

## ER-D7000B 自動メニューリスト

### 【石窯おまかせ焼き】

鶏肉  
鶏肉（骨つき）  
鶏肉（ブロック）  
豚肉  
豚肉（骨つき）  
豚肉（ブロック）  
牛肉  
魚  
野菜  
グラタン  
深皿煮込み

### 【おまかせレンジ調理】

パスタ（クリーム）  
パスタ（トマト）  
パスタ（ソースなし）  
カレー  
煮物  
中華

### 【石窯おまかせピザ】

焼成  
焼成（冷凍ピザ）  
あたため

### 【分量フリー、冷凍から焼き物】

No.1 ハンバーグ  
No.5 鶏の照り焼き  
No.32 ピーマンの肉詰め  
No.37 塩鮭  
No.38 塩さば  
No.100 鶏のから揚げ  
No.175 茶わん蒸し（冷凍から焼き物には対応していません）

### 【焼き物】

No.2 照り焼きれんこんハンバーグ  
No.3 トマト煮込みハンバーグ  
No.4 スコップチーズハンバーグ  
No.6 ローストチキン  
No.7 漬け込まない鶏の照り焼き  
No.8 鶏もも肉のロースト  
No.9 手羽先と新じゃがのロースト  
No.10 タンドリーチキン  
No.11 鶏肉のトマトソース焼き  
No.12 鶏肉のみそ炒め  
No.13 鶏肉のカレー風味焼き  
No.14 鶏肉ときのこのフリカッセ  
No.15 デミグラスチキンの焼きシチュー  
No.16 鶏肉のグリル〜フレッシュトマトソース〜  
No.17 チキンとカラフル野菜のオープン焼き〜バルサミコ風味〜  
No.18 焼きとり  
No.19 サーロインステーキ  
No.20 ヒレステーキ  
No.21 べたんこ牛肉のデミグラスシチュー  
No.22 ローストビーフ  
No.23 牛肉の洋風たたき  
No.24 豚肉のピッツァ焼き  
No.25 厚揚げと豚肉のキムチ焼き  
No.26 豚肉と春野菜のレモンハーブぎゅうぎゅう焼き  
No.27 豚こまチーズ焼き  
No.28 豚肉とれんこんのガーリック焼き  
No.29 スペアリブ  
No.30 豚の塩釜焼き  
No.31 ミートローフ  
No.33 ミートボールのトマト煮込み  
No.34 大人のキムチ餃子と子供のチーズ餃子  
No.35 さんまの塩焼き 2人分／4人分  
No.36 干物  
No.39 鯛の姿焼き  
No.40 ぶりの照り焼き 2人分／4人分  
No.41 鮭のホイル焼き  
No.42 鮭とレモンのジェノバ〜ゼグリル  
No.43 カット野菜で鮭のチャンチャン焼き  
No.44 鮭のマヨネーズ焼き  
No.45 真鯛のアクアパッツァ  
No.46 鯛と根菜の梅風味グリル  
No.47 ブラックソースでいただく白身魚のフライ&グリル野菜  
No.48 タコとオクラのグリルマリネチャイニーズ風  
No.49 えびとアボカドのオープン焼き  
No.50 シーフードのごちそうマリネ  
No.51 あじの香草パン粉焼き〜グリルトマト添え〜  
No.52 かぶとベーコンの温かいサラダ  
No.53 シチューポットパイ  
No.54 カレー風味の焼き肉じゃが  
No.55 ラタトゥイユ（深皿）  
No.56 白菜のミルフィーユ焼き  
No.57 焼きキャベチーズ

## 【焼き物】 つづき

- No.58 パスタソースで作る鶏のオープン焼き
- No.59 レトルトカレーでドリア
- No.60 マカロニグラタン（深皿）
- No.61 ホタテとしめじのパングラタン
- No.62 シーフードグラタン
- No.63 さつまいものドフィノア風
- No.64 春巻きの皮でラザニア
- No.65 なすとトマトのグラタン
- No.66 なすとトマトのグラタン（深皿）
- No.67 濃厚卵仕立てのクリーミードリア
- No.68 焼きカレーチーズドリア
- No.69 れんこんと鮭の玄米ドリア
- No.70 お手軽ドリア
- No.71 カレーパエリア
- No.72 海鮮パエリア
- No.73 石焼ピザ風炊き込みごはん
- No.74 きこの焼きリゾット
- No.75 ピラフ
- No.76 炊き込みチャーハン
- No.77 たっぷり焼ききのこの炊き込みごはん
- No.78 シンガポールチキンライス
- No.79 鶏肉のねぎ塩だれ丼
- No.80 オープンナポリタン
- No.81 焼きそば
- No.82 上海焼きそば
- No.83 あさりと春キャベツの塩焼きそば
- No.84 煮込みカレーうどん
- No.85 カレー味のスープパスタ
- No.86 鶏むね肉のしっとり照り焼き
- No.87 マリネ鶏 & 野菜グリル
- No.88 バーベキュー風ローストチキン
- No.89 牛肉とトマトのメキシカンスパイスグリル
- No.90 牛肉とレバーの赤ワイン風味オープン焼き
- No.91 かたまり塩豚と白いんげん豆のトマト煮
- No.92 カラフル焼き野菜
- No.93 鮭の照り焼き
- No.94 アスパラチーズオムレツ
- No.95 じゃがいもとかぼちゃのドフィノア
- No.96 トマトのカップグラタン
- No.97 海老のトマトクリームパスタ
- No.98 ペンネのカルボナーラ
- No.99 パパッと焼きうどんカレー風味

## 【ノンフライ】

- No.101 クリスピーフライドチキン
- No.102 韓国風鶏のから揚げ
- No.103 ヒレカツ〜きのこおろしポン酢〜
- No.104 ミルフィーユチーズカツ
- No.105 重ねるだけのミルフィーユカツ
- No.106 えびフライ
- No.107 大きなタルタルえびフライ
- No.108 さんまの南蛮漬け〜ゆず茶風味〜
- No.109 お手軽鮭フライ
- No.110 丸めないポテトコロツケ
- No.111 えびの天ぷら
- No.112 さつまいもの天ぷら
- No.113 かき揚げ
- No.114 ちくわとコーンの磯辺天ぷら
- No.115 春巻き
- No.116 あじの和風タルタルサンドフライ
- No.117 フライドポテト

## 【同時調理】

- No.118 簡単パスタセット
- No.119 簡単中華セット
- No.120 簡単オムレツセット
- No.121 焼きカレードリア 他
- No.122 白身魚の中華蒸し 他
- No.123 オープンで焼きロールキャベツ 他
- No.124 鮭ときのこの紙包み焼き 他
- No.125 鶏の梅風味蒸し 他
- No.126 焼き肉豆腐 他
- No.127 鶏と大豆のオイスターソース煮 他
- No.128 温玉のせ牛丼 他
- No.129 鮭とじゃがいものグリル 他
- No.130 鶏手羽中と野菜のオイスター風味 他
- No.131 4種の肉巻き〜塩こうじレモン & 甘酢あん仕立て〜
- No.132 BBQチキン & 旨味タンドリーチキン
- No.133 牛肉とさといもの煮物 他
- No.134 ワンタンスープ 他
- No.135 ブルーベリーのスペアリブとロールラザニア
- No.136 しびれる辛さの麻婆豆腐焼きそば
- No.137 あさりと豆腐のチゲ 他
- No.138 ごちそう焼き野菜カレー
- No.139 チリチーズ&のり塩ポテト

## 【煮物・煮込み】

- No.140 ロールキャベツ
- No.141 巻かないロールキャベツ
- No.142 オニオングラタンスープ
- No.143 車麩のオニオングラタンスープ
- No.144 豚の角煮
- No.145 黒豆
- No.146 かれの煮つけ
- No.147 ひじきの煮物（深皿）

## 【蒸し物】

- No.148 温野菜
- No.149 手作りシュウマイ
- No.150 キャベツシュウマイ
- No.151 イタリアンシュウマイ
- No.152 手作り蒸し餃子
- No.153 小籠包
- No.154 手作り肉まん
- No.155 手作りあんまん
- No.156 手作りカレーまん
- No.157 手作りピザまん
- No.158 豚肉のザーサイ蒸し
- No.159 鴨ロース蒸し
- No.160 棒々鶏
- No.161 スチームチキンのレモンクリームソース
- No.162 たらときのこのトマトしょうが蒸し
- No.163 にんじんとセロリのあえ物
- No.164 きゅうりの四川漬け
- No.165 オレンジ野菜のピクルス
- No.166 春菊のツナサラダ
- No.167 赤飯
- No.168 中華風おこわ
- No.169 栗おこわ
- No.170 うなぎと枝豆のごちそうおこわ
- No.171 かに玉蒸し
- No.172 ゆで卵
- No.173 半熟卵
- No.174 温泉卵
- No.176 しゃきしゃき野菜とウインナーのクリーミー茶わん蒸し
- No.177 卵豆腐

## 【お手軽メニュー】

- No.178 スピード茶わん蒸し
- No.179 スピードピクルス
- No.180 塩ヨーグルトの浅漬け
- No.181 トマトチーズのスクランブルエッグ
- No.182 にら玉
- No.183 水菜のごま風味炒め
- No.184 ビーマンとじゃこの甘辛
- No.185 大根と油揚げの炒め物
- No.186 かぼちゃマヨサラダ
- No.187 えのきバターしょうゆ
- No.188 さば缶とキャベツのカレー風味
- No.189 にんじんのナムル風
- No.190 おつまみ厚揚げ
- No.191 長いもベーコンのシャキシャキ炒め
- No.192 おくらおかか和え
- No.193 スクランブルエッグ（ブレーン）
- No.194 スクランブルエッグ（ハム）
- No.195 スクランブルエッグ（チーズ）
- No.196 おくらのチーズ焼き
- No.197 アボカドのチーズ焼き
- No.198 ミックスビーンズの温サラダ
- No.199 豆もやしの塩昆布炒め
- No.200 肉みそ豆腐
- No.201 じゃがいものカレー炒め
- No.202 小えびと野菜のマリネ
- No.203 ほうれん草のベーコンソテー／（㊦冷凍食材）
- No.204 野菜炒め
- No.205 小松菜の煮浸し／（㊦冷凍食材）
- No.206 きんぴらごぼう
- No.207 じゃがいもとベーコンのバターソテー
- No.208 豚肉とビーマンの炒め物
- No.209 キャベツとハムの煮浸し
- No.210 牛肉ときゅうりのあえ物
- No.211 にんじんとちりめんじゃこのさっと煮
- No.212 ラタトゥイユ
- No.213 ひじきの煮物
- No.214 温野菜とウインナー
- No.215 さといものホットサラダ
- No.216 小松菜のごまあえ
- No.217 アジアン・チキンスティック
- No.218 きのごさらダ
- No.219 3色野菜のシャキシャキサラダ
- No.220 あさりの酒蒸し
- No.221 たらのキムチチゲ
- No.222 豚巻きおくらのレンジ蒸し
- No.223 ハッシュドビーフ
- No.224 さといものそぼろ煮
- No.225 鶏肉とブロッコリーの炒め物
- No.226 肉だんごの甘酢あんかけ
- No.227 えびときこのチリソース
- No.228 ホイコーロー風キャベツ
- No.229 小松菜とホタテの中華煮
- No.230 冷凍かぼちゃの煮物
- No.231 冷凍かぼちゃとひき肉の煮物
- No.232 冷凍なすの煮物
- No.233 冷凍さといもの煮物
- No.234 しらすとスナッペンえんどうの卵とじ
- No.235 かぼちゃのディップ
- No.236 サラダスープごはん
- No.237 豚肉のガーリックトマトソース
- No.238 白菜と豚肉のレンジ蒸し〜しょうがあんかけ〜
- No.239 大きな煮込みハンバーグ
- No.240 ワンボウルで作るスパイシー鯖カレー
- No.241 レンジで作るチャプチェ
- No.242 手作り豆腐

## 【パン・ピザ・他】

- No.243 お手軽パン 1段／2段
- No.244 お手軽パン ココア
- No.245 お手軽パン コーヒー
- No.246 お手軽パン 抹茶
- No.247 お手軽パン レーズン
- No.248 お手軽パン くるみ
- No.249 お手軽パン ブルーベリー
- No.250 お手軽パン ソーセージ
- No.251 お手軽パン チーズ
- No.252 お手軽パン 抹茶あん
- No.253 お手軽パン コッパン
- No.254 お手軽メロンパン
- No.255 お手軽カレーパン
- No.256 お手軽フランスパン 1本／2本
- No.257 お手軽ピザ 1段／2段
- No.258 丸パン（バターロール）
- No.259 バターロール 1段／2段
- No.260 レーズンバターロール
- No.261 マヨネーズパン
- No.262 ジャムパン
- No.263 ハムチーズパン
- No.264 ハンバーグパン
- No.265 チョココルネ
- No.266 クリームパン
- No.267 あんパン
- No.268 あんパン つぶあんパン
- No.269 あんパン 白あんパン
- No.270 あんパン うぐいすあんパン
- No.271 あんパン かぼちゃあんパン
- No.272 あんパン さくらあんパン
- No.273 あんパン 栗あんパン
- No.274 あんパン 黒ごまあんパン
- No.275 あんパン さつまいもあんパン
- No.276 あんパン くるみあんパン
- No.277 あんパン 抹茶あんパン
- No.278 あんパン よもぎあんパン
- No.279 ちぎりパン
- No.280 くるくるソーセージパン
- No.281 メロンパン
- No.282 メロンパン やわらかいクッキー生地
- No.283 メロンパン リキュールなしのクッキー生地
- No.284 食パン
- No.285 食パン レーズン
- No.286 食パン 牛乳
- No.287 食パン たまご
- No.288 食パン かぼちゃ
- No.289 食パン ほうれん草
- No.290 食パン オートミール
- No.291 食パン ココア
- No.292 食パン コーヒー
- No.293 食パン 黒ごま
- No.294 食パン くるみ
- No.295 食パン にんじん
- No.296 食パン 甘納豆
- No.297 食パン チーズ
- No.298 ベーグル
- No.299 ベーグル くるみ
- No.300 ベーグル いちじく
- No.301 ベーグル オレンジジンジャー
- No.302 ベーグル アップルジンジャー
- No.303 ベーグル マーマレード
- No.304 ベーグル ブルーベリー
- No.305 ベーグル トマト
- No.306 ベーグル カフェオレ
- No.307 ベーグル 黒ごま

## 【パン・ピザ・他】 つづき

No.308	ベーグル	イタリアン
No.309	ベーグル	ペーコンオニオン
No.310	イングリッシュマフィン	
No.311	イングリッシュマフィン	レーズン
No.312	フォカッチャ	
No.313	ポテトとベーコンのパーティーフォカッチャ	
No.314	シュトーレン	
No.315	フランスパン	
No.316	ブチフランス	(フランスパン)
No.317	フランスあんパン	
No.318	おさつフランス	
No.319	ショコラバゲット	
No.320	石窯パン	
No.321	いちじくとするみのライ麦パン	
No.322	フレッシュフルーツのデニッシュペストリー	
No.323	クロワッサン	
No.324	トマトとモッツアレラピザ	
No.325	生ハムとルッコラのピザ	
No.326	クリスマスピザ	1段／2段
No.327	ピザ	(パン生地)
No.328	ツナコーンピザ	
No.329	シーフードピザ	
No.330	米粉でもっちり和風ピザ	
No.331	ピザまん☆ピッツァ	
No.332	ブルコギ風ピッツァ&トマトとしらすのピッツァ	
No.333	ナン	
No.334	お手軽パン	動物&お花あんパン
No.335	キャロットシュガーブレッド	
No.336	シナモンロール	
No.337	ふわふわ白パン	
No.338	エビ	
No.339	スパイスミートソースとアボカドのピザ	
No.340	グリッシーニ	

## 【スイーツ】

No.341	スポンジケーキ	12cm／15cm／18cm／21cm
No.342	チョコスポンジケーキ	12cm／15cm／18cm／21cm
No.343	スポンジケーキ	糖質カット
No.344	フルーツたっぷりスコップショートケーキ	
No.345	シフォンケーキ	17cm／20cm
No.346	シフォンケーキ	紅茶 17cm／20cm
No.347	シフォンケーキ	チョコレート 17cm／20cm
No.348	シフォンケーキ	抹茶 17cm／20cm
No.349	シフォンケーキ	スパイス 17cm／20cm
No.350	シフォンケーキ	コーヒー 17cm／20cm
No.351	ロールケーキ	
No.352	ロールケーキ	紅茶
No.353	ロールケーキ	ココア
No.354	ロールケーキ	抹茶
No.355	パウンドケーキ	
No.356	パウンドケーキ	紅茶とくるみ
No.357	パウンドケーキ	にんじん
No.358	パウンドケーキ	れんこん
No.359	マフィン	
No.360	マフィン	チョコチップ
No.361	マフィン	チーズ
No.362	マフィン	ナッツ
No.363	マフィン	糖質カット
No.364	秋の味覚のマフィン	
No.365	米粉のカップケーキ	
No.366	スクエアケーキ	
No.367	りんごのウィークエンド	
No.368	バイクドチーズケーキ	
No.369	レアチーズケーキ	

## 【スイーツ】 つづき

No.370	ココットスフレチーズケーキ	
No.371	ベリーマーブルレアチーズケーキ	
No.372	オレンジチーズケーキ	
No.373	ブルーベリーフロマージュケーキ	
No.374	蒸しケーキ	
No.375	蒸しケーキ	コーヒー
No.376	蒸しケーキ	ココア
No.377	蒸しケーキ	さつまいも
No.378	蒸しケーキ	かぼちゃ
No.379	ガトーショコラ	
No.380	フォンダンショコラ	
No.381	生チョコ	
No.382	バイクドチョコレート	
No.383	ブラウニー	
No.384	ブラウニー	(深皿)
No.385	ブラウニー	糖質カット
No.386	フレンチトースト	
No.387	型抜きクッキー	
No.388	型抜きクッキー	ココア
No.389	型抜きクッキー	紅茶
No.390	ロッククッキー	
No.391	ロッククッキー	チョコチップ
No.392	シュークリーム	
No.393	チョコシュークリーム	
No.394	窯出しシュークリーム	
No.395	カスタードクリーム	
No.396	チョコクリーム	
No.397	アップルパイ	
No.398	キャラメルアップル克蘭ブルケーキ	
No.399	焼きりんご	
No.400	スイートポテト	
No.401	焼きいも	
No.402	カッテージチーズ	
No.403	なめらかプリン	
No.404	なめらかプリン	紅茶
No.405	なめらかプリン	抹茶
No.406	なめらかプリン	ココア
No.407	なめらかプリン	コーヒー
No.408	なめらかプリン	(深皿)
No.409	とろ〜りプリン	
No.410	マカロン(焼成)	乾燥／焼成
No.411	野菜スナック	じゃがいも
No.412	野菜スナック	にんじん
No.413	野菜スナック	ごぼう
No.414	スコーン	
No.415	スコーン	ごま
No.416	スコーン	ナッツ
No.417	スコーン	トマト
No.418	いちごジャム	
No.419	りんごジャム	
No.420	ブルーベリージャム	
No.421	キウイジャム	
No.422	ピーナッツもち	
No.423	黒ごま栗団子	
No.424	いちご大福	
No.425	草もち	
No.426	かぼちゃのココナッツもち	
No.427	すあま	
No.428	小倉栗焼きまんじゅう	
No.429	オレンジしぐれ&抹茶しぐれ	
No.430	栗蒸しようかん	
No.431	浮島	
No.432	マンゴープリン	
No.433	チュイル	

## 【スイーツ】 つづき

No.434 ビスコッティ

No.435 和三盆のショートブレッド

No.436 焼きドーナツ

No.437 焼きドーナツ ごま

No.438 焼きドーナツ ココア

No.439 トロピカルクラフティ

No.440 トマトゼリー