 不要连续煮沸清洁。
- 有的气味可能无法完全去除。

本体的“异物”、“水滴”、“污垢”

用使劲拧干了的
用干净的抹布

擦拭

⊘ 不要用水洗本体, 或将本体泡在水中, 或用水浇泼本体



散热板、蒸汽通路、真空吸气口

请每次使用后擦去蒸汽通道的水分。(否则可能会产生气味)

外盖的内侧、金属框

如在附着有异物的情况下关闭外盖, 煮饭过程中可能会因外盖打开造成烫伤或受伤。

擦掉金属框上积有的汤汁或沾有的调味料。
(调味料的附着会造成生锈)

内锅放置槽

温度感应器

外盖温度感应器

如弄脏后仍继续使用, 会使导热功能降低, 米饭煮不好。

温度感应器上沾有污垢时

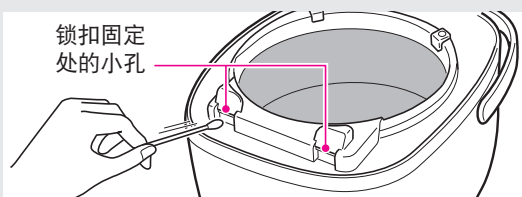
用细砂纸 (600 号左右) 轻轻摩擦, 再用拧干的干净抹布擦去污垢。

锁扣及锁扣固定处

如在附着有异物的情况下关闭外盖, 煮饭过程中可能会因外盖打开造成烫伤或受伤。

如饭粒等进入了锁扣固定处的小孔内,
用棉棒等将其取出

- 外盖关闭时, 如有饭粒进入, 结块后可能会使外盖无法打开。



菜式

- 使用附带的量杯量米。(1杯=约180ml)
- 大勺子1勺=15ml, 小勺子1勺=5ml。

什锦饭

材料 (4人份)

- 大米……………3杯
- 胡萝卜……………60g
- 水煮竹笋……………60g
- 干香菇……………2片
- 鸡脯肉……………60g
- 油炸豆腐……………20g(约1/2块)
- A 酒……………大勺子1勺
- 盐……………小勺子1勺
- 酱油……………大勺子1勺
- 调味汤粉 小勺子半勺
- 泡过香菇的水

- 1 动作快捷地洗米, 直至水澄清, 在足量的水中浸泡30分钟。
- 2 将干香菇泡发, 切丝, 油炸豆腐氽水, 切丝。胡萝卜切丝, 水煮竹笋切薄片, 鸡肉切碎。
- 3 泡好的米用筲沥干, 放入内锅。加入A, 再加入泡过香菇的水和普通的水, 直至“White rice”的水位刻度3, 充分混合。
- 4 将切好的配料铺在米上, 呈环状, 关闭外盖。



煲仔饭

- 不超过4杯(1.0L型)
- 不超过6杯(1.8L型)



- 5 将煮饭模式调整为〈White / Mixed〉, 按下START键。
- 6 变为保温状态后, 将所有米饭翻松。

放入配料和调味料时 煮煲仔饭的要点

- 遵守最大煮饭量。(第16页)
- 洗米后, 将米在水中浸泡约30分钟。
糯米饭为1小时左右, 糙米为2小时左右。
(放入调味料后, 大米就很难吸水了)
- 浸泡后, 用筲将米沥干。用筲沥干后不要放置。
(淀粉质沉淀后很容易变焦)
- 加入调味料后再加入水至水位, 从底部充分搅拌混合。
- 立即开始煮饭。
(如经过一段时间, 调味料会沉淀, 无法煮好)
- 配料…切细, 不要与米混合。
呈环状铺在米上。
…每杯米最多搭配70g配料。(干燥豆类最多30g)

※ 白米、免淘米: 〈Mixed〉模式
糙米、发芽糙米、粗粮米、粥: 各自的煮饭模式

- ⊘ 不要使用〈Quick1〉〈Quick2〉模式。
- ⊘ 青菜不要一开始就放入。
煮饭完成后再加入煮好的青菜。
(会造成配料堵塞蒸汽出口)
(或烫伤)
- 不要保温或预约煮饭。
(会造成饭变色、腐坏或腐蚀内锅)
- 如搭配市面上销售的微波炉用食材、或用水之外的液体(如蕃茄汁等)来煮饭, 可能会无法煮好。

红豆糯米饭(煮糯米饭)

糯米饭

不超过 4 杯 (1.0L 型)

不超过 6 杯 (1.8L 型)

材料 (4 人份)

糯米…………… 2 杯
大米(粳米)…………… 1 杯
豇豆(或红豆)…………… 50g

※ 如果完全使用糯米,煮出的饭会太软,因此请用 2 杯糯米加 1 杯粳米的比例来制作。

完全使用糯米无法煮得很好。

红豆糯米饭(蒸糯米饭)

→请参阅第 30 页

- 1 动作快捷地洗米,直至水澄清,在足量的水中浸泡 1 小时。
- 2 将豇豆放入足量的水中煮,快要沸腾时把热水倒掉。加入 600ml 新的冷水,用小火煮开,之后一直用 8~9 成左右的火力直至煮好。豇豆变得用手指能晃动后,将豇豆和煮豇豆的水分分开冷却。
- 3 泡好的米用笊篱沥干,放入内锅。加入冷却后的煮豇豆的水,再加入普通的水,直至“Sweet rice”的水位刻度 3,充分混合。
- 4 将煮过的豇豆铺在米上,呈环状,关闭外盖。



- 5 将煮饭模式调整为〈White / Mixed〉,按下 START 键。
- 6 变为保温状态后,将所有米饭翻松。

鸡粥

粥

不超过 1.5 杯 (1.0L 型)

不超过 3 杯 (1.8L 型)

材料 (4~5 人份)

大米…………… 1 杯
鸡脯肉…………… 100g
姜…………… 一片
葱…………… 1 根
酒…………… 大勺子 1 勺
水…………… 1000ml
盐…………… 小勺子 半勺
鸭儿芹…………… 适量

- 1 将充分洗过的鸡肉、水、切成段的葱、捣碎的姜、酒放入锅中用中火去沫后煮成汤,用笊篱沥过后冷却。
- 2 将步骤 1 中的鸡肉切成 1cm 的丁,洒满盐。
- 3 动作快捷地洗米,直至水变澄清,盛到笊篱中沥水。
- 4 将步骤 3 中的米和步骤 1 中的汤放入锅内,加水至“Congee”的水位刻度 1,充分混合。
- 5 将煮饭模式调整为〈White / Congee〉,按下 START 键。
- 6 变为保温状态后,加入步骤 2 中的鸡肉稍作搅拌。



- 7 盛入餐具,根据喜好加入鸭儿芹。

运用自如

(接下页)

菜式 (续上)

寿司饭

寿司饭
不超过 5.5 杯 (1.0L 型)
不超过 10 杯 (1.8L 型)

材料 (4 人份)

大米..... 3 杯

调味醋 (事先混合好)

醋大勺子 6 勺
砂糖大勺子 2 半勺
盐小勺子 1 半勺



- 1 动作快捷地洗米，直至水澄清，加水至“Sushi white rice”的水位刻度 3，关闭外盖。
- 2 将煮饭模式调整为 (White / Regular)，按下 START 键。
- 3 用浸有醋水的抹布擦拭寿司桶，将煮好的米饭转移至寿司桶。

- 4 将调味醋在米饭上淋遍，以切的方式使之与米饭混合。



用团扇扇至米饭呈现光泽。

※ 请不要在内锅里将调味醋与米饭混合。

Cooking Memo

- 趁米饭还是热的时候与调味醋混合，可以使调味醋充分融入米饭内。
- 使用寿司桶，多余的水分会被桶吸收，这样米饭就不太会变成糊状。
- 用冷却的海带泡水代替水来煮饭，可以增添美味。



烹饪方法

警告

不要使用第 30 ~ 34 页中未记载的材料来烹饪

可能会造成蒸汽或内容物涌出，因溢锅造成烫伤、受伤或故障。

此外，还可能会腐蚀内锅、产生气味。

须知

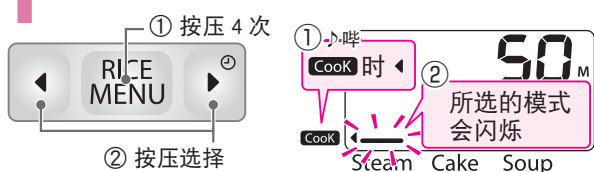
- 无法预约。
- 第 30 ~ 34 页的烹饪时间为估算时间。烹饪的情况会根据不同的材料和室温等发生变化。
- 请使用塑胶制或木制的烹饪工具。（防止内锅划伤）

基本操作方法

各菜式做法详情 → 第 30 ~ 34 页

操作

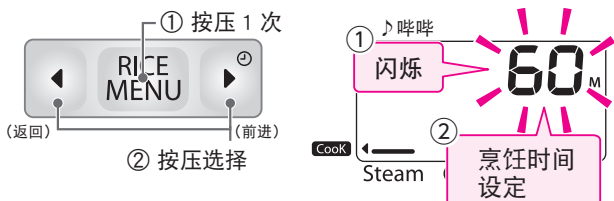
1 选择烹饪模式



保持一定温度的烹饪模式

<Steam>	约100℃
<Cake>	约115℃
<Soup>	约90℃

2 设定烹饪时间



(到 60 分钟后会响起♪毕罗)

- 可以设定 60 分钟，以 1 分钟为单位。
- 一直按压前进、返回键不放，可以快进或快退，以 10 分钟为单位变化。

3 按下 START 烹饪开始



- 实际烹饪所花的时间要加上升高至烹饪温度的时间，比设定的时间要长。

达到烹饪温度后显示部分的时间开始减少。（以 1 分钟为单位改变显示）

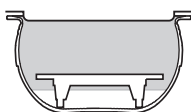
完成

蜂鸣器响起即为完成 自动切断

- 内锅很烫，请用干燥的隔热手套等将内锅取出。
- 请不要将食物一直留在电饭煲内。
- 电饭煲容易沾上气味，请进行保养。（第 24 页和第 25 页）

蒸菜时的准备

- ① 加水至“White rice”的水位刻度 2。
- ② 放入附带的蒸笼架。



- 将要蒸的菜放在蒸笼架上，确认关闭外盖。

- ❗ 不要让放入内锅的物品堵塞内盖中央的蒸汽出口。
- ❌ 不要放入容易浮起来的保鲜膜、锡箔、烘焙纸等。

运用自如

烹饪方法（续上）

蒸 〈Steam〉

警告

不要让放入内锅的物品堵塞内盖的蒸汽出口（过滤器、压力调节器、安全阀、止回阀）
（会造成溢锅或烫伤）

不要放入容易浮起来的保鲜膜、锡箔、烘焙纸等
（会造成溢锅或烫伤）

红豆糯米饭（蒸糯米饭）

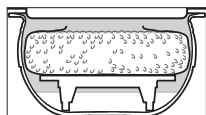
最大量 不超过 2 杯

材料

糯米…………… 2 杯
豇豆（或红豆）……… 30g
洒水…………… 80ml
（每杯米 40ml）



- 1 将豇豆煮成有灰汁（请参阅第 27 页“红豆糯米饭”的步骤 2），将豇豆和煮豇豆的水分分开冷却。
- 2 动作快捷地洗米，直至水澄清，放在煮豇豆的水中，加水浸泡 2 小时，然后用筴笊沥干。浸泡用的水作为要洒的水使用。
- 3 在内锅中加入蒸饭用的水至“White rice”的水位刻度 2，放入附带的蒸笼架，铺上蒸布。



- 4 将步骤 2 中的米和步骤 1 中的豇豆混合，平铺在蒸布上，戳几个窟窿，并使中央深深凹下，以免挡住过滤器，关闭外盖。
※ 不要让蒸布被外盖夹住。
⊘ 不要让蒸布挡住内盖中央的蒸汽出口
- 5 设定烹饪模式和烹饪时间（第 29 页），按下 **START** 键。
- 6 蜂鸣器响起后，在糯米饭上淋上一半分量的准备好要洒的水，搅拌，关闭外盖。

烹饪模式	设定时间
Steam	30M

- 7 设定烹饪模式和烹饪时间（第 29 页），按下 **START** 键。
- 8 蜂鸣器响起后，再一次洒水并继续蒸。
（再次重复步骤 6 和 7）
- 9 蜂鸣器响起后，将煮好的米饭转移到另外的容器内，稍稍搅拌。
※ 如煮好的糯米饭偏硬，请将洒水搅拌后再蒸 10 分钟左右，步骤重复几次。

烹饪模式	设定时间
Steam	10M

蒸饺

最大量 不超过 1 批量材料 (10 个)

材料 (10 个份)

猪肉馅	70g
A	
大葱	1/3 根
韭菜	1 捆
蒜	1/3 瓣
姜	1/3 片
盐	一撮
酱油	小勺子 2/3 勺
酒	小勺子 2/3 勺
芝麻油	小勺子 2/3 勺
饺子皮	10 张
(调味料琼脂)	
B	
粉寒天	1g
水	80ml
中华高汤精	
	小勺子 1/3 勺

- 1 制作调味料琼脂。
在锅中放入 B，边搅拌边加热，约 2 分钟后沸腾煮化后倒入容器凝固。凝固后搅碎。
- 2 将大葱、韭菜、蒜、姜片切碎。
- 3 将肉馅、步骤 1 中的琼脂、A 放入碗中，充分搅拌直至产生粘性，之后等分成 10 份。
- 4 将步骤 3 中的材料放到饺子皮上，在饺子皮周围蘸水后紧紧包起来。
- 5 在内锅中加入蒸饺子用的水至“White rice”的水位刻度 2，放入附带的蒸笼架，铺上白菜或卷心菜（材料中的分量之外）。
- 6 将步骤 4 中的饺子放入步骤 5 中的蒸笼架上。



- 7 设定烹饪模式和烹饪时间（第 29 页），按下 START 键。

烹饪模式	设定时间
Steam	15M

烧麦

最大量 不超过 1 批量材料 (10 个)

材料 (10 个份)

猪肉馅	100g
A	
虾仁	50g
大葱	1/4 根
姜汁	小勺子 1 勺
酱油	小勺子 2/3 勺
砂糖	小勺子 1 勺
芝麻油	小勺子 1 勺
盐	小勺子 1/3 勺
片栗粉	小勺子 2 勺
胡椒	少许
烧麦皮	10 张
青豌豆	10 个

- 1 将虾仁、大葱切碎。
- 2 将猪肉馅和 A 放入碗中，充分搅拌直至产生粘性，之后等分成 10 份。
- 3 将左手手指拢起来拿好烧麦皮，将步骤 2 中的材料用刀或木勺压入烧麦皮中间，同时形成圆筒形，使烧麦皮顶部与馅贴紧加上青豆装饰。
- 4 在内锅中加入蒸烧麦用的水至“White rice”的水位刻度 2，放入附带的蒸笼架，铺上白菜或卷心菜（材料中的分量之外）。
- 5 将步骤 3 中的烧麦放入步骤 4 中的蒸笼架上。



- 6 设定烹饪模式和烹饪时间（第 29 页），按下 START 键。

烹饪模式	设定时间
Steam	15M

烹饪方法（续上）

蛋糕〈Cake〉

圆顶海绵蛋糕

最大量
低筋面粉 120g 以内
(1.0L/1.8L 型)

材料

低筋面粉…………… 120g
发酵粉…………… 小勺子半勺
鸡蛋…………… 4个
白砂糖…………… 100g
香草精…………… 少许
溶化的黄油…………… 30g
牛奶…………… 30ml
杏酱(过筛)…… 大勺4勺(80g)
糖衣
A [糖粉…………… 50g
柠檬汁…………… 小勺子1半勺



1 将低筋面粉和发酵粉混合后过筛。用溶化的黄油(材料中的分量之外)在内锅里薄薄地涂上一层。

2 将鸡蛋打进干燥的碗里，加入白砂糖，用打蛋器轻轻搅拌后隔水加热，当蛋液的温度达到人体肌肤温度左右(约40℃)时，停止隔水加热，继续打蛋。
※ 不要用内锅打蛋。



3 将鸡蛋打至提起打蛋器时能拉出一条发白的粘稠条状物的状态，加入2~3滴香草精。



4 将步骤1中低筋面粉和发酵粉的混合物分2~3次撒进步骤3的材料中。不要使蛋液的气泡消失，用木铲以切的方式将其混合，直至看不到粉状物。



5 将溶化的黄油和牛奶均匀的撒进步骤4的材料中，不要使蛋液的气泡消失，迅速混合。



6 将步骤5的材料倒入内锅，敲打内锅1~2次，去除大气泡，将内锅放入本体中，关闭外盖。

7 设定烹饪模式和烹饪时间(第29页)，按下

烹饪模式	设定时间
Cake	40M

8 蜂鸣器响起后，确认烤好的状态。用竹签刺入后抽出，如没有面糊附着在竹签上就是已经烤好了。如有面糊附着在竹签上，则需要追加烤制时间。

9 用隔热手套等将内锅取出。在上方盖一个盘子，倒转过来，取出蛋糕冷却。

10 在蛋糕表面涂上杏酱。将A混合，制成糖衣。待蛋糕冷却后，从上方淋上糖衣，放置至表面变干。

Cooking Memo

- 用来打蛋的碗和打蛋器，要事先擦干净油分和水分。
- 使用手持式搅拌器可以轻松打好鸡蛋。
- 烤好后的蛋糕上表面没有焦黄色。翻转蛋糕，将上表面做为底面，进行装饰。
- 制作糖衣用的糖浆太硬或太软时，请调节柠檬汁和糖粉的用量。
- 可使用鲜奶油和水果等代替糖衣来进行装饰。

菠萝椰子蛋糕

最大量 低筋面粉 100g 以内

材料

A	低筋面粉	100g
	椰子粉	大勺子 2 勺
	发酵粉	小勺子 1 半勺
	白砂糖	80g
	盐	少许
牛奶	70ml	
鸡蛋	小的 2 个 (100g)	
色拉油	大勺子 2 勺	
香草油	少许	
糖水菠萝 (罐头·薄皮)	75g	
椰肉碎片	15g	
装饰配料		
杏酱	大勺子 1 勺	
朗姆酒	小勺子 2 勺	
椰肉碎片	5g	
糖水菠萝 (罐头·薄皮)	2 片	



- 1 擦掉菠萝汁水，切成 5mm 左右的四方块作为胚子，再切 2 片后 8 等分作为装饰。
- 2 与 A 的材料一起过筛后加入碗中。接着，按顺序加入牛奶、鸡蛋、色拉油，用打蛋器充分搅匀，之后加入香草油、刻好的菠萝、椰肉碎片后搅匀。
- 3 用溶化的黄油（材料中的分量之外）在内锅里薄薄地涂上一层，导入步骤 2 中的材料。
- 4 设定烹饪模式与烹饪时间（第 29 页），按下 **START** 键。
- 5 烤好后，用隔热手套等从内锅中取出，趁蛋糕还是热的时候一并涂上杏酱和朗姆酒，加上已被切成 8 等分的菠萝作为装饰，撒上装饰用的椰肉碎片。
※ 只要搅匀就可制成的简单蛋糕。

烹饪模式	设定时间
Cake	45M

烹饪方法（续上）

炖汤 〈Soup〉

警告

不要放入以下物品（会造成溢锅或烫伤）

- 膏状点心、豆类、面类、小苏打、咖喱或炖菜等用的调味粉，大量的油。牛奶等容易起泡的物品。
- 青菜、保鲜膜、锡箔、烘培纸、吸油纸等容易浮起来的物品。

注意

放入的配料、调味料和水分不要超过内锅水位刻度的“Soup MAX”线（如放入过多会造成溢锅或烫伤）

请注意

- 〈Soup〉模式在煮沸之后会控制为较小火力，因此请在一开始就放入配料。（像青菜这种特别容易煮熟的配料除外）

排骨萝卜汤

最大量 不超过 Soup MAX

材料

猪排骨	80g
萝卜	160g
洋葱	1/2 个
水	500ml
A [盐	适量
味精	少许
芝麻油	少许

- 1 将排骨斩成 3cm 宽的小块，萝卜切片，洋葱切碎。
- 2 在内锅中放入步骤 1 中的材料和水（500ml），关闭外盖。
- 3 设定烹饪模式与烹饪时间（第 29 页），按下 **START** 键。

烹饪模式	设定时间
Soup	60M

- 4 蜂鸣器响起后，去掉浮起的油，加入 A。
※ 如加热不够，请追加烹饪时间。

脊骨肉玉米萝卜汤

最大量 不超过 Soup MAX

材料

猪脊骨肉	120g
萝卜	60g
胡萝卜	30g
玉米	30g
姜	适量
水	500ml
A [盐	适量
味精	少许
醋	少许

- 1 将脊骨肉切成 1.5cm 的丁，玉米切成 3cm 宽的块。萝卜和胡萝卜切丁，姜切末。
- 2 在内锅中放入步骤 1 中的材料和水（500ml），关闭外盖。
- 3 设定烹饪模式与烹饪时间（第 29 页），按下 **START** 键。

烹饪模式	设定时间
Soup	60M

- 4 蜂鸣器响起后，去掉浮起的油，加入 A。
※ 如加热不够，请追加烹饪时间。
※ 盛入容器中后，请根据喜好加入醋食用。（请不要在内锅里加醋）

声音

使用过程中的声音（使用过程中会发出声音）

“咔嗒”的声音 …调节压力的声音。

“吱…”的声音 …感应加热的通电声。（保温过程中偶尔也会发出“吱…”的声音）

“嗡…”的声音 …将内部热量散出的风扇旋转声。

“咻…”的声音 …蒸汽从蒸汽口喷出的声音。

与“真空”有关的声音

煮饭开始时、预约开始时、保温过程中的“咔嗒”“嗡…”“噗咻…”声是真空泵等真空工作时的声音。

- **VACUUM** 亮灯时按下开盖按钮后，会发出解除真空的“咔嗒”声。
- 被真空泵吸入的水蒸气变成水后排出时，会发出“扑扑扑”或“咕嗤咕嗤”等的声音，并非异常。

若在意真空泵的声音



可变更真空泵的动作设定。

- 若在意保温过程中真空泵的声音 →第 23 页
- 若在意预约过程中真空泵的声音 →第 36 页
- 若在意煮饭过程中（浸泡时）真空泵的声音 →第 36 页

蜂鸣器声音

不能改变、消除蜂鸣器声音的音量




变更设定的方法

■ 变更设定时，请插入电源插头，在关闭状态下操作。

预约中想要清除真空泵的声音

预约中真空泵将不工作。（不会变成真空）

1	 按压 5 秒以上	
2	 按压 1 次， 变成“2-0”	 出厂设置
3	   (前进)	 按下即可变更设定 预约中真空泵不工作。
※    按压后，恢复至出厂设置。 (返回)		
4	 按下即可结束	

“2-1”的情况，在预约过程中  显示
“2-2”的情况，在预约过程中  不显示
( 也不亮灯)






变更浸泡时*的真空解除设定

若在意浸泡时*的真空解除声，
请从“4-1”变更成“4-2”。

1	 按压 5 秒以上	
2	 按压 3 次， 变成“4-0”	 出厂设置
3	   (前进)	 按下即可变更设定 真空解除的设定会改变。
※    按压后，恢复至出厂设置。 (返回)		
4	 按下即可结束	


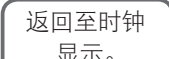
改变了真空解除的设定后“噗啾…”“咔嗒”声会减弱。

* 只在    模式的浸泡时。
无法变更其他煮饭方法的真空解除设定。

变更保温设定

保温过程中，若内锅周围的米饭水分过多或有气味请确认第 38 页，并按下述步骤变更保温设定。

1	 按压 5 秒以上	
2	 按压 2 次， 变成“3-0”	 出厂设置
3	   (前进)	 按下即可变更设定 变更后的设定
※    按压后，恢复至出厂设置。 (返回)		

4	 按下即可结束	
---	--	---

若根据变更方法变更了保温设定也没能改善，请向您购买电饭煲的商店咨询。（第 43 页）

若在意保温过程中真空泵的声音 → 第 23 页

煮得不好，这种时候怎么办

请在申请修理前进行一次调查。若调查后仍不知道原因，请向您购买电饭煲的商店询问。（第 43 页）

这种时候		调查原因（参考页）
米饭	软 呈糊状 结块 不好吃	<ul style="list-style-type: none">● 请减少用水量，在〈Delicious Hard〉模式下煮饭。● 请在煮饭完成后马上将米饭整体翻松。● 如使用新米请减少煮饭用的水量。● 煮饭前浸泡大米或预约煮饭会使煮出的米饭偏软。● 洗米时用力搓米或用筴沥干放置，都会使大米裂开，造成米饭变粘呈糊状。● 是否使用了热水或 pH9 以上的碱离子水？
	硬 松散 不好吃	<ul style="list-style-type: none">● 请添加用水量，在〈Delicious Sticky〉模式下煮饭。● 请提前将大米浸泡之后再煮饭。● 是否使用了硬度较高的矿泉水？
	焦 ※ 淡黄褐色的微焦不是故障。	<p>在以下的情况下容易变焦。</p> <ul style="list-style-type: none">● 洗米不充分时。● 浸泡时间较长时。预约煮饭时。● 煮免淘米时。清洗 1～2 次可减轻变焦现象。● 使用胚芽米煮饭，或煮煲仔饭等加入调味料时。● 温度感应器或上盖温度感应器等，带有脏痕或者异物时。● 是不是用〈Mixed / Okoge〉模式煮饭了？ 根据米质、洗米、加减水量、调味料等不同锅巴的颜色也不同。
	煮得不好 不好吃	<ul style="list-style-type: none">● 是否在内锅放置槽或内盖未冷却的情况下就煮饭了？请在冷却到人体肌肤温度后开始煮饭。● 用〈Quick1〉〈Quick2〉〈eco mode〉模式煮出的饭会水分偏多、稍硬。（第 9 和 18 页）请尝试〈Delicious〉。● 内盖是否被异物堵塞，温度感应器（2 处）、内盖垫圈、内锅边缘、真空吸气口 / 排气口是否附着有异物？（第 13 页）● 内锅或内盖是否变形？是否忘记安装内盖或蒸汽口？● 煮饭过程中是否停过电？
	煲仔饭 煮得不好	<ul style="list-style-type: none">● 否把配料和大米混在了一起？ 其他原因请参阅“放入配料和调味料时”（第 26 页）。

煮得不好，这时候怎么办（续上）

这种时候		调查原因（参考页）
保温的米饭	有气味 ※有气味时，请务必进行煮沸清洁，经过清洗保养后再使用。（第 25 页）	<ul style="list-style-type: none"> ● 是否进行了以下的保温？ 长时间保温、煲仔饭、发芽糙米、白米以外的米饭、冷饭的保温、把饭勺放在锅内保温、反复长时间保温、使用（eco mode）进行 12 小时以上的保温 ● 内盖、过滤器、蒸汽口和本体是否有污垢？ 特别是内盖、过滤器和蒸汽口，请在每次煮饭后都拆下清洗，并擦干水分。此外，请每次都擦去蒸汽通道的水分。（第 24 页和第 25 页） ● 是否洗米不充分或进行了长时间的预约煮饭？（第 21 页） ● 是否在切断保温后仍将米饭留在锅内？ 保温过程中取出了内锅又放了回去、误按下了 OFF 键，因长时间停电而切断了电源 ● 切断保温，是否将米饭一直放置在电饭煲中？ 确认上述内容后，请更改保温设定。（第 36 页）
	干燥 变色	<ul style="list-style-type: none"> ● 内盖垫圈、内锅边缘、本体的金属框上是否附着有异物？ ● 内锅外侧和温度感应器上是否附着有异物？ ● 蒸汽口是否已确实安装好？ ● 是否反复进行了长时间的保温或再加热？
	半凉半热	<ul style="list-style-type: none"> ● 请在食用之前进行“再加热”。（第 23 页）
	呈糊状	<ul style="list-style-type: none"> ● 请减少用水量煮饭后再保温。 ● 请在煮饭完成后马上将米饭整体翻松。 ● 请将米饭聚拢，不要让饭粒残留在内锅侧面，并不时翻动一下米饭。 ● 确认上述内容后，若内锅周围的米饭仍水分过多，请更改保温设定。（第 36 页）
外盖的开关	打开时要花一点时间	<ul style="list-style-type: none"> ● 由于是真空式，内锅密闭性好，从按下开盖按钮到外盖打开可能稍微需要一点时间。尤其是在保温等情况下，由于本体是热的，因此比冷却时花的时间要久一点。
	很难关闭 无法关闭	<ul style="list-style-type: none"> ● 由于是真空式，密闭性高，会觉得很难关闭。特别在保温过程中等，由于本体是温热的，因此比冷却时关闭要难。请按压外盖前侧中央处，直至发出“咔嗒”的声响。 ● 内盖是否已安装好？为了防止忘记装上内盖，如内盖未安装则无法关上外盖。 ● 内盖下方的插入部分，是否确实已插入？（2处）（第 12 页） ● 锁扣和锁扣固定处是否附着有异物？（第 25 页） ● 内盖上是否有异物堵塞？（第 24 页） ● 关闭外盖后再按下 START 键。（第 14 页）
	煮饭过程中外盖打开	<ul style="list-style-type: none"> ● 请按压外盖前侧中央处，直至发出“咔嗒”的声响。 ● 锁扣和锁扣固定处是否附着有异物？（第 25 页） ● 关闭外盖后再按下 START 键。（第 14 页）

这种时候

调查原因 (参考页)

外盖的开关	按下按钮后外盖未打开	<ul style="list-style-type: none"> ● 煮饭过程中即使按压开盖按钮也无法打开外盖。(煮饭过程中要打开外盖时…第 10 页) ● 保温过程中 VACUUM 亮灯时, 为了解除真空状态, 打开外盖时需要连续按两次开盖按钮。(第 10 页) ● 按钮按不动, 无法打开外盖时, 可能是因为内锅内存在压力, 打开外盖会造成危险。为了安全, 不要强行按压按钮, 请按下 OFF 键, 等待本体冷却压力下降。(约 40 分钟) 打开外盖后, 请清除内盖、锁扣和锁扣固定处的异物。(第 24 页和第 25 页)
	预约	<p>马上就开始了煮饭 无法在预约时间煮饭 无法预约</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1 ~ 2 小时以内的预约会立即开始煮饭。 ● 是否弄错了上午和下午? 时钟为 24 小时显示方式。 ● 设定的现在时间是否有错? ● 锂电池是否电量耗尽? (第 42 页) ● 室温和水温较低或水量较多时, 煮饭完成时间可能会延迟 10 分钟左右。 ● 设定预约时是否放入了内锅? ● 是否忘记设定预约, 或是最后忘记按下 START 键?
煮饭和保温	内锅内形成薄膜	<ul style="list-style-type: none"> ● 糯米纸状的薄膜是因大米中的糖分(淀粉质)溶解后干燥而形成的, 并非异常。
	中央部分下陷	<ul style="list-style-type: none"> ● 这是由于内锅本身采用发热感应加热特有的煮饭方式而引起的, 并非异常。请将米饭整体翻动一下。 ● 如不安装过滤器, 米饭中央部分可能会洼陷。
	蒸汽泄漏 ※请在煮饭完成后再确认。	<ul style="list-style-type: none"> ● 内盖垫圈、内锅边缘、本体的金属框上是否附着有异物? (第 13 页) ● 内盖、锁扣或锁扣固定处是否附着有异物? (第 24 页和第 25 页) ● 内盖垫圈是否有损伤, 内盖或内锅是否变形? ● 内盖确实已安装? (第 12 页)
	蒸汽口的喷出口附近有水滴	<ul style="list-style-type: none"> ● 蒸汽冷却后会变成水滴附着。并非异常。
	溢锅 溅出	<ul style="list-style-type: none"> ● 煮饭过程中蒸汽口喷出蒸汽和水滴, 是为了消除压力, 并非故障。 ● 是否米量太少、水量太多或洗米不充分? ● 粥和糙米的煮饭模式没错吗? (第 16 页) ● 温度感应器(2处)上是否附着有异物? ● 蒸汽口内是否有污垢? ● 是否已安装好蒸汽口、内盖和过滤器? ● 内盖上是否有异物堵塞? (第 24 页) ● 如煮饭过程中停电, 可能会发生溢锅现象。
	内盖和内锅上有水滴	<ul style="list-style-type: none"> ● 为了防止米饭干燥, 在内盖和内锅上可能附有水滴, 并非异常情况。
	内锅侧面或内盖上附着有饭粒	<ul style="list-style-type: none"> ● 如不安装过滤器, 解除真空状态时, 米粒可能会飞散。

煮得不好，这时候怎么办（续上）

这种时候	调查原因（参考页）
煮饭和保温 打开外盖时，垫圈等部位会滴落汤汁	<ul style="list-style-type: none"> ● 根据打开外盖的时机和室温等的条件，有时汤汁会滴落在金属框等部位上，请将其擦去。 ● 温度感应器和内锅外侧是否附着有异物？
烹饪 烹饪时间长显示时间不减少	<ul style="list-style-type: none"> ● 设定时间为达到烹饪温度后开始计算的时间。实际烹饪所花的时间要加上温度升高前的时间，比设定的时间要长。
无法预约	<ul style="list-style-type: none"> ● 无法预约烹饪模式。
无法烹饪好	<ul style="list-style-type: none"> ● 使用不同的材料和计量方式，烹饪的情况会有所不同。请确认制作方法，尝试改变设定时间。 ● 在以下的情况下可能会无法烹饪好。 外盖没有盖好、蒸汽泄漏（第 39 页）、温度感应器（2 处）是否附有异物，内盖是否变形，烹饪完成的食物放在内锅中没有取出、中途停电。（第 42 页）
显示·按键 灯灭掉了中途停止了	<ul style="list-style-type: none"> ● 如在使用过程中取出内锅，则电源切断。 ● 误按下了 OFF 键或长时间停电会使电源切断。 ● 关于煮饭、预约过程中的 VACUUM 亮灯请参阅第 11 页。关于保温过程中的 VACUUM 亮灯请参阅第 22 页。 ● 是否在 VACUUM 亮灯着时触摸了开盖按钮，不能打开外盖？即使解除真空，预约、保温也会继续。（第 11 页） ● 如果蜂鸣器响起“哔哔哔哔”声、显示屏不显示错误而煮饭过程中途停止时，请您向购买电饭煲的商店咨询。
无法进行按键操作	<ul style="list-style-type: none"> ● 电源插头是否已插上？内锅是否已放置好？ ● 显示部分是否出现了“C10”或“F01”等显示？（第 41 页）
按下 QUICK1 键后，会显示“1-1”	<ul style="list-style-type: none"> ● 按下 QUICK1 键 5 秒以上，会显示变更设定的“1-1”。请按下 OFF 键从头开始再设定一遍。（第 23 页）
剩余时间显示与实际煮饭时间不同	<ul style="list-style-type: none"> ● 有时会与实际的煮饭时间不同，并非故障。详情请见“关于煮饭时间的显示”（第 11 页）。
显示区的 Pressure 显示会闪烁	<ul style="list-style-type: none"> ● Pressure 显示闪烁时，请不要打开外盖。 内锅存在压力的情况下，打开外盖会造成危险。在压力煮饭时按下 OFF 键，或拔掉电源插头等让电饭煲变为断电状态，则 Pressure 显示闪烁。
VACUUM 不亮灯（没变成真空） VACUUM 灭了灯（已解除真空状态）	<ul style="list-style-type: none"> ● 关于煮饭、预约过程中的亮灯请参阅第 11 页。 ● 关于保温过程中的亮灯，请参阅第 22 页。 ● 〈eco mode〉模式下预约时，保温过程中不会变成真空。 ● 是否触摸了开盖按钮，打开了外盖？（第 11 页） ● 没有变更真空泵的运作设定吗？（第 23 页、第 36 页）
已保温时间闪烁	<ul style="list-style-type: none"> ● 这是长时间保温的提醒。请停止保温。（第 22 页）
COO、FOO 的显示出现	<ul style="list-style-type: none"> ● 请参阅第 41 页“错误显示”。
显示消失 0:00 闪烁	<ul style="list-style-type: none"> ● 固定在本体内部的锂电池电量耗尽。（第 42 页）


这种时候

调查原因 (参考页)

其他	使用中发出声音	● 请参阅第 35 页的“使用过程中的声音”。
	有塑料等的气味	● 刚开始使用时可能会有气味，随着使用会逐渐消失。 → 通过换气或煮沸清洁来消除气味。(第 25 页)
	外盖与本体之间有缝隙	● 外盖与本体之间多少会有缝隙，但内盖垫圈会起到密闭的作用。 此外，在煮饭过程中，受到压力的作用，缝隙会稍稍变大，并非异常。
	内锅外侧的涂层有划伤或污垢	● 随着使用次数的增多，内锅外侧的涂层会有划伤或污垢，但在煮饭和保温方面没有问题，可正常使用。
	插拔电源插头时有火花	● 插拔电源的时候，有时会有小火花。感应加热方式的固有情况，并非故障。
	煮饭过程中断路器跳闸	● 与其他电气产品同时使用时，有时会超过断路器的额定电流。 请使用单独的电源插座。

错误显示


请按下 **OFF** 键，从插座拔出电源插头（电源一侧），并按照下述步骤进行处理。

E 10	<ul style="list-style-type: none"> ● 请清除本体底部的吸气口、排气口的灰尘。 ● 请不要将电饭煲放在纸、布、毛毯、塑胶袋等柔软物品的上面，和容易堵塞吸气口、排气口的地方使用。 	<p style="text-align: center;">重新启动时</p> <p>处理后，连接电源线，</p> <div style="text-align: center;">  按下 </div> <p>(错误显示解除)</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>请等待内锅放置槽、内锅及内盖冷却到人体肌肤温度后再重新启动。</p>
E 11	<ul style="list-style-type: none"> ● 请清除温度感应器或内锅底部附着的饭粒等异物或污垢。 ● 水量是否太多了？（请减少水量） ● 是否与其他设备共用了同一个插座？ → 请单独使用交流 220V、额定电流为 10A 以上的电源插座。 	
E 14	<ul style="list-style-type: none"> ● 防止零部件受到高压电损坏的错误显示。 	
F01~F13	<ul style="list-style-type: none"> ● 电路板和温度感应器等的故障显示。 → 请您向购买电饭煲的商店咨询。 	

过滤器破损或丢失时

请与购买产品时的销售店或者与包装盒内的【东芝小家电产品全国指定特约维修网点名录】中记载的特约维修店联系。

为了防止压力调节器被异物堵塞，请务必安装并使用过滤器。

 未安装过滤器也可以煮饭，但未安装过滤器的状态下，请不要煮煲仔饭，粗粮米饭等，也不要使用〈Quick1〉〈Quick2〉模式煮饭。

出现以下情况时，请您购买电饭煲的商店咨询。


- 未放入内锅而将水和米放入了本体时。
- 内锅、过滤器、内盖、蒸汽口的密封圈、电源线破损或丢失时。
- 塑料零部件或垫圈类出现损伤时。（经过几年时间的使用可能会出现损伤）


停电时

来电后，继续煮饭或保温。

但可能会出现煮得不好、切断电源、预约的完成时间延迟等情况。

※ 中途拔下电源插头或断路器跳闸时也一样。

 压力煮饭过程中，因停电等造成电源切断时，蒸汽口可能会喷出蒸汽，请小心。

 **Pressure** 显示闪烁时，内锅内存在压力，请不要打开外盖。
但，即使没有 **Pressure** 显示，如感觉按钮按不动时，请不要强行打开外盖。

锂电池

固定在本体内部的锂电池用于在拔下电源插头时驱动时钟、记忆煮饭模式等。

锂电池电量耗尽后

拔下电源插头后显示消失，就无法记忆时间和煮饭模式等。

将电源插头插入电源插座，按下 **OFF** 键时，0:00 停止闪烁，可以照常使用。
(预约煮饭时，请将时钟调整为现在时间后再使用)

- ➔ 更换电池时，请您购买电饭煲的商店咨询。（收费）
电池固定在本体内部，顾客自己无法更换。

规格

型号	RC-DX10H RC-DX10HA	RC-DX18H RC-DX18HA
种类	电饭煲（带保温功能）	
电源	交流 220V 50-60Hz 通用	
消耗电力（煮饭）	1420W	1420W
消耗电力（保温）	平均 31W※	平均 42W※

型号	RC-DX10H RC-DX10HA	RC-DX18H RC-DX18HA	
外形尺寸	宽	27.0cm	29.7cm
	深	36.0cm	38.7cm
	高	24.4cm	28.2cm
本体质量	6.5kg	8.0kg	
电源线长度	1.2m	1.2m	

※是每小时保温时的用电量。（室温 23℃，电压 220V 下，最大煮米量。）

- 煮饭的规格请参阅第 16 页、第 26 页至第 28 页。
- 烹饪的规格请参阅以下页。
 - 蒸〈Steam〉：第 30 页和第 31 页
 - 蛋糕〈Cake〉：第 32 页和第 33 页
 - 炖汤〈Soup〉：第 34 页
- 设计时没有考虑在海拔 2000m 以上的场所使用。

保证书（另附）

- 该产品的保证书另附。
- 领取保证书之际，必须确认是否已记载了“购买日期、销售店名”等内容，并仔细阅读内容后妥善保管。
- 保证期为购买日起六个月。详细内容请参阅保证书。

关于售后服务

关于售后服务的问题和要求，请您向购买电饭煲的商店咨询。

关于在中国大陆的售后服务，请与包装盒内的【东芝小家电产品全国指定特约维修网点名录】中的特约维修店联系。

另外、保证期内的故障，依据保证书的内容免费修理。

过了保证期后的修理为收费修理。维修时产生的全部费用（运费、包装费、部品费、修理费用等）由客户承担。

对长年使用的 电饭煲进行检查！

请在定期确认“安全注意事项”和“请注意”的前提下使用。
错误的使用方法和长年的使用都会因热、潮湿、灰尘等的影响而使零部件劣化，还有可能会发生故障或事故。



爱情点检

是否有这样的 症状？

请清除电源插头和电源插座上堆积的灰尘。

- 电源插头或电源插座发热异常。
- 本体发出焦糊味。
- 本体的一部分出现破裂、歪曲或咯咯作响。
- 内锅、外盖、内盖变形或破损。
- 在煮饭过程中或烹饪过程中，底部的风扇不转。
- 出现其他异常或故障。

请
停
止
使
用

为了防止故障或事故的发生，请停止使用，从电源插座上拔下电源插头，并请务必向您购买电饭煲的商店或特约维修网点进行有关检查和修理的咨询。请顾客勿自行修理。

这种
时候



东芝家电技术株式会社

邮编959-1393 日本新潟县加茂市大字后须田 2570-1