

## ER-D7000B 自動メニューリスト

### 【石窯おまかせ焼き】

鶏肉  
鶏肉（骨つき）  
鶏肉（ブロック）  
豚肉  
豚肉（骨つき）  
豚肉（ブロック）  
牛肉  
魚  
野菜  
グラタン  
深皿煮込み

### 【おまかせレンジ調理】

パスタ（クリーム）  
パスタ（トマト）  
パスタ（ソースなし）  
カレー  
煮物  
中華

### 【石窯おまかせピザ】

焼成  
焼成（冷凍ピザ）  
あたため

### 【分量フリー、冷凍から焼き物】

No.1 ハンバーグ  
No.5 鶏の照り焼き  
No.32 ピーマンの肉詰め  
No.37 塩鮭  
No.38 塩さば  
No.100 鶏のから揚げ  
No.175 茶わん蒸し（冷凍から焼き物には対応していません）

### 【焼き物】

No.2 照り焼きれんこんハンバーグ  
No.3 トマト煮込みハンバーグ  
No.4 スコップチーズハンバーグ  
No.6 ロースチキン  
No.7 潬け込まない鶏の照り焼き  
No.8 鶏もも肉のロースト  
No.9 手羽先と新じゃがのロースト  
No.10 タンドリーチキン  
No.11 鶏肉のトマトソース焼き  
No.12 鶏肉のみぞ炒め  
No.13 鶏肉のカレー風味焼き  
No.14 鶏肉ときのこのフリカッセ  
No.15 デミグラスチキンの焼きシチュー  
No.16 鶏肉のグリル～フレッシュトマトソース～  
No.17 チキンとカラフル野菜のオーブン焼き～バルサミコ風味～  
No.18 焼きとり  
No.19 サーロインステーキ  
No.20 ヒレスステーキ  
No.21 べたんご牛肉のデミグラスシチュー  
No.22 ローストビーフ  
No.23 牛肉の洋風たたき  
No.24 豚肉のピッツア焼き  
No.25 厚揚げと豚肉のキムチ焼き  
No.26 豚肉と春野菜のレモンハーブぎゅうぎゅう焼き  
No.27 豚こまチーズ焼き  
No.28 豚肉とれんこんのガーリック焼き  
No.29 スペアリブ  
No.30 豚の塩釜焼き  
No.31 ミートローフ  
No.33 ミートボールのトマト煮込み  
No.34 大人のキムチ餃子と子供のチーズ餃子  
No.35 さんまの塩焼き 2人分／4人分  
No.36 干物  
No.39 鯛の姿焼き  
No.40 ぶりの照り焼き 2人分／4人分  
No.41 鮭のホイル焼き  
No.42 鮭とレモンのジエノベーゼグリル  
No.43 カット野菜で鮭のチャンチャン焼き  
No.44 鮭のマヨネーズ焼き  
No.45 真鯛のアクアパッツア  
No.46 鯛と根菜の梅風味グリル  
No.47 ブラックソースでいただく白身魚のフライ&グリル野菜  
No.48 タコとオクラのグリルマリネチャイニーズ風  
No.49 えびとアボカドのオーブン焼き  
No.50 シーフードのごちそうマリネ  
No.51 あじの香草パン粉焼き～グリルトマト添え～  
No.52 かぶとベーコンの温かいサラダ  
No.53 シチューポットパイ  
No.54 カレー風味の焼き肉じゃが  
No.55 ラタトウイユ（深皿）  
No.56 白菜のミルフィーユ焼き  
No.57 焼きキャベチーズ

### 【焼き物】 つづき

- No.58 パスタソースで作る鶏のオーブン焼き
- No.59 レトルトカレーでドリア
- No.60 マカロニグラタン（深皿）
- No.61 ホタテとしめじのパングラタン
- No.62 シーフードグラタン
- No.63 さつまいものドフィノア風
- No.64 春巻きの皮でラザニア
- No.65 なすとトマトのグラタン
- No.66 なすとトマトのグラタン（深皿）
- No.67 濃厚卵仕立てのクリーミードリア
- No.68 焼きカレーチーズドリア
- No.69 れんこんと鮭の玄米ドリア
- No.70 お手軽ドリア
- No.71 カレーパエリア
- No.72 海鮮パエリア
- No.73 石焼ビビンバ風炊き込みごはん
- No.74 きのこの焼きリゾット
- No.75 ピラフ
- No.76 炊き込みチャーハン
- No.77 たっぷり焼ききのこの炊き込みごはん
- No.78 シンガポールチキンライス
- No.79 鶏肉のねぎ塩だれ丼
- No.80 オーブンナポリタン
- No.81 焼きそば
- No.82 上海焼きそば
- No.83 あさりと春キャベツの塩焼きそば
- No.84 煮込みカレーうどん
- No.85 カレー味のスープパスタ
- No.86 鶏むね肉のしつり照り焼き
- No.87 マリネ鶏＆野菜グリル
- No.88 パーベキュー風ローストチキン
- No.89 牛肉とトマトのメキシカンスパイシーグリル
- No.90 牛肉とレバーの赤ワイン風味オーブン焼き
- No.91 かたまり塩豚と白いんげん豆のトマト煮
- No.92 カラフル焼き野菜
- No.93 鮭の照り焼き
- No.94 アスパラチーズオムレツ
- No.95 じゃがいもとかぼちゃのドフィノア
- No.96 トマトのカップグラタン
- No.97 海老のトマトクリームパスタ
- No.98 ペンネのカルボナーラ
- No.99 パパッと焼きうどんカレー風味

### 【ソンフライ】

- No.101 クリスピーフライドチキン
- No.102 韓国風鶏のから揚げ
- No.103 ヒレカツ～きのこおろしポン酢～
- No.104 ミルフィーユチーズカツ
- No.105 重ねるだけのミルフィーユカツ
- No.106 えびフライ
- No.107 大きなタルタルえびフライ
- No.108 さんまの南蛮漬け～ゆず茶風味～
- No.109 お手軽鮭フライ
- No.110 丸めないポテトコロッケ
- No.111 えびの天ぷら
- No.112 さつまいもの天ぷら
- No.113 かき揚げ
- No.114 ちくわとコーンの磯辺天ぷら
- No.115 春巻き
- No.116 あじの和風タルタルサンドフライ
- No.117 フライドポテト

### 【同時調理】

- No.118 簡単パスタセット
- No.119 簡単中華セット
- No.120 簡単オムレツセット
- No.121 焼きカレードリア 他
- No.122 白身魚の中華蒸し 他
- No.123 オーブンで焼きロールキャベツ 他
- No.124 鮭ときのこの紙包み焼き 他
- No.125 鶏の梅風味蒸し 他
- No.126 焼き肉豆腐 他
- No.127 鶏と大豆のオイスターソース煮 他
- No.128 温玉のせ牛丼 他
- No.129 鮭とじがいものグリル 他
- No.130 鶏手羽中と野菜のオイスター風味 他
- No.131 4種の肉巻き～塩ごうじレモン&甘酢あん仕立て～
- No.132 BBQチキン&旨味タンドリーチキン
- No.133 牛肉とさといもの煮物 他
- No.134 ワンタンスープ 他
- No.135 ブルーベリーのスペアリブとロールラザニア
- No.136 しびれる辛さの麻婆豆腐焼きそば
- No.137 あさりと豆腐のチゲ 他
- No.138 ごちそう焼き野菜カレー
- No.139 チリチーズ&のり塩ポテト

### 【煮物・煮込み】

- No.140 ロールキャベツ
- No.141 巻かないロールキャベツ
- No.142 オニオングラタンスープ
- No.143 車麩のオニオングラタンスープ
- No.144 豚の角煮
- No.145 黒豆
- No.146 かれいの煮つけ
- No.147 ひじきの煮物（深皿）

### 【蒸し物】

- No.148 温野菜
- No.149 手作りシュウマイ
- No.150 キャベツシュウマイ
- No.151 イタリアンシュウマイ
- No.152 手作り蒸し餃子
- No.153 小龍包
- No.154 手作り肉まん
- No.155 手作りあんまん
- No.156 手作りカレーまん
- No.157 手作りピザまん
- No.158 豚肉のザーサイ蒸し
- No.159 鴨ロース蒸し
- No.160 棒々鶏
- No.161 スチームチキンのレモンクリームソース
- No.162 たらときのこのトマトしょうが蒸し
- No.163 にんじんとセロリのあえ物
- No.164 きゅうりの四川漬け
- No.165 オレンジ野菜のピクルス
- No.166 春菊のツナサラダ
- No.167 赤飯
- No.168 中華風おこわ
- No.169 栗おこわ
- No.170 うなぎと枝豆のごちそうおこわ
- No.171 かに玉蒸し
- No.172 ゆで卵
- No.173 半熟卵
- No.174 温泉卵
- No.176 しゃきしゃき野菜とワインナーのクリーミー茶わん蒸し
- No.177 卵豆腐

## 【お手軽メニュー】

- No.178 スピード茶わん蒸し
- No.179 スピードピクルス
- No.180 塩ヨーグルトの浅漬け
- No.181 トマトチーズのスクランブルエッグ
- No.182 にら玉
- No.183 水菜のごま風味炒め
- No.184 ピーマンとじゃこの甘辛
- No.185 大根と油揚げの炒め物
- No.186 かぼちゃマヨサラダ
- No.187 えのきバターしょうゆ
- No.188 さば缶とキャベツのカレー風味
- No.189 にんじんのナムル風
- No.190 おつまみ厚揚げ
- No.191 長いもベーコンのシャキシャキ炒め
- No.192 おくらおかか和え
- No.193 スクランブルエッグ（フレーン）
- No.194 スクランブルエッグ（ハム）
- No.195 スクランブルエッグ（チーズ）
- No.196 おくらのチーズ焼き
- No.197 アボカドのチーズ焼き
- No.198 ミックスピーンズの温サラダ
- No.199 豆もやしの塩昆布炒め
- No.200 肉みそ豆腐
- No.201 じゃがいものカレー炒め
- No.202 小えびと野菜のマリネ
- No.203 ほうれん草のベーコンソテー／（団冷凍食材）
- No.204 野菜炒め
- No.205 小松菜の煮浸し／（団冷凍食材）
- No.206 きんひらごぼう
- No.207 じゃがいもとベーコンのバターソテー
- No.208 豚肉とピーマンの炒め物
- No.209 キャベツとハムの煮浸し
- No.210 牛肉ときゅうりのあえ物
- No.211 にんじんとちりめんじゃこのさと煮
- No.212 ラタトウイユ
- No.213 ひじきの煮物
- No.214 温野菜とウインナー
- No.215 さといものホットサラダ
- No.216 小松菜のごまあえ
- No.217 アジアン・チキンステイク
- No.218 きのこサラダ
- No.219 3色野菜のシャキシャキサラダ
- No.220 あさりの酒蒸し
- No.221 たらのキムチチゲ
- No.222 豚巻きおくらのレンジ蒸し
- No.223 ハッシュドビーフ
- No.224 さといものそぼろ煮
- No.225 鶏肉とブロッコリーの炒め物
- No.226 肉だんごの甘酢あんかけ
- No.227 えびときのこのチリソース
- No.228 ホイコーロー風キャベツ
- No.229 小松菜とホタテの中華煮
- No.230 冷凍かぼちゃの煮物
- No.231 冷凍かぼちゃとひき肉の煮物
- No.232 冷凍なすの煮物
- No.233 冷凍さといもの煮物
- No.234 しらすとスナップえんどうの卵とじ
- No.235 かぼちゃのティップ
- No.236 サラダスープごはん
- No.237 豚肉のガーリックトマトソース
- No.238 白菜と豚肉のレンジ蒸し～しうがんかけ～
- No.239 大きな煮込みパンバーグ
- No.240 ワンボウルで作るスパイシー鯖カレー
- No.241 レンジで作るチャプチ
- No.242 手作り豆腐

## 【パン・ピザ・他】

- No.243 お手軽パン 1段／2段
- No.244 お手軽パン ココア
- No.245 お手軽パン コーヒー
- No.246 お手軽パン 抹茶
- No.247 お手軽パン レーズン
- No.248 お手軽パン くるみ
- No.249 お手軽パン ブルーベリー
- No.250 お手軽パン ソーセージ
- No.251 お手軽パン チーズ
- No.252 お手軽パン 抹茶あん
- No.253 お手軽パン コッペパン
- No.254 お手軽メロンパン
- No.255 お手軽カレーパン
- No.256 お手軽フランスパン 1本／2本
- No.257 お手軽ピザ 1段／2段
- No.258 丸パン（バターロール）
- No.259 バターロール 1段／2段
- No.260 レーズンバターロール
- No.261 マヨネーズパン
- No.262 ジャムパン
- No.263 ハムチーズパン
- No.264 ハンバーグパン
- No.265 チョココルネ
- No.266 クリームパン
- No.267 あんパン
- No.268 あんパン つぶあんパン
- No.269 あんパン 白あんパン
- No.270 あんパン うぐいすあんパン
- No.271 あんパン かぼちゃあんパン
- No.272 あんパン さくらあんパン
- No.273 あんパン 栗あんパン
- No.274 あんパン 黒ごまあんパン
- No.275 あんパン さつまいもあんパン
- No.276 あんパン くるみあんパン
- No.277 あんパン 抹茶あんパン
- No.278 あんパン よもぎあんパン
- No.279 ちぎりパン
- No.280 くるくるソーセージパン
- No.281 メロンパン
- No.282 メロンパン やわらかいクッキー生地
- No.283 メロンパン リキュールなしのクッキー生地
- No.284 食パン
- No.285 食パン レーズン
- No.286 食パン 牛乳
- No.287 食パン たまご
- No.288 食パン かぼちゃ
- No.289 食パン ほうれん草
- No.290 食パン オートミール
- No.291 食パン ココア
- No.292 食パン コーヒー
- No.293 食パン 黒ごま
- No.294 食パン くるみ
- No.295 食パン にんじん
- No.296 食パン 甘納豆
- No.297 食パン チーズ
- No.298 ベーグル
- No.299 ベーグル くるみ
- No.300 ベーグル いちじく
- No.301 ベーグル オレンジジンジャー
- No.302 ベーグル アップルジンジャー
- No.303 ベーグル マーマレード
- No.304 ベーグル ブルーベリー
- No.305 ベーグル トマト
- No.306 ベーグル カフェオレ
- No.307 ベーグル 黒ごま

## 【パン・ピザ・他】 つづき

- No.308 ベーグル イタリアン
- No.309 ベーグル ベーコンオニオン
- No.310 イングリッシュマフィン
- No.311 イングリッシュマフィン レーズン
- No.312 フオカッチャ
- No.313 ポテトとベーコンのパーティーフオカッチャ
- No.314 シュトーレン
- No.315 フランスパン
- No.316 ブチフランス（フランスパン）
- No.317 フランスあんパン
- No.318 おさつフランス
- No.319 ショコラパゲット
- No.320 石窯パン
- No.321 いちじくとくるみのライ麦パン
- No.322 フレッシュフルーツのデニッシュベストリー
- No.323 クロワッサン
- No.324 トマトとモッツアレラピザ
- No.325 生ハムとルッコラのピザ
- No.326 クリスピーピザ 1段／2段
- No.327 ピザ（パン生地）
- No.328 ツナコーンピザ
- No.329 シーフードピザ
- No.330 米粉でもっちり和風ピザ
- No.331 ピザまん☆ピツツア
- No.332 ブルゴギ風ピツツア＆トマトとしらすのピツツア
- No.333 ナン
- No.334 お手軽パン 動物＆お花あんパン
- No.335 キヤロットシュガーブレッド
- No.336 シナモンロール
- No.337 ふわふわ白パン
- No.338 エビ
- No.339 スパイシーミートソースとアボカドのピザ
- No.340 グリッシーニ

## 【スイーツ】

- No.341 スポンジケーキ 12cm／15cm／18cm／21cm
- No.342 チョコスポンジケーキ 12cm／15cm／18cm／21cm
- No.343 スポンジケーキ 糖質カット
- No.344 フルーツたっぷりスコップショートケーキ
- No.345 シフォンケーキ 17cm／20cm
- No.346 シフォンケーキ 紅茶 17cm／20cm
- No.347 シフォンケーキ チョコレート 17cm／20cm
- No.348 シフォンケーキ 抹茶 17cm／20cm
- No.349 シフォンケーキ スパイス 17cm／20cm
- No.350 シフォンケーキ コーヒー 17cm／20cm
- No.351 ロールケーキ
- No.352 ロールケーキ 紅茶
- No.353 ロールケーキ ココア
- No.354 ロールケーキ 抹茶
- No.355 バウンドケーキ
- No.356 バウンドケーキ 紅茶とくるみ
- No.357 バウンドケーキ にんじん
- No.358 バウンドケーキ れんこん
- No.359 マフィン
- No.360 マフィン チョコチップ
- No.361 マフィン チーズ
- No.362 マフィン ナツツ
- No.363 マフィン 糖質カット
- No.364 秋の味覚のマフィン
- No.365 米粉のかップケーキ
- No.366 スクエアケーキ
- No.367 りんごのウィークエンド
- No.368 ベイクドチーズケーキ
- No.369 レアチーズケーキ

## 【スイーツ】 つづき

- No.370 ココットフレチーズケーキ
- No.371 ベリーマーブルレアチーズケーキ
- No.372 オレンジチーズケーキ
- No.373 ブルーベリーフロマージュケーキ
- No.374 蒸しケーキ
- No.375 蒸しケーキ コーヒー
- No.376 蒸しケーキ ココア
- No.377 蒸しケーキ さつまいも
- No.378 蒸しケーキ かぼちゃ
- No.379 ガトーショコラ
- No.380 フォンダンショコラ
- No.381 生ショコ
- No.382 ベイクドショコレート
- No.383 ブラウニー
- No.384 ブラウニー（深皿）
- No.385 ブラウニー 糖質カット
- No.386 フレンチトースト
- No.387 型抜きクッキー
- No.388 型抜きクッキー ココア
- No.389 型抜きクッキー 紅茶
- No.390 ロッククッキー
- No.391 ロッククッキー チョコチップ
- No.392 シュークリーム
- No.393 チョコシュークリーム
- No.394 窯出しシュークリーム
- No.395 カスタークリーム
- No.396 チョコクリーム
- No.397 アップルパイ
- No.398 キャラメルアップルクランブルケーキ
- No.399 焼きりんご
- No.400 スイートポテト
- No.401 焼きいも
- No.402 カッテージチーズ
- No.403 なめらかプリン
- No.404 なめらかプリン 紅茶
- No.405 なめらかプリン 抹茶
- No.406 なめらかプリン ココア
- No.407 なめらかプリン コーヒー
- No.408 なめらかプリン（深皿）
- No.409 とろ~りプリン
- No.410 マカロン（焼成） 乾燥／焼成
- No.411 野菜スナック じゃがいも
- No.412 野菜スナック にんじん
- No.413 野菜スナック ごぼう
- No.414 スコーン
- No.415 スコーン ごま
- No.416 スコーン ナツツ
- No.417 スコーン トマト
- No.418 いちごジャム
- No.419 りんごジャム
- No.420 ブルーベリージャム
- No.421 キウイジャム
- No.422 ピーナッツもち
- No.423 黒ごま栗団子
- No.424 いちご大福
- No.425 草もち
- No.426 かぼちゃのココナッツもち
- No.427 すあま
- No.428 小倉栗焼きまんじゅう
- No.429 オレンジしぐれ＆抹茶しぐれ
- No.430 栗蒸しようかん
- No.431 浮島
- No.432 マンゴープリン
- No.433 チュイル

【スイーツ】 つづき

- No.434 ビスコッティ
- No.435 和三盆のショートブレッド
- No.436 焼きドーナツ
- No.437 焼きドーナツ ごま
- No.438 焼きドーナツ ココア
- No.439 トロピカルクラフティ
- No.440 トマトゼリー