TOSHIBA



中文

微波爐

使用說明書

型號：

MM-MM20P(WH)

在使用微波爐之前，請仔細閱讀這些說明，並小心保存。
如果您按照說明書進行操作，微波爐將為您提供長期的良好服務。

請妥善保存此說明書

目錄

目錄..... 1
注意事項..... 2
產品規格..... 2
重要安全說明..... 3~4
清潔..... 5
器皿..... 5~6
設置及安裝..... 7~8
操作..... 9
故障排除..... 10
RoHS規範限用物質說明表 11

注意事項

避免可能暴露於過多微波能量的注意事項

（a）請勿嘗試在打開門的情況下操作微波爐，否則可能暴露於過多微波能量而產生有害的影響。重要的是不要打破或篡改安全鎖。

（b）不要在微波爐正面和門之間放置任何物體，或者讓清潔殘渣積聚在密封條上。

（c）警告：如果爐門或門密封條損壞，必須經過合格人員維修才能使用。

附錄

1. 如果產品沒有保持良好的清潔狀態，其表面質量可能會下降，以及影響產品的使用壽命，並導致危險的情況。
2. 烹調過程中，爐門周圍可能溢出蒸氣，出現霧氣或門下出現水滴，均屬正常現象。這是食物加熱後水氣凝結所致，不會影響微波爐的安全性。

產品規格

型號：	MM-MM20P(WH)
額定電壓：	110V~ 60Hz
電力消耗（微波）：	1150 瓦
額定輸出功率（微波）：	700 瓦
微波爐容量：	20 公升
轉盤直徑：	Φ255 公厘
產品尺寸（寬 X 深 X 高）：	440x325x258 公厘
淨重：	約 11.2 公斤

重要安全說明

警告

為了降低使用產品時發生火災，觸電，人身傷害或暴露過多微波爐能量的風險，請遵循以下基本預防措施，包括：

1. 閱讀並遵循以下具體內容： “避免可能暴露於過多微波能量的預防措施”
2. 兒童，身體、感覺或精神能力下降以及缺乏經驗及知識的人士請避免使用本產品，如需使用需要有專人在旁監督，能夠充分說明以安全方式使用產品的須知，並了解所涉及的危害。兒童不得當本產品作為玩具。清潔和產品維護不得由兒童進行，需要有專人在旁監督指導。
3. 將產品及其電源線放在兒童接觸不到的地方, 需要有專人在旁持續監督。
4. 如果電源線損壞，必須由製造商，其服務代理人或持有類似資格的人員進行更換以避免危險。
5. 警告：在更換燈泡之前，請確保產品已關閉，以避免出現觸電的可能性。
6. 警告：除合格人員以外，其他人員進行任何涉及拆除外蓋的維修或修理，都是危險的，因為外蓋能提供阻隔微波能量的功用，防止並減少人體接觸到微波能量的機會。
7. 警告：液體和其他食物不得在密封容器中加熱，因為它們易於爆炸。
8. 在塑料或紙容器中加熱食物時，由於有起火燃燒的可能性，請時刻留意微波爐。
9. 只能使用適合微波爐使用的器皿。
10. 如果釋出煙霧或起火燃燒時，請關閉或拔下產品的電源並關閉爐門，以阻止任何火焰。
11. 微波加熱後的飲料可能導致延遲噴發沸騰，因此在端取容器時必須謹慎注意。
12. 應攪拌或搖勻奶瓶和嬰兒食品罐內的食物，並在食用前檢查溫度，以避免灼傷。
13. 帶殼雞蛋和全個水煮蛋不應該在微波爐中加熱，因為它們可能會爆開，即使在微波加熱結束後也可能會有爆開的危險。
14. 應定期清潔微波爐，並清除任何食物殘渣。
15. 未能保持微波爐處於潔淨狀態可能會導致表面的惡化，會對產品的使用壽命產生不利影響，並可能導致危險情況。
16. 只能使用推薦用於微波爐的溫度探測棒（適用於提供設施去使用溫度感應探頭的微波爐）
17. 微波爐不應裝置在櫃中，除非已在櫃中進行了測試。
18. 本產品適用於家用和類似的應用如：
    -商店，辦公室和其他工作環境中的員工廚房區域;
    -酒店客戶，汽車旅館客戶和其他住宅類型環境中的客戶;
    -農舍
    -住宿加早餐類型環境(民宿旅館)。
19. 微波爐適用於加熱食品和飲料。如果被用來加熱乾燥食物或衣服和加熱保溫墊，拖鞋，海綿，濕布等可能會導致受傷，點燃或起火的危險。
20. 在微波爐烹調過程中，不允許食品和飲料使用金屬容器。
21. 該產品不應使用蒸氣清潔器清潔。

22. 該產品設計上，應使用於獨立電源迴路，不可與其他電器設備共用插座。
23. 該產品應放置於貼近牆壁位置。
24. 這產品不得透過外部定時器或獨立的遙控系統來操作。
25. 當產品運行時，可觸及表面的溫度可能很高。
26. 如要將食物放入已經加熱過的微波爐內或要將加熱過的食物從微波爐內取出時，請必需使用隔熱手套避免受到傷害。
27. 注意烹調時間。食物嚴重過度烹調會造成冒煙或燃燒等危險。
28. 請勿在玻璃轉盤、轉盤環和轉盤軸，未放置在正確位置時操作本微波爐。

請仔細閱讀並保留作為使用上的參考

減少使用者受傷的風險
接地安裝

危險

觸電危險
觸摸一些內部組件可能導致嚴重的個人傷害或死亡。不要拆卸這個產品。

警告

觸電危險
接地不當會導致觸電。在產品正確安裝並接地之前，請勿插入插座。

本產品必須接地。在發生電氣短路的情況下，短路電流會由地線流走至接地，這樣可以降低觸電危險。
本產品配有帶有接地線的插頭。插頭必須插入正確安裝和接地的插座。
如果未完全理解接地指示，或者對產品正確接地有疑問，請諮詢合資格的電工或維修人員。
如果需要使用延長線，請僅使用3芯延長線。
對於未遵守電路連接注意事項所造成的微波爐損壞或個人受傷，廠商或代理商無需負擔任何責任。

1. 提供短電源線，以減少由長電源線纏繞而導致的風險。
2. 如果使用長電源線或延長線：
   1） 請使用容許15安培以上的插座，以確保安全。
   2） 延長線必須是接地型3芯電源線。
   3） 長電源線應該被妥善處理，使它不會懸掛在櫃檯頂部或桌面上而被兒童拉扯或意外絆倒。

清潔

清理前，請確保產品電源已被拔下。

1. 使用微波爐後，用微濕的布清潔爐腔。
2. 在肥皂水中以常規方式清潔配件。
3. 門框和密封條及相鄰零件髒污時，請用濕布仔細清潔。
4. 不要使用強效腐蝕性清潔劑或鋒利的金屬刮刀清潔微波爐門玻璃，因為它們可能會刮傷表面，或會導致玻璃粉碎。
5. 清潔提示---有效的清潔被食物殘渣沾黏的爐腔內壁：將半個檸檬放入碗中，加入300毫升水，並在100%微波火力下加熱10分鐘。用乾燥的軟布擦乾爐腔內壁。
6. 切勿弄濕控制面板。若控制面板被弄濕，可使用軟質乾布擦拭。清潔面板時，請將爐門打開，以免意外啟動微波爐。

器皿

警告

人身傷害危害

除合格人員以外，其他人員進行任何涉及拆除外蓋的維修或修理，都是危險的，因為外蓋能提供阻隔微波能量的功用，防止並減少人體接觸到微波能量的機會。

請參閱“可在微波爐中使用的物料或避免在微波爐使用的物料說明”。可能有部分非金屬器皿不能安全的使用於微波爐內。如果有疑問，可以按照以下步驟測試有關的器皿。

器皿測試：

1. 將1杯冷水（250毫升）注入微波爐適用容器之器皿，與測試器皿一起放入微波爐。
2. 以最大火力烹調1分鐘。
3. 仔細感受器皿。如果空的器皿是溫暖的，不要用於微波爐烹調。
4. 烹調時間不要超過1分鐘。

您可以在微波爐中使用的物料

器皿	備註
燒烤盤	遵循製造商的說明。燒烤盤的底部必須至少在轉盤上方3/16英寸（5mm）處。不正確使用可能導致轉盤損壞。
晚餐器皿	僅限微波安全使用類別。遵循製造商的說明。不要使用破碎或有缺口的器皿。
玻璃瓶	務必取下蓋子。只用於加熱食物，直至溫暖。大多數玻璃瓶不耐熱，可能會破裂。
玻璃器皿	只限耐熱微波爐玻璃器皿。確保沒有金屬飾邊。不要使用破碎或有缺口的器皿。
微波爐烹調袋	遵循製造商的說明。不要用金屬帶綁緊。留出狹縫以允許蒸氣排出。
紙碟和杯子	僅用於短時間烹調/低溫加熱。烹調時不要無人看管微波爐。
紙巾	用於覆蓋食物以加熱和吸收脂肪。僅用於監督下的短時間烹調。
羊皮紙	用作蓋子以防止飛濺或罩著蒸氣。
塑料	僅限微波安全使用類別。遵循製造商的說明。應標有“微波安全”。因為食物內部變熱，一些塑料容器會軟化。“煮沸袋”和密閉的塑料袋應按包裝指示拆開，刺孔或排氣。
保鮮膜	僅限微波安全使用類別。用於在烹調過程中覆蓋食物以保存水分。不要讓保鮮膜接觸食物。
蠟紙	用作蓋子以防止飛濺並保存水分。

避免在微波爐中使用的物料

器皿	備註
鋁托盤	可能產生電弧(火光)。將食物轉移到微波爐適用器皿中。
帶金屬手柄的食品紙盒	可能產生電弧(火光)。將食物轉移到微波爐適用器皿中。
金屬或金屬修剪用具	金屬阻隔食物以致未能接觸微波能量。金屬飾邊可能會產生電弧(火光)。
金屬綁帶	可能會產生電弧(火光)，並可能導致微波爐內著火。
紙袋	可能會產生微波爐內著火。
保麗龍製器皿	當暴露於高溫時，保麗龍製器皿可能會熔化或污染內部的食物或飲料。
木	木材在微波爐中使用時會變得乾燥，並可能會分裂或出現裂痕。

設置及安裝

設置您的微波爐

微波爐零件和配件的名稱

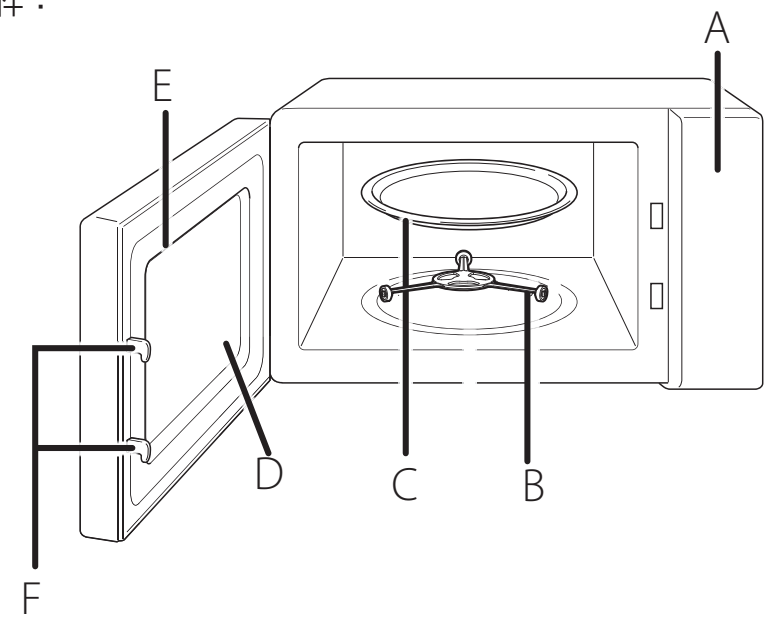
取出微波爐和從紙箱和爐腔中取出所有物料。

您的微波爐附帶以下配件：

玻璃托盤 1

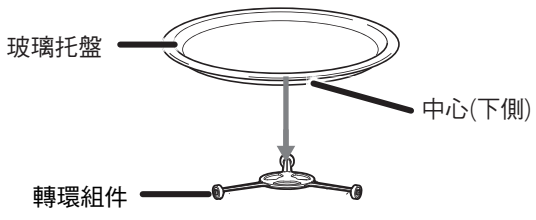
轉環組件 1

使用說明書 1



A) 控制面板
B) 轉環組件
C) 玻璃托盤
D)觀察窗口
E) 門組件
F) 安全鎖系統

轉盤安裝



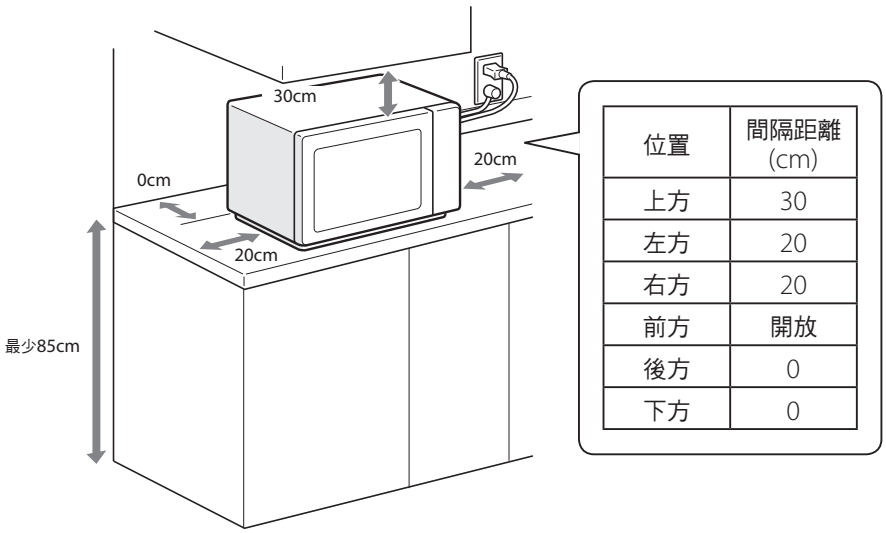
a. 切勿將玻璃托盤倒置。根據圖示把玻璃托盤依正確方向放在轉環組件上，玻璃托盤應可順暢地轉動。
b 烹調時必須使用玻璃托盤和轉環組件。
c. 所有食物和食物容器必須放在玻璃托盤上進行烹調。
d. 如果玻璃托盤或轉環組件出現裂縫或斷裂，請聯繫您就近的授權服務中心。

檯面安裝

取出所有包裝材料和配件。檢查微波爐是否有任何損壞，如凹痕或爐門破損。如果微波爐損壞，請勿安裝。
機身外殼：拆下微波爐機身外殼表面的任何保護膜。
不要取下貼在微波爐爐腔的淺棕色雲母片，這是用以保護磁控管。

安裝

1. 選擇一個為進氣口和/或出風口提供足夠開放空間的水平面。



位置	間隔距離 (cm)
上方	30
左方	20
右方	20
前方	開放
後方	0
下方	0

（1）最小安裝高度為85公分。
（2）產品應放置於貼近牆壁位置。
在微波爐上方留出最少30公分的距離，微波爐和任何相鄰牆壁之間需要距離最少20公分。
（3）請勿從微波爐底部取下爐腳。
（4）阻塞進氣口和/或出口可能會損壞微波爐。
（5）將微波爐盡可能遠離收音機和電視機。微波爐的操作可能會對您的收音機或電視接收造成干擾。

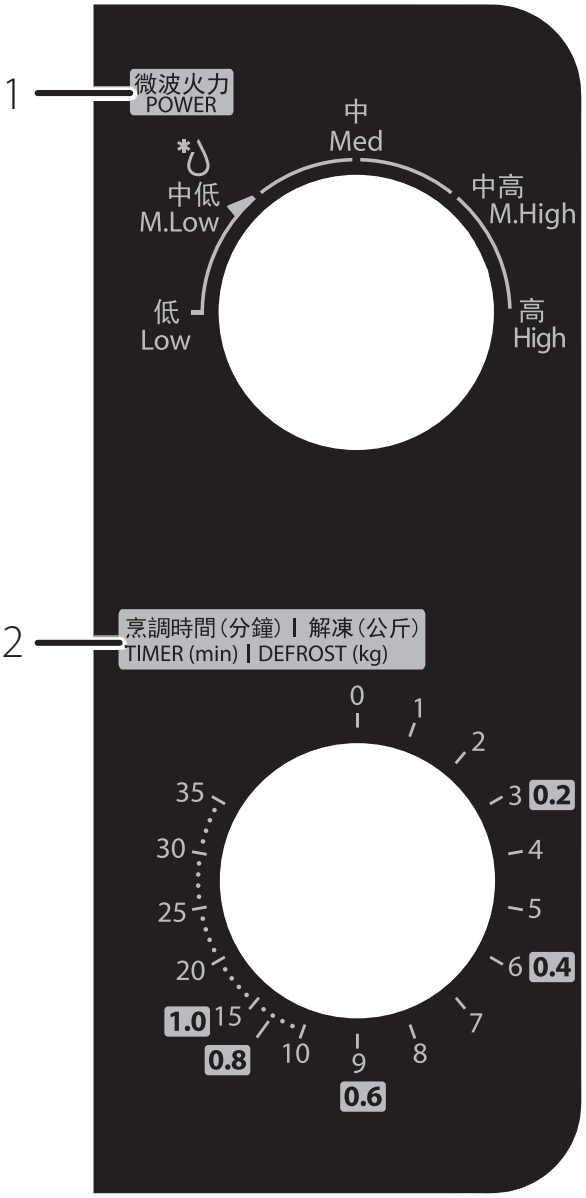
2. 將微波爐插入標準家庭插座。確保電壓和頻率與額定值標籤上的電壓和頻率相同。

警告：不要在煮食爐灶或其他發熱產品上安裝微波爐。如果安裝在熱源附近或之上，導致微波爐損壞，則保修將無效。



此符號表示：本產品表面高溫，觸碰時請小心謹慎。

操作



1. 微波火力旋鈕
2. 烹調時間旋鈕

- 旋轉“微波火力”旋鈕，去設定所需的烹調火力。
- 旋轉“烹調時間”旋鈕，根據食物指南去設定理想的烹調時間。
- 烹調火力和時間設置後，微波爐將自動開始烹調。
- 烹調時間結束後，本機將發出“咚”聲，運作停止。
- 如果不須使用本機，請時常將時間設定為“0”。

功能/微波火力	輸出	應用
低	17%微波	軟化冰淇淋
中低（解凍）	33%微波	燉湯，軟化牛油或解凍
中	55%微波	炆燉，魚
中高	77%微波	米飯，魚，雞肉，碎肉
高	100%微波	再加熱，牛奶，煲水，蔬菜，飲品

注意：從微波爐內取出食物時，請將烹調時間轉到0（零），以確保微波爐電源關閉。否則，如果在沒有放入食物的情況下操作微波爐，可能會導致磁控管過熱和損壞。

故障排除

一般狀況	
微波爐干擾電視接收	當微波爐運作時，收音機和電視接收可能會受到干擾。它類似於小電器的干擾，如攪拌機，吸塵器和電風扇。此為正常現象。
昏暗的爐燈	在低微波火力烹調中，微波爐燈可能變暗。此為正常現象。
蒸氣積聚在門上，熱空氣從通風口排出	在烹調中，蒸氣可能會從食物中產生出來。大部分濕氣會從通風口排出。但有些可能會在陰涼處如爐門上積聚。此為正常現象。
微波爐意外地在沒有食物的情況下開始運行	禁止在內部沒有食物的情況下運行。如發生此情況請立刻關閉或移除電源。

故障	可能的原因	補救
微波爐不運行	（1）電源線沒有插好。	拔下電源線，然後10秒後重新插上。
	（2）保險絲溶斷或斷路器啟動。	更換保險絲或重設斷路器(由本公司專業人員進行維修）。
	（3）插座出現故障。	利用其他電器測試插座。
微波爐不能加熱	（4）門未關妥。	關妥爐門。
微波爐操作時，玻璃轉盤發出噪音	（5）髒污滾輪和微波爐底部藏有食物殘渣。	請參考“清潔”部分清潔髒污部分。

中文

RoHS規範限用物質說明表

設備名稱：微波爐 Equipment Name			型號（型式）：MM-MM20P(WH) Type Designation (Type)			
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent Chromium (Cr^{+6})	多溴聯苯 Polybrominated Biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated Diphenyl Ethers (PBDE)
電源線組（電源線插頭）	超出 0.1wt%	○	○	○	○	○
外殼	○	○	○	○	○	○
電路板（蜂鳴器、二極管、穩壓管）	超出 0.1wt%	○	○	○	○	○
電路板（繼電器、微動開關）	○	○	超出 0.01wt%	○	○	○
磁控管	○	○	○	○	○	○
風扇馬達	○	○	○	○	○	○
開關按鈕	○	○	○	○	○	○
溫控器	超出 0.1wt%	○	超出 0.01wt%	○	○	○
配件及其它部分	○	○	○	○	○	○

備考1：”超出0.1 wt %”及 “超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。
Note 1： “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.

備考2：”○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。
Note 2： “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.

備考3：”-”係指該項限用物質為排除項目。
Note 3：The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.

PN:16170000A77402

中文