スタジオ導入製品発売から13年。

石窯ドームはABCクッキングスタジオと共に歩み続けてきました。

石窯ドーム ISHIGAMA DOME × ABC Cooking Studio



現在、全国の68スタジオに
石窯ドームが導入されています。

※2022年3月1日現在、ABCクッキングスタジオに導入されている機種は、ER-HD300、ER-JD310A、ER-KD320、ER-LD330、ER-MD300、ER-ND300、ER-PD3000、ER-RD3000、ER-SD3000、ER-TD3000です。



石窯ドームをさらに使いこなすコツや
オリジナルレシピ公開中!

Blog
ABCの人気講師による、
石窯ドーム
アンバサダーブログ

月2回更新!

Instagram
レシピのアイデアがいっぱい!
石窯ドームのインスタ
@ishigamadome_ambassador



メイン料理からデザートまで、「つくりたい!」が、すぐ見つかる。

ホームページでご紹介 **石窯ドーム オリジナルレシピ** こちらからも検索できます

■ 検索しやすい
- ☑ フリーワード検索
- ☑ 機能から探せる!
- ☑ 食材から探せる!

■ わかりやすい動画レシピも!



■ 商品本体からも二次元バーコードでアクセスできる!
その機種に対応したレシピが、すぐに見つけられます。
(ER-XD7000は液晶画面に二次元バーコードが表示されます。ER-XD5000/XD3000は本体に二次元バーコードが貼付されています)

●本カタログに記載しております商品および機能は一般家庭用であり業務用および車両、船舶などでの使用に適しませんので、ご注意ください。
●これらの製品は、日本国内用に設計されているため海外では使用できません。また、アフターサービスもできません。
(These products are designed for use only in Japan and cannot be used in any other country. No servicing is available outside of Japan.)

安全に関するご注意

- ● 本製品は家庭用です。家庭用以外(店舗などでの長時間使用や不特定多数の人の使用など)では使用しないでください。
- ● ご使用の前に取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。
- ● 消費電力が1kW以上の機器は、定格15A以上の電源コンセントに直接接続してお使いください。
- ● アースを確実に取り付けてください。故障や漏電のときに感電する恐れがあります。アースの取り付けは販売店にご相談ください。
- ● 本来の用途(加熱調理)以外に使用しないでください。

J-Moss対応

東芝製品は、電気・電子機器に含有される化学物質の表示に関するJIS規格(J-Moss)に、対応しています。

J-Moss(日本産業規格JIS C0950 電気・電子機器の特定の化学物質の含有表示方法)

https://www.toshiba-lifestyle.com/jp/corporate/csr/j-moss

愛情点検 ★長年ご使用の電子レンジは点検を!

このような症状は、ありませんか
- ● 電源コードやプラグが異常に熱くなる。
- ● スタートスイッチを入れても食品が加熱されない。
- ● 自動的に切れないときがある。
- ● 使用中に異常な音や臭いが出ることがある。
- ● 庫内のカバーや壁面が汚れ、スパーク(火花)または煙が出ることがある。
- ● その他の異常や故障がある。

ご使用中止
故障や事故防止のため、スイッチを切り、コンセントから電源プラグを外して、必ずお買い上げの販売店に点検・修理をご依頼ください(サービスエンジニア以外の人は絶対にキャビネットを外さないでください)。

保証書に関するお願い

- ●商品には保証書を添付しております。ご購入の際は、必ず保証書をお受け取りの上、保存ください。なお、店名、ご購入年月日の記載のないものは無効となります。
- ●製造番号は安全確保上重要なものです。お買い上げの際には商品本体に製造番号が表示されているか、また保証書記載の製造番号と一致しているかご確認ください。
- ●電子レンジの補修用性能部品の最低保有期間は製造打ち切り後8年です。

東芝ライフスタイルグループは、製品づくりにおいて、地球温暖化防止などの環境課題の解決に貢献することをめざしています。
詳しくはホームページで https://www.toshiba-lifestyle.com/jp/corporate/csr

COOL CHOICE 賢い選択を。

TOSHIBA
東芝ライフスタイル株式会社
キッチンソリューション事業部
〒210-8543 神奈川県川崎市川崎区駅前本町25-1

表示を正しく 家電公取協会員

お買上げは親切とサービスをお届けする当店で

●このカタログの内容については右記の販売店にお問い合わせください。
または、下記におたずねください。
●商品の色は、印刷の具合で実物と若干異なる場合があります。
●商品のデザイン・仕様・補修用性能部品などは改善のため予告なく変更することがあります。

S210572

お買い物・使い方・修理のご相談は 「東芝生活家電ご相談センター」(フリーダイヤル) 0120-1048-76
※お電話をいただく際には、番号をお確かめの上、おかけ間違いのないようにお願いいたします。
受付時間 月~土 9:00~18:00 日・祝日 9:00~17:00 ※当社指定休業日を除く

◎携帯電話からのご利用は 0570-0570-33 ◎FAX 022-224-6801

●お客様からご提供いただいた個人情報は、ご相談への回答、カタログ発送などの情報提供に利用いたします。
●利用目的の範囲内で、当該製品に関連する東芝グループ会社や協力会社に、お客様の個人情報を提供する場合があります。

VEGETABLE OIL INK ●この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

このカタログの内容は2022年6月現在のものです。

TOSHIBA

総合カタログ 2022-3号

電子レンジ
〈家庭用〉



GOOD DESIGN
受賞対象商品:ER-XD7000

タイセツなのは、
石窯ドームの高火力と熱対流で
おいしく焼き上げること。

石窯ドーム® ISHIGAMA DOME



タイセツを、カタチに。■

東芝電子レンジの
ホームページはこちら

本カタログ掲載商品の価格には、配送費、設備調整費、アース・工事費、使用済み商品の引き取り費用等は含まれておりません。


カレー風味のジューシースペアリブ


鮭の切り身のアクアパッツァ


たっぷり白菜のクリーム煮

決め手は、おいしさ。
だから、石窯ドーム。

石窯おまかせ焼き

好きな食材をならべるだけ！ 本格料理もおまかせフルオート。※


肉
鶏もも肉と
根菜のロースト


魚
秋鮭とキノコの
ぎゅうぎゅう焼き


野菜
夏野菜のロースト


煮込み
あまり野菜のミネストローネ



タイセツを、カタチに。

仕事や家事、育児でどんなに忙しくても、カタチにしたい、タイセツな想いがある。
そんな一人ひとりのタイセツに、私たち東芝ライフスタイルは、細部までタイセツにした、家電でこたえていきます。
タイセツをカタチにしたいあなたへ、タイセツをカタチにした家電を。

石窯ドーム®
ISHIGAMA DOME

GOOD DESIGN AWARD 2020

ER-XD7000

※食材（骨つき肉やブロック肉を含む）を選択すれば、温度設定、時間設定が不要で、分量フリーの自動調理。食材の分量には、調理可能な範囲があります。

フルオートで、**おいしい。**

石窯おまかせ焼きで、今日の料理がごちそうになる！



肉も魚も野菜も煮込みも。つくれる料理いろいろ。

ジューシーな肉、ヘルシーな魚、煮込みや焼き物も、手軽な準備とラクラク操作でおまかせ。



食材をならべてスタートを押すだけ。

食材をならべる



・味付け自由！
・野菜も一緒に調理OK！
・骨つき肉やブロック肉もOK！

メインの食材を選んでスタート



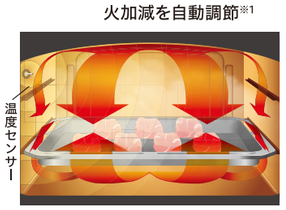
ブロック肉、骨つき肉のときはチェック

できあがり！



分量、食材に合った温度と時間で調理。

POINT 1 温度センサーで分量に合わせて、火加減を自動調節※1



○画像はイメージです。

POINT 2 選んだ食材に合わせて、焼き上げる！



（食品中心温度）

○画像はイメージです。



さらに
お好みに合わせて仕上がり調節

東芝独自*の深皿（深さ5cm）調理

＊2022年6月1日現在、国内家庭用100Vオーブンレンジ総庫内容量30L以上において。（ER-XD7000/XD5000のみ）

全79レシピ（ER-XD7000）
（ER-XD5000は52レシピ）

調理ステップはかんたん！ 料理のレパートリーがひろがる！

トマト煮込みハンバーグの場合



○調理後の深皿は、熱に弱い場所に置かないでください。変形や変色のおそれがあります。



※1.食材（骨つき肉やブロック肉を含む）を選択すれば、温度設定、時間設定が不要で、分量フリーの自動調理。食材の分量には、調理可能な範囲があります。 ■このページは、ER-XD7000の機能を中心に紹介しています。

贅沢火力だから、おいしい。

業界最高*350℃※1の石 窯ドームで、うまみも水分も閉じ込める！

350℃※1 贅沢火力

＊2022年6月1日現在、国内家庭用100Vオーブンレンジにおいて。



下ごしらえだけしておけば、忙しい日も解凍不要でおいしく焼き上げ。

冷凍から焼き物 NEW

（ER-XD7000/XD5000/XD3000のみ）

下味冷凍した食材を凍ったままならべてスタート



できあがり

高火力だから、水分を飛ばしてパリッと仕上がる！









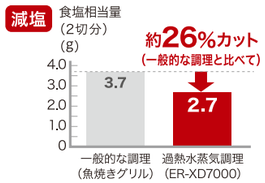


高温の水蒸気で、油や塩分をカットしてヘルシーに。

過熱水蒸気調理

（ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80のみ）

減塩





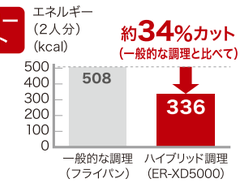
○調理物食塩相当量［塩鮭］魚焼きグリル：3.7g、ER-XD7000：2.7g　【分析依頼先】一般社団法人 県央研究所　【分析試験成績書発行日及び番号】H31.2.20 第1770号、H30.12.21 第1357号結果（魚焼きグリル 2.8g/100g、過熱水蒸気2.0g/100g）より、当社にて2切分の食塩相当量を算出。　○数値は冷蔵の手動調理によるものです。自動調理（ハイブリッド調理）の効果とは異なります。　○効果は機種により異なります。

オーブンと過熱水蒸気の合わせ技で、油や塩分をカット。

ハイブリッド調理

（ER-XD7000/XD5000のみ。ER-XD3000/XD100は自動のみ）

カロリーカット





○エネルギー［鶏の照り焼き］フライパン：508kcal、ER-XD5000：336kcal　【分析依頼先】一般社団法人　県央研究所　【分析試験成績書発行日及び番号】H30.12.21 第1366号、第1354号結果（フライパン226kcal/100g、ハイブリッド167kcal/100g）より、当社にて2人分のエネルギーを算出。　○数値は常温の調理によるものです。　○効果は機種により異なります。

庫内まるごと遠赤*



＊扉部を除く。○画像はイメージです。

食材の内側へも
じっくりと
熱を通します。

肉のおいしさが違う！



250℃※2上下ヒーター式オーブン ER-XD100で焼いた場合

350℃※1熱風コンベクション式オーブン ER-XD7000で焼いた場合

［ 鶏の照り焼き ］

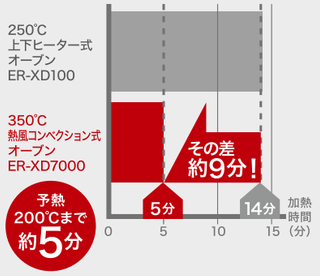
予熱なし200℃ 20分で焼成。（同じ加熱時間で比較）
○当社調べ。○比較試験のため、当社推奨の焼き方とは異なります。



○画像はイメージです。

350℃※1石窯オーブンは、加熱がはやい！

だから予熱もスピーディー！



○350℃熱風コンベクション式ER-XD5000の予熱時間は約5分、300℃熱風コンベクション式ER-XD3000の予熱時間は約8分です。
○予熱時間は、予熱をする前の庫内温度や室温、電圧などにより、多少前後することがあります。

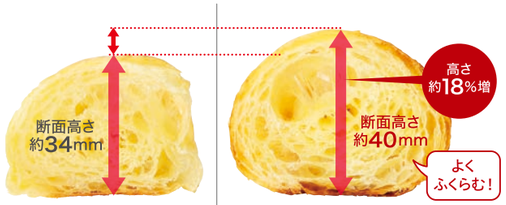
ラウンド石窯ドーム構造



○画像はイメージです。

角皿スリットと丸みを
帯びた庫内の構造で、
熱の対流が良く、
ムラを抑えます。

パンのふくらみが違う！



250℃※2上下ヒーター式オーブン ER-XD100で焼いた場合

350℃※1熱風コンベクション式オーブン ER-XD7000で焼いた場合

［ 市販のクロワッサン生地を焼成 ］

5分間予熱した後、200℃15分で焼成。（同じ加熱時間で比較）
○当社調べ。○比較試験のため、当社推奨の焼き方とは異なります。

ヘルシーな蒸し料理がかんたんに。

スチーム調理

（ER-XD3000/XD100/XD80でできるスチーム調理は茶わん蒸しとなめらかプリンです）（スチームレンジはER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80のみ）



○上記の図に記載の温度は食品の内部の温度を表現しています。実際の調理での加熱設定温度は表示の温度より高く設定されています。
○スチームで温度をコントロールするのは「低温蒸し」です。

油を使わず手軽に揚げ物。

ノンフライ調理

（ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80/XD70/X60/V18のみ）



糖質とカロリーをおさえた材料で、おいしく。

糖質カットスイーツ・糖質カットパン

（ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100のみ。ER-XD80/XD70/X60は糖質カットパンのみ）





※商品付属の料理集記載の基本のレシピ「マフィン」「ブラウニー」「お手軽パン」との比較。目安としてご覧ください。

大火力石窯ドームグリルで、こんがり焼き上げ。

グリル調理

（大火力石窯ドームグリルはER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100のみ）



朝食のパンも、こんがりおいしく。

トースト・スチームトースト（裏返し）

（スチームトーストはER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80のみ。ER-XD70/X60/V18/W16はトーストのみ）

冷凍した食パンも！
（ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80/XD70/X60のみ）



※1.350℃での運転時間は約5分です。その後は自動的に230℃に切り換わります。350℃は一般社団法人日本電機工業会（JEMA）「表示に関する自主基準（平成19年6月19日制定）」に準ずる。　※2.250℃での運転時間は約5分です。その後は自動的に200℃に切り換わります。　※3.ブラウニー（1/16切れ）：基本レシピ約12g、糖質カット約6g、マフィン（1個）：基本レシピ約36g、糖質カット約19g、お手軽パン（1個）：基本レシピ約17g、糖質カット約13g。文部科学省「日本食品標準成分表（八訂）」に基づいた数値。（糖質は炭水化物から食物繊維を引いた量）　■温度は庫内が空の状態で中心部を熱電温度計法により測定しています（JISの測定方法による）。庫内に食品や付属品を入れて温度を測定すると、温度が合わないことがあります（料理を作る場合は、料理集の温度を目安にしてください）。　■このページは、ER-XD7000/XD5000の機能を中心に紹介しています。

あたためも、おいしい。

ムラを抑えてスピーディー。このレンジなら毎日まんぞく！

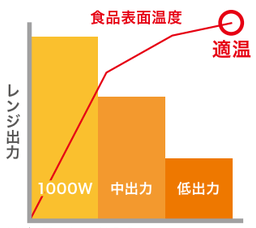


はじけやすい料理も、出力を調節※3して上手にあたため。

おかずあたため

(ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80/XD70/X60のみ)

温度の上昇に合わせて、出力を調節※3するので、はじけやとびちりを抑えます。



○グラフはイメージです。





最高出力1000W※4で、すばやく加熱。

ごはんあたため

(ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80/XD70/X60/VS23※5のみ)



温度の違う2品を、同時にあたため。

二品あたため※6

(ER-XD7000/XD5000のみ)



市販のパンが、焼きたてのようにふっくらあたたかく。

ふっくらパン（パンのあたため）

(ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80/XD70/X60/V18のみ)

オーブン調理 ＋ レンジ

冷凍したバターロールも！
(ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80/XD70/X60のみ)



「レンジ」であたためた場合
(600W 20秒／2個)



「ふっくらパン」であたためた場合

スチーム※7でカラッとおいしく。

カラッとあたため

(ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80/XD70/X60/V18のみ)

オーブン調理 ＋ ※7 スチーム



ラップなしで、しっとりあたたかく。

スチームあたため

(ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80のみ)

レンジ ＋ スチーム



−10℃〜90℃まで、設定した温度であたため※8。

お好み温度あたため

(−10℃から90℃はER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80/XD70のみ。ER-VS23は−10℃から85℃)



スピーディーにあたため。

レンジ1000W（手動）

(ER-XD7000/XD5000/XD3000：最大5分。XD100/XD80/XD70/X60：最大3分。VS23：最大2分)



食材や用途によって使い分けできる。

選べる3つの解凍

(ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80のみ)

1 お急ぎ解凍

レンジで短時間で解凍。



2 スチーム全解凍

低温スチームを使い、端煮えをおさえます。



3 さしみ・半解凍

包丁が入りやすく、中が少し凍った状態に。



食品の位置と分量を見分ける高精度センサー

ねらって赤外線センサー

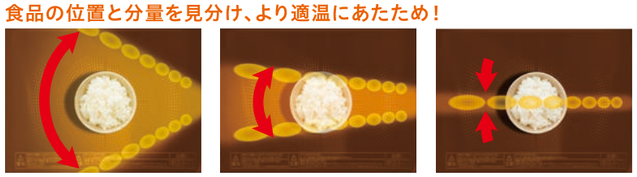
庫内1024カ所※1＋空間※2をきめ細かくセンシング

〈ER-XD7000/XD5000のみ。自動あたため（ごはん・おかず）において。他のオーブンレンジはP.17・18、単機能レンジはP.16の機能比較表をご覧ください〉



○画像はイメージです。

食品の位置と分量を見分け、より適温にあたため！



1 庫内全体をスイングして、1024ヵ所※1を検知。

2 食品領域のみを検知して、高頻度にセンシング。

3 食品温度の高いところをねらって固定。

大型アンテナ

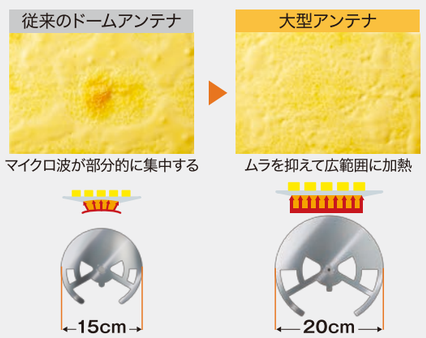
ワイドな庫内をムラを抑えて加熱します。
(ER-XD7000/XD5000/XD3000のみ)



○画像はイメージです。

実証！ 加熱ムラが少ない石窯ドーム

○庫内底面にスライスチーズを6枚ならべ、レンジ500W、2分30秒で加熱し、加熱ムラを可視化させた実験。



当社2015年度の機種 ER-ND500

ER-XD7000/XD5000/XD3000

※1.8つ目赤外線センサー×128ポイント=1024ヵ所。 ※2.温度センサーで庫内を検知。 ※3.ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80/XD70/X60のみ。 ※4.1000Wの運転時間は、ER-XD7000/XD5000/XD3000は最大5分、XD100/XD80/XD70/X60は最大3分、VS23は最大2分であり、600Wへは自動的に切り換わります。 ※5.ER-VS23は ごはん/おかずあたため併用です。 ※6.食品の種類や分量の組み合わせによって、うまくあたたまらないことがあります。 ※7.ER-W60は角皿にお湯や水を注いで水蒸気を発生させる調理方法。ER-V18はヒーターのみの加熱。 ※8.食品内部は設定通りの温度にならないことがあります。 ※9.ER-XD7000/XD5000/XD3000のみ。食材や形状、環境によって時間は変わります。 ※10.50gからのお急ぎ解凍、スチーム全解凍ができるのはER-XD7000/XD5000/XD3000のみ。

時短でも、おいしい。

豊富な時短・お手軽メニューで、忙しい日もうれしい!



いろいろな食材を、手間なくおいしくすばやく調理。

スピードメニュー

(下ごしらえの時間は含みません)

おつまみ1分 12レシピ

(ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80/XD70/X60のみ)

約1分加熱



(1品ずつ調理します)

3分・5分・7分メニュー 32レシピ※1

(ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80/XD70/X60/V18のみ)

約3分加熱



約5分加熱



約7分加熱



(分量は2人分が目安です)

お好きな分量で。

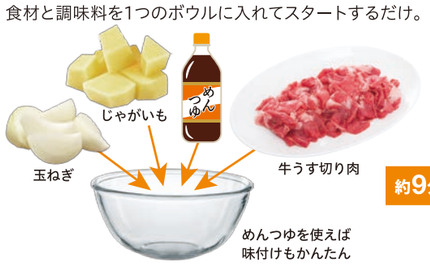
分量おまかせ! スピードメニュー 10レシピ※1

(ER-XD7000/XD5000のみ。XD5000は6レシピ)



(1〜3人分または4人分の範囲の中で、自由に分量を変えることができます。調理可能な分量の範囲は各メニュー料理集をご覧ください)

食材と調味料を1つのボウルに入れてスタートするだけ。



約9分加熱

完成!



市販の冷凍野菜も、煮崩れを防いでおいしく。

冷凍野菜メニュー NEW 7レシピ

(ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/X60のみ)

約7分加熱



約14分加熱



時間のかかる低温調理がすぐにできる。

スピード低温調理 3レシピ

(ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100のみ)

約4分加熱



約12分加熱



深皿で混ぜて焼いたら、そのまま食卓へ。洗い物も減ってうれしい。

スピード深皿メニュー (ER-XD7000/XD5000のみ) 12レシピ



約20分加熱



約15分加熱



食材の下準備も時短でかんたんに。

省手間メニュー 7レシピ※1 (ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80/XD70/X60のみ)

角皿に重ねるだけ



約14分加熱



耐熱容器に重ねるだけ



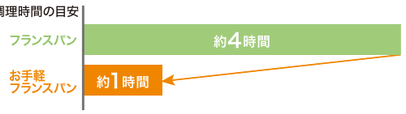
約15分加熱



「こねる」工程不要で、手作りパンが楽しめる。

お手軽パン 17レシピ※1

(ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80/XD70/X60のみ)







(お手軽フランスパンはER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100/XD80のみ。お手軽食パンはER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100のみ。)

冷凍食品・レトルト食品などを活用でらくらく。

簡単調理 NEW 6レシピ※1

(ER-XD7000/XD5000/XD3000/XD100のみ)



完成!





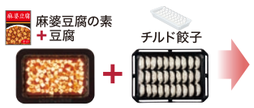


一度に複数のごちそうがつくれる。

同時調理 27レシピ※1※3

簡単同時調理で 3レシピ (ER-XD7000/XD5000のみ)

お手軽なレトルト食品や、冷凍食品などを使って準備かんたん、同時調理!









3品調理で 11レシピ※1 (ER-XD7000/XD5000のみ)

深皿だけで、一度に3品同時調理! おかずが一気につくれて、食事のしたくがはかどります。



【和食3品セット】

※1.ER-XD7000のレシピ数。機種によりレシピ数は異なります。また、アレンジレシピを含みます。 ※2.ER-V18のレシピには、おくらのチーズ焼きとハッシュドビーフはありません。 ※3.角皿2段の同時調理、レンジで2品つくる同時調理も含まれます。

おいしいを便利に。

「IoLIFE」アプリで使い方ひろがる！



IoLIFEでできること

- 外出先からもスマホでレシピ検索
- レシピ送信でかんたん設定
- 栄養バランスサポート
- IoLIFEアプリとスマートスピーカーの連携で音声設定
- オーブンの動作状況をスマホにお知らせ
- 充実のサポートサービス

※レシピ検索は機器登録しなくても使用できます。

詳しい情報はこちら

IoLIFE

おいしいを快適に。

使いやすくお手入れしやすい！



業界最小！ *奥行39.9cm※1の薄型コンパクト

＊2022年6月1日現在、国内家庭用100Vオーブンレンジ総庫内容量30L以上において。(ER-XD7000/XD5000/XD3000のみ)

奥行45cmのキッチンボードからハンドルが飛び出さずにすっきり！

奥行 39.9cm※1

左右ぴったり置ける！※2

○製品を使用する時は、必ずキッチンボードの扉を開けて、設置寸法を守ってください。

買った後も、レシピが増える！ ABCクッキングスタジオ開発の新着レシピも！



レシピ検索

料理集にないレシピもどんどん増える



動画つきレシピも



栄養成分や、石窯ドームの機能からもレシピ検索



栄養バランスサポート



レシピの栄養成分をグラフで確認

足りない栄養成分を補うレシピの提案も

※栄養成分の摂取目安は「栄養素等表示基準値」に基づいています。

レシピ送信

スマホからレシピ送信することで簡単に設定できます。



スマートスピーカー連携で

音声設定

手動のレンジ・オーブンなどの設定が音声操作で設定できます。



※スマートスピーカー連携には「IoLIFE」アプリへの登録が必要です。

○IoLIFE サービスを受けるためには、常時接続のブロードバンド回線と無線LANルーターが必要です。 ○アプリは無料でお使いいただけますが、ダウンロードおよびアプリ利用の際には、通信費が別途かかり、お客様負担となります。 ○アプリのサービス内容・画面デザイン・機能は予告なく変更することがあります。また提供されるサービスについても予告なく終了することがあります。 ○すべてのスマートフォンで動作を保証するものではありません。

ABCクッキングスタジオでも大好評※3！

よごれがつきにくく、庫内全面お手入れらくらく (ER-XD7000/XD5000/XD3000のみ)



フラットな丸い天井・四隅も丸い庫内
ヒーターの露出もなく、サッとふける

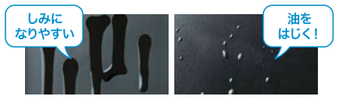
お手入れしやすい なめらか素材(底面)

○画像はイメージです。

東芝独自*※4！とれちゃうコート(セラミックコート)

＊2022年6月1日現在、国内家庭用100Vオーブンレンジにおいて。

庫内(天井・背面・側面)に、よごれがつきにくい。



※庫内壁面にサラダ油を付着して比較。

角皿※5もとれちゃうコートでクッキングシートがいらない



手間なしお手入れコース

スチームでよごれを浮かして、落としやすくします。

(「3分」はER-XD7000/XD5000のみ。ER-XD3000/XD100/XD80は10分)



○画像はイメージです。

見やすく使いやすい、5インチ※6カラータッチ液晶 (ER-XD7000のみ)

よく使うレンジをTOPに

毎日のあたためも使いやすい



画像が大きく見やすい



ⓘを押すと、使い方をサポート！



おすすめメニューならレシピがわかる！



(おすすめメニューは全22レシピ)

※1.本体奥行にハンドルは含みません。ハンドル含む奥行は、44.6cm。 ※2.詳しくはカタログP.17設置寸法と※14をご確認ください。 ※3.2022年3月1日現在、ABCクッキングスタジオに導入されている機種はER-HD300、ER-JD310A、ER-KD320、ER-LD330、ER-MD300、ER-ND300、ER-PD3000、ER-RD3000、ER-SD3000、ER-TD3000です。 ※4.庫内の壁面と角皿に微細なセラミック粒子のコーティングを採用。 ※5.深皿を除く。 ※6.61.63×109.65mm(5.0インチサイズ)。

過熱水蒸気オーブンレンジ

東芝石窯ドームのプレミアムモデル

ER-XD7000 NEW

GOOD DESIGN AWARD 2020年度受賞

オーブン価格＊

容量 30L | オーブン 2段 | 石窯ドーム® ISHIGAMA DOME | 無線LAN対応※1



(K)グランブラック



(W)グランホワイト

1 「石窯おまかせ焼き」で肉・魚・野菜・深皿煮込みの本格料理もおまかせフルオート※2。



2 業界最高＊「350℃※3贅沢火力」ならではのおいしさを。
＊2022年6月1日現在、国内家庭用100Vオーブンレンジにおいて。



※3

3 「ねらって赤外線センサー」できめ細かく検知し、適温にあたため。
〈自動あたため(ごはん・おかず)において〉



4 見やすく、使いやすい5インチ※4 カラータッチ液晶。



目標年度2008年度 | 省エネ基準達成率102% | 年間消費電力量72.0kWh/年

熱風2段350℃※3オーブンのハイグレードモデル

ER-XD5000 NEW

オーブン価格＊

容量 30L | オーブン 2段 | 石窯ドーム® ISHIGAMA DOME



(K)グランブラック

1 「石窯おまかせ焼き」に「魚」「深皿煮込み」メニューが新搭載！ 作れるメニューがますます豊富に！



2 業界最高＊「350℃※3贅沢火力」ならではのおいしさを。
＊2022年6月1日現在、国内家庭用100Vオーブンレンジにおいて。



※3

3 「ねらって赤外線センサー」できめ細かく検知し、適温にあたため。
〈自動あたため(ごはん・おかず)において〉



4 使うときは文字が光って操作をお知らせ。



目標年度2008年度 | 省エネ基準達成率102% | 年間消費電力量72.0kWh/年

熱風2段のスタンダードモデル

ER-XD3000 NEW

7月発売予定

オーブン価格＊

容量 30L | オーブン 2段 | 石窯ドーム® ISHIGAMA DOME



(W)グランホワイト



(K)グランブラック

1 「石窯おまかせ焼き」に「魚」メニューが新搭載！ 作れるメニューがますます豊富に！



2 「300℃※5高火力」熱風2段オーブンでおいしく料理。



3 使うときは文字が光って操作をお知らせ。



4 業界最小＊「奥行39.9cm」だから狭いスペースにも置ける。
(ハンドル含む奥行44.6cm)
＊2022年6月1日現在、国内家庭用100Vオーブンレンジ総庫内容量30L以上において。



目標年度2008年度 | 省エネ基準達成率100% | 年間消費電力量73.5kWh/年

上下ヒーター式のスタンダードモデル

ER-XD100 NEW

7月発売予定

オーブン価格＊

容量 30L | オーブン 1段 | 石窯ドーム® ISHIGAMA DOME



(W)グランホワイト

1 「石窯おまかせ焼き」で肉・野菜の本格料理もおまかせフルオート※2。



2 「庫内まるごと遠赤＊」で中までしっかり加熱。
＊扉部を除く。



3 「8つ目赤外線センサー」が庫内の温度をワイドに検知。



4 遠赤・脱臭ブラックコート
庫内には遠赤放射率の高い脱臭コーティングを採用。



目標年度2008年度 | 省エネ基準達成率104% | 年間消費電力量76.3kWh/年

オーブンレンジ機能比較	ワイド&フラット(総庫内容量)	オーブン		トースト(裏返しあり)			スチーム	レンジ		石窯おま かせ焼き			メニュー・レシピ数								便利機能			
		オーブン最高温度	予熱200℃	トースト(2枚の焼き時間)	冷凍	スチーム	蒸し	アンテナ	お好み温度(−10〜90℃)	肉	魚	野菜	深皿煮込み	自動メニュー数※7	総レシピ数※8	主なジャンルのレシピ数(重複あり) 350℃	深皿	パン・スイーツ	ノンフライ	時短・お手軽※9	ABC※10	2段LED庫内灯	スマートダンパー扉	外せて洗えるワイド水受け	レシピ検索サイト
ER-XD7000	●(30L)	350℃※3	約5分	●(5分30秒)	●	●	お手軽蒸し(100℃)/低温蒸し(95〜35℃)	大型アンテナ(20cm)	●	●	●	●	●	490	510	24	79	223	18	140	102	●(ON/OFF可)	●	●	●
ER-XD5000	●(30L)	350℃※3	約5分	●(5分30秒)	●	●	お手軽蒸し(100℃)/低温蒸し(95〜35℃)	大型アンテナ(20cm)	●	●	●	●	●	124	333	20	52	142	11	113	38	●	●	●	●
ER-XD3000	●(30L)	300℃※5	約8分	●(5分30秒)	●	●	蒸し(茶わん蒸し・プリン用低温蒸し)	大型アンテナ(20cm)	●	●	●	●	—	108	198	9(300℃)	—	90	10	80	10	●	—	●	●
ER-XD100	●(30L)	250℃※6	約14分	●(6分)	●	●	蒸し(茶わん蒸し・プリン用低温蒸し)	ドーム型アンテナ	●	●	—	●	—	104	178	—	—	67	10	91	16	—	—	●	—

※1.無線LAN接続(IoT機能)&「IoLIFE」アプリとの連携。 ※2.食材(骨つき肉やブロック肉を含む)を選択すれば、温度設定、時間設定が不要で、分量フリーの自動調理。食材の分量には、調理可能な範囲があります。 ※3.350℃での運転時間は約5分です。その後は自動的に230℃に切り換わります。350℃は一般社団法人日本電機工業会(JEMA)「表示に関する自主基準(平成19年6月19日制定)」に準ずる。 ※4.61.63×109.65mm(5.0インチサイズ)。 ※5.300℃での運転時間は約5分です。その後は自動的に230℃に切り換わります。 ※6.250℃での運転時間は約5分です。その後は自動的に200℃に切り換わります。 ※7.取扱説明書および料理集の自動調理可能なメニュー数(自動あたためを含み、お手入れを除く)。 ※8.アレンジレシピ、バリエーションレシピ、ケーキ型サイズ、トッピングを含みます。 ※9.時短・お手軽メニューには、おつまみ1分、スピードメニュー、スピード低温調理、スピード深皿メニュー、省手間メニュー、お手軽パン、簡単調理、同時調理が含まれます。 ※10.ABCクッキングスタジオ共同開発メニュー。 ■商品画像の点灯部はイメージです。 ■温度は庫内が空の状態で中心部を熱電温度計法により測定しています(JISの測定方法による)。庫内に食品や付属品を入れて温度を測定すると、温度が合わないことがあります。 ■画像はイメージです。 ＊オープン価格の商品は希望小売価格を定めておりません。

過熱水蒸気オーブンレンジ

ワイド&フラットな過熱水蒸気モデル

ER-XD80 NEW

9月発売予定

オーブン価格＊

容量 26L | オーブン 1段



(W)グランホワイト

1 高温の水蒸気で塩分カット「過熱水蒸気調理」

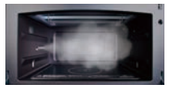


塩鮭

2 「ノンフライ調理」なら油を使わずにヘルシーに。



3 スチームでよごれを浮かす「手間なしお手入れ」



目標年度2008年度 | 省エネ基準達成率100% | 年間消費電力量73.4kWh／年

角皿式スチーム※1オーブンレンジ

ワイド&フラットな角皿式スチーム※1モデル

ER-XD70 NEW

9月発売予定

オーブン価格＊

容量 26L | オーブン 1段



(K)ブラック


(W)グランホワイト

1 赤外線センサーで「お好み温度」あたため



2 「ノンフライ調理」なら油を使わずにヘルシーに。



3 短時間のレンジ加熱で完成「3分・5分・7分メニュー」



目標年度2008年度 | 省エネ基準達成率100% | 年間消費電力量73.4kWh／年

角皿式スチーム※1オーブンレンジ

コンパクトでワイド&フラットな角皿式スチーム※1モデル

ER-X60 NEW

8月発売予定

オーブン価格＊

容量 23L | オーブン 1段



(W)グランホワイト

1 「ノンフライ調理」なら油を使わずヘルシーに。



2 「ワイド&フラット庫内」だからラクラク出し入れ。



3 市販のレトルト食品などを使って「簡単調理」



目標年度2008年度 | 省エネ基準達成率100% | 年間消費電力量73.4kWh／年

オーブンレンジ


(W)ホワイト

オーブン調理もできるフラット庫内モデル

ER-V18

オーブン価格＊

容量 18L | オーブン 1段

1 「900W※3」のパワフル出力ですばやく加熱。

2 「庫内よごれプロテクト」だからよごれがこびりつきにくい。
○天井、扉部、底面を除く。付着したよごれは拭き取ってください。

3 「フラット庫内」だから大きなお弁当もラクに入る。

目標年度2008年度 | 省エネ基準達成率101% | 年間消費電力量72.6kWh／年

オーブンレンジ


(W)ホワイト

コンパクトなフラット庫内モデル

ER-W16

オーブン価格＊

容量 16L | オーブン 1段

1 「フラット庫内」だから出し入れもお手入れもラク。

2 「庫内よごれプロテクト」だからよごれがこびりつきにくい。
○天井、扉部、底面を除く。付着したよごれは拭き取ってください。

3 「ホワイトバックライト液晶・庫内灯」だから見やすい。

目標年度2008年度 | 省エネ基準達成率100% | 年間消費電力量73.4kWh／年

単機能レンジ

東芝単機能レンジのプレミアムモデル

ER-VS23

オーブン価格＊

容量 23L

レンジ最高出力 1000W※5

専用付属品 | 取扱説明書 兼 料理集


(K)ブラック

文字が見やすい明るいカラー



オレンジバックライト液晶


(W)ホワイト

1 「ワイド&フラット庫内」だから出し入れもお手入れもラクラク。



2 「高出力1000W※5インバーター」でスピーディーにあたため。



3 高精度「8つ目赤外線センサー」でワンタッチあたため。

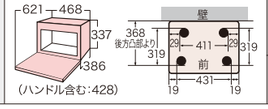


目標年度2008年度 | 省エネ基準達成率100% | 年間消費電力量60.1kWh／年

レンジ機能60.1kWh／年・待機時0.0kWh／年●区分：A単機能レンジ

外形寸法（mm）
○本体奥行にハンドルは含みません。
外形寸法は左右・背面・上面の突起等を含む寸法です。

【庫内有効寸法】368×310×198(mm)



設置寸法	左右背面 ピッタリ設置※9 ○上方は10cm以上あけてください。
質量（本体のみ）	約14kg

単機能レンジ

ワンタッチであたためできるフラット庫内モデル

ER-WS17

オーブン価格＊

容量 17L

レンジ最高出力 900W※6

専用付属品 | 取扱説明書


(W)ホワイト

1 「フラット庫内」だから大きなお弁当もラクに入る。

2 「ホワイトバックライト液晶」だから見やすく使いやすい。

目標年度2008年度 | 省エネ基準達成率100% | 年間消費電力量59.9kWh／年

レンジ機能59.9kWh／年・待機時0.0kWh／年●区分：A単機能レンジ

●外形寸法：幅458×奥行354×高さ281mm
●庫内有効寸法：幅273×奥行315×高さ181mm
●設置寸法：左10cm以上、右4.5cm以上、後方10cm以上、上方は15cm以上あけてください。上後左右いずれか一面を必ず開放してください。
●質量（本体のみ）：約10kg

単機能レンジ

文字が光って見やすいダイヤル式フラット庫内モデル

ER-WM17

オーブン価格＊

容量 17L

レンジ最高出力 50Hz:520W※7 / 60Hz:650W※7

専用付属品 | 取扱説明書


(W)ホワイト

1 「ダイヤル操作」で回すだけでスタート。

2 「ヘルツフリー」だから全国どこでも使える。

目標年度2008年度 | 省エネ基準達成率101% | 年間消費電力量59.5kWh／年

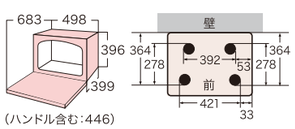
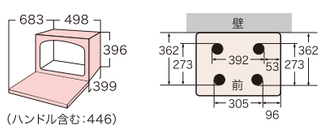
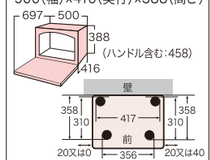
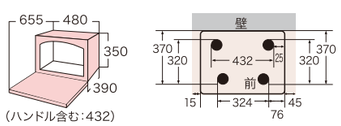
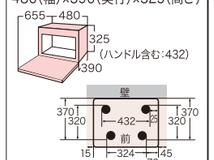
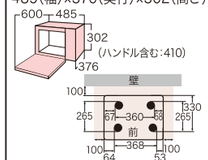
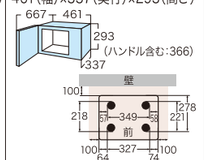
レンジ機能59.5kWh／年・待機時0.0kWh／年●区分：A単機能レンジ

●外形寸法：幅458×奥行349×高さ281mm
●庫内有効寸法：幅273×奥行323×高さ181mm
●設置寸法：左右5cm以上、後方10cm以上、上方は15cm以上あけてください。上後左右いずれか一面を必ず開放してください。
●質量（本体のみ）：約12kg

オーブンレンジ 機能比較	ワイド&フラット（総庫内容量）	オーブン		トースト（裏返しあり）		スチーム	レンジ		メニュー・レシピ数		便利機能		
		オーブン最高温度	予熱200℃	トースト（2枚の焼き時間）	冷凍		最高出力	ワンタッチあたため	自動メニュー数	総レシピ数	表示	庫内コーティング	外せて洗えるワイド水受け
ER-XD80	●（26L）	250℃※10	約10分	●（5分45秒）	●	給水力セット式スチーム	1000W※2	●	99※13	137※15	液晶表示	遠赤・脱臭ブラックコート※16	●
ER-XD70	●（26L）	250℃※10	約10分	●（5分45秒）	●	角皿式スチーム※1	1000W※2	●	94※13	119※15	液晶表示	遠赤・脱臭ブラックコート※16	●
ER-X60	●（23L）	250℃※10	約9分	●（5分45秒）	●	角皿式スチーム※1	1000W※2	●（常温・冷蔵のみ）	69※13	80※15	液晶表示	遠赤・脱臭ブラックコート※16	●
ER-V18	フラット（18L）	250℃※11	約15分	●（4分40秒）	—	—	900W※3	●（常温・冷蔵のみ）	26※13	18	バックライト液晶表示（ホワイト）	庫内よごれプロテクト※16	—
ER-W16	フラット（16L）	200℃※12	約13分	●（7分10秒）	—	—	850W※4	●（常温・冷蔵のみ）	8※14	3	バックライト液晶表示（ホワイト）	庫内よごれプロテクト※16	—

単機能レンジ 機能比較	庫内構造（総庫内容量）	レンジ					基本仕様・性能			お手入れ
		センサー	ワンタッチあたため	解凍	その他自動あたため	お好み温度	定格消費電力（W）	高周波出力（W）	レンジ出力（W）	庫内コーティング
ER-VS23	ワイド&フラット（23L）	8つ目赤外線センサー	●	● 自動	牛乳	●（-10～85℃）	1400	1000※5	1000※5／600・500連続200相当	庫内よごれプロテクト※17
ER-WS17	フラット（17L）	絶対湿度センサー	●（常温・冷蔵のみ）	手動	冷凍ごはん・冷凍おかず／のみもの／お弁当	—	1350	900※6	900※6／600・500連続200相当	—
ER-WM17	フラット（17L）	—	—	手動	—	—	50Hz:950・60Hz:1300	50Hz:520※7、60Hz:650※7	強（50Hz:520※7、60Hz:650※7）500相当、200相当	—

※1.角皿にお湯や水を注いで水蒸気を発生させる調理方法。 ※2.※3.※4.高周波出力1000W（※2）・900W（※3）・850W（※4）は、最大3分（※2）・最大2分（※3・※4）であり、その後は自動的に600Wへ切り換わります。定格連続高周波出力は600Wです。 ※5.※6.高周波出力1000W（※5）・900W（※6）は、最大2分（※5）・最大1分30秒（※6）であり、その後は自動的に600Wへ切り換わります。定格連続高周波出力は600Wです。 ※7.定格高周波出力520W/650Wは短時間高出力機能（最大8分）であり、定格連続高周波出力は350Wです。350Wへは自動的に切り換わります。 ※8.調理物食塩相当量［塩鮭］魚焼きグリル：3.7g、ER-XD80：2.8g 【分析依頼先】一般社団法人 県央研究所 【分析試験成績書発行日及び番号】H31.2.20 第1770号、R1.7.1 第600号結果（魚焼きグリル2.8g/100g、過熱水蒸気2.0g/100g）より、当社にて2切分の食塩相当量を算出。数値は手動調理のものです。効果は機種により異なります。 ※9.詳しくはカタログP.17※14をご確認ください。 ※10.250℃での運転時間は約5分です。その後は自動的に200℃に切り換わります。 ※11.250℃での運転時間は約5分です。その後は自動的に210℃に切り換わります。 ※12.190℃以上での運転時間は約8分です。その後は自動的に180℃に切り換わります。 ※13.取扱説明書および料理集の自動調理可能なメニュー数（自動あたためを含み、お手入れを除く）。 ※14.自動あたためのみ。 ※15.アレンジレシピ、バリエーションレシピ、ケーキ型サイズ、トッピングを含みます。 ※16.天井、扉部、底面を除く。 ※17.扉部・底面を除く。 ■商品画像の点灯部はイメージです。 ■画像はイメージです。 ＊オーブン価格の商品は希望小売価格を定めておりません。

タイプ	過熱水蒸気 オーブンレンジ					角皿式スチーム オーブンレンジ		オーブンレンジ	
形名	ER-XD7000	ER-XD5000	ER-XD3000	ER-XD100	ER-XD80	ER-XD70	ER-X60	ER-V18	ER-W16
本体色 ○掲載商品の価格はすべてオーブン価格※です。	GOOD DESIGN NEW ■(K)グランブラック □(W)グランホワイト	NEW ■(K)グランブラック	NEW 7月発売予定 □(W)グランホワイト ■(K)グランブラック	NEW 7月発売予定 □(W)グランホワイト	NEW 9月発売予定 □(W)グランホワイト	NEW 9月発売予定 ■(K)ブラック □(W)ホワイト	NEW 8月発売予定 □(W)グランホワイト	□(W)ホワイト	□(W)ホワイト
総庫内容量※1	30L(ワイド&フラット庫内)			30L(ワイド&フラット庫内)	26L(ワイド&フラット庫内)	26L(ワイド&フラット庫内)	23L(ワイド&フラット庫内)	18L(フラット庫内)	16L(フラット庫内)
オーブン・グリル 加熱方式	2段調理 石窯ドームオーブン(熱風コンベクション) ⊥ドームヒーター 庫内まるごと遠赤(扉部を除く)			石窯ドームオーブン(上下ヒーター式) ⊥ドームヒーター 庫内まるごと遠赤(扉部を除く)	石窯ドームオーブン(上下ヒーター式) ⊥ガラス管ヒーター 庫内4面遠赤(底・奥・左右)		石窯オーブン(上下ヒーター式) ⊥ガラス管ヒーター 庫内4面遠赤(底・奥・左右)	ヒーター加熱(上下ヒーター式) ⊥ガラス管ヒーター	ヒーター加熱(上下ヒーター式) ⊥ガラス管ヒーター
オーブン温度※2	100～300℃・350℃※3		100～250℃・300℃※4	100～250℃※5				100～250℃※6	100～200℃※7
深皿調理	●		—						
過熱水蒸気調理／ハイブリッド調理	100～250℃・300℃※3／100～250℃・300℃※3		100～250℃※4／自動メニューのみ	100～250℃※5／自動メニューのみ	100～250℃※5／なし	—			
グリル調理	大火力石窯ドームグリル				石窯グリル		●		
発酵	発酵(30・35・40・45℃)／スチーム発酵(30・35・40・45℃)		発酵(30・35・40・45℃)／スチーム発酵(40℃)	発酵(30・35・40・45℃)				発酵(35・40℃)	
レンジ 出力(W)	1000：最大5分(600)※8／600・500連続／200・100相当			1000：最大3分(600)※8／600・500連続／200・100相当				900：最大2分(600)※8／600・500連続／200相当	850：最大2分(600)※8／600・500連続／200相当
センサー	ねらって赤外線センサー(1024ポイント赤外線センサー／温度センサー)		8つ目赤外線センサー／温度センサー		赤外線センサー／温度センサー		温度センサー	絶対湿度センサー／温度センサー	
あたため機能(抜粋)	ごはん／おかず／二品／お好み温度／のみもの／ゆで野菜		ごはん／おかず／お好み温度／のみもの／ゆで野菜	ごはん／おかず／お好み温度／のみもの／ゆで野菜／コンビニ弁当			ごはん／おかず／冷凍ごはん／牛乳／コンビニ弁当	あたため／冷凍ごはん・冷凍おかず／のみもの／ゆで野菜／お弁当	あたため／冷凍ごはん・冷凍おかず／牛乳／ゆで野菜／お弁当
解凍	お急ぎ解凍(少量50gから※9)／スチーム全解凍(少量50gから※9)／さしみ・半解凍			お急ぎ解凍／スチーム全解凍／さしみ・半解凍		解凍／さしみ	解凍／さしみ(グラム合わせ)	解凍(グラム合わせ)	
スチーム 方式	給水カセット式					角皿式※10		—	
スチーム 調理	お手軽蒸し(100℃)／低温蒸し(35～95℃)／スチームレンジ		蒸し(茶わん蒸し・プリン用 低温蒸し)／スチーム　レンジ		低温蒸し(自動メニューのみ)／スチームレンジ	角皿スチーム調理※10		—	
総レシピ数(自動メニュー数)	510※11(490※12)	333※11(124※12)	198※11(108※12)	178※11(104※12)	137※11(99※12)	119※11(94※12)	80※11(69※12)	18(26※12)	3(8※12)
自動メニュー(抜粋) 石窯おまかせ焼き	肉／魚／野菜／深皿煮込み		肉／魚／野菜	肉／野菜	—				
便利なあたため機能	ふっくらパン(パンあたため)／カラッとあたため(揚げ物のあたため)／スチームあたため					ふっくらパン／カラッとあたため			—
時短・お手軽メニュー(抜粋)	分量おまかせ！スピードメニュー／おつまみ1分／3分・5分・7分メニュー		おつまみ1分／3分・5分・7分メニュー					3分・5分・7分メニュー	—
トースト	トースト／冷凍トースト／スチームトースト(裏返しあり)					トースト／冷凍トースト(裏返しあり)		トースト(裏返しあり)	
お手入れ 庫内コーティング	とれちゃうコート(セラミックコート)(扉部、底面を除く)			遠赤・脱臭ブラックコート(扉部、底面を除く)	遠赤・脱臭ブラックコート(天井、扉部、底面を除く)			庫内よごれプロテクト(天井、扉部、底面を除く)	
庫内形状	フラットな丸い天井／丸い四隅			フラットな丸い天井	—				
お手入れコース	手間なしお手入れコース(3分)／脱臭		手間なしお手入れコース(10分)／脱臭			脱臭		—	
使いやすさ IoT機能	スマートフォン連携(アプリ対応)	—							
表示	5インチ※13カラータッチ液晶表示	バックライト大型液晶表示(ブラック)		大型液晶表示(バックライトなし)	液晶表示(バックライトなし)			バックライト液晶表示(ホワイト)	
付属品	深皿 角皿 角皿 深皿(鉄板ホーロー)41.2×29.1cm 1枚／遠赤包み焼き角皿(とれちゃうコート)41.2×29.1cm 2枚／焼網／取扱説明書／別冊料理集		角皿 角皿 遠赤包み焼き角皿(とれちゃうコート)41.2×29.1cm 2枚／焼網／取扱説明書 兼 料理集	角皿 角皿(鉄板ホーロー)41.2×29.1cm 1枚／取扱説明書 兼 料理集	角皿 角皿(鉄板ホーロー)38.8×30cm 1枚／取扱説明書 兼 料理集			角皿 角皿(鉄板ホーロー)29.3×29.3cm 1枚／取扱説明書 兼 料理集	角皿 角皿(鉄板ホーロー)27.7×26.2cm 1枚／取扱説明書 兼 料理集
外形寸法(mm) ○本体奥行にハンドルは含みません。 外形寸法は左右・背面・上面の突起等を含む寸法です。 (庫内有効寸法 幅×奥行×高さ(mm))	498(幅)×399(奥行)×396(高さ)  (ハンドル含む:446) (394×314×232)	498(幅)×399(奥行)×396(高さ)  (ハンドル含む:446) (394×314×232)		500(幅)×416(奥行)×388(高さ)  (398×330×232)	480(幅)×390(奥行)×350(高さ)  (376×320×198)		480(幅)×390(奥行)×325(高さ)  (376×320×173)	485(幅)×376(奥行)×302(高さ)  (283×321×189)	461(幅)×337(奥行)×293(高さ)  (267×286×190)
設置寸法	左右背面 ピッタリ設置※14 ○上方は10cm以上あけてください。			選べる設置 背面ピッタリ※14 ○左右は2cm以上(または右を4cm以上)、上方は10cm以上あけてください。		背面ピッタリ※14 ○左1.5cm以上、右4.5cm以上、上方は10cm以上あけてください。		後方10cm※14 ○左右10cm以上、後方10cm以上、上方は15cm以上あけてください。左右どちらか一方を開放してください。	
基本仕様・性能 質量(本体のみ)	約21kg		約20kg	約17kg	約14kg		約13kg	約12kg	約11kg
オーブン・グリル機能 消費電力(W)／ヒーター出力(W)	1430／オーブン1410・グリル1100			1350／オーブン1320・グリル1280	1220／オーブン1150・グリル800			1380／オーブン1350・グリル800	1050／オーブン1000・グリル750
レンジ機能 消費電力(W)／高周波出力(W)	1430／1000：最大5分(600)※8			1430／1000：最大3分(600)※8				1400／900：最大2分(600)※8	1400／850：最大2分(600)※8
年間消費電力量※15 区分	72.0kWh／年(レンジ機能59.5kWh／年・オーブン機能12.5kWh／年・待機時0.0※16kWh／年　●区分:F)		73.5kWh／年(レンジ機能59.5kWh／年・オーブン機能14.0kWh／年・待機時0.0kWh／年　●区分:F)	76.3kWh／年(レンジ機能58.3kWh／年・オーブン機能18.0kWh／年・待機時0.0kWh／年　●区分:E)	73.4kWh／年(レンジ機能58.0kWh／年・オーブン機能15.4kWh／年・待機時0.0kWh／年　●区分:B)		73.4kWh／年(レンジ機能57.0kWh／年・オーブン機能16.4kWh／年・待機時0.0kWh／年　●区分:B)	72.6kWh／年(レンジ機能62.0kWh／年・オーブン機能10.6kWh／年・待機時0.0kWh／年　●区分:B)	73.4kWh／年(レンジ機能61.7kWh／年・オーブン機能11.7kWh／年・待機時0.0kWh／年　●区分:B)

※1.総庫内容量とは、JISの規定に基づいて算出された容量です。 ※2.温度は庫内が空の状態で中心部を熱電温度計法により測定しています(JISの測定方法による)。庫内に食品や付属品を入れて温度を測定すると、温度が合わないことがあります。 ※3.350℃での運転時間は約5分です。その後は自動的に230℃に切り換わります。温度を260℃以上に設定したときも自動的に230℃に切り換わります。また、設定温度が350℃のときは予熱温度は300℃になります。350℃は一般社団法人日本電機工業会(JEMA)「表示に関する自主基準(平成19年6月19日制定)」に準ずる。 ※4.300℃での運転時間は約5分です。その後は自動的に230℃に切り換わります。温度を240℃以上に設定したときも自動的に230℃に切り換わります。また、設定温度が300℃のときは予熱温度は270℃になります。 ※5.250℃での運転時間は約5分です。その後は自動的に200℃に切り換わります。温度を210℃以上に設定したときも自動的に200℃に切り換わります。また、設定温度が210℃以上のときは予熱温度は200℃になります。 ※6.250℃での運転時間は約5分です。その後は自動的に210℃に切り換わります。温度を220℃以上に設定したときも自動的に210℃に切り換わります。 ※7.190℃以上での運転時間は約8分です。その後は自動的に180℃に切り換わります。また、140℃以上での運転時間は約60分です。その後は自動的に130℃に切り換わります。 ※8.最高出力の継続時間は機種によって異なり、その後自動的に(　)内の出力に切り換わります。 ※9.ER-XD7000/XD5000/XD3000のみ。その他の機種は100gから。 ※10.角皿にお湯や水を注いで水蒸気を発生させる調理方法。 ※11.アレンジレシピ、バリエーションレシピ、ケーキ型サイズ、トッピングを含みます。 ※12.取扱説明書および料理集の自動調理可能なメニュー数(自動あたためを含み、お手入れを除く)。 ※13.61.63×109.65mm(5.0インチサイズ)。 ※14.熱に弱い壁・家電製品・家具・コンセントがある場合は記載寸法以上にすき間をあけて置いてください。また、コンセントが排気口の近くにあったり、よごれが気になるときも、排気が直接当たらないように記載寸法以上にすき間をあけて置いてください。後方がガラスの場合、温度差で割れる恐れがあるので、20cm以上あけてください。 ※15.年間消費電力量は、省エネ法・特定機器「電子レンジ」測定方法による数値です(区分名も同法に基づいています)。A：単機能レンジ、B：オーブンレンジ(ヒーターの露出があるもので、30L未満のもの)、D：オーブンレンジ(ヒーターの露出があるもの以外で、30L未満のもの)、E：オーブンレンジ(ヒーターの露出があるもの以外で、30L以上のもの)、F：オーブンレンジ(熱風循環加熱方式のもの) ※16.無線LAN接続をONにしている場合は、通信待機状態のため、表示部が消灯していても、消費電力は「0」Wになりません。約「4」Wとなります。 ■商品画像の点灯部はイメージです。 ■本カタログに掲載の料理は、付属の料理集または東芝電子レンジのホームページでご覧いただけます。 ＊オープン価格の商品は希望小売価格を定めておりません。

[省エネ性マーク]

このマークは省エネ性能を表し、達成機種は緑色、未達成機種はオレンジ色のマークになります。商品をお選びになる時のご参考にして下さい。「省エネ基準達成率」は、省エネ法に定められた2008年度基準に対する達成率を示しています。%の数値が大きいほど省エネ性が優れています。

〈別売品〉 電子レンジ転倒防止金具

電子レンジ本体と壁を固定し、転倒を防止します。
(補修部品コード32582136)
希望小売価格
1,100円(税込)



「電子レンジ転倒防止金具」は17cm～26cmの範囲で調整できます。