

# TOSHIBA

総合カタログ 2025-1号

ジャー炊飯器  
(家庭用)



タイセツなのは、  
火・米・水にまでこだわって  
おいしく炊き上げること。

炎匠炊き<sup>®</sup>  
HONAKUKI

タイセツを、カタチに。■



東芝ジャー炊飯器の  
ホームページはこちら



本カタログ掲載商品の価格には、配送費、設置調整費、工事費、使用済み商品の引き取り費用等は含まれておりません。

# 真空水で炊く という新発想。

水の中の空気を抜いた真空水なら、  
加熱が早まり、気泡が細かくなる。  
その真空水と熱対流で炊くから、ハリ、ツヤが違う。  
おいしさは新しい次元へ。

画像はイメージです。

タイセツを、カタチに。■

仕事や家事、育児でどんなに忙しくても、カタチにしたい、タイセツな想いがある。  
そんな一人ひとりのタイセツに、私たち東芝ライフスタイルは、細部までタイセツにした、家電でこたえていきます。  
タイセツをカタチにしたいあなたへ、タイセツをカタチにした家電を。

ハリとツヤ、  
うるおいごはん。

炊匠炎<sup>®</sup>  
ほのおたくみだき

日本初\*自動式電気釜 第一号機 発売から70年。

\*自動式電気釜において、 国産自動式電気釜 第1号機 1955年 ER-4



# 炊き匠炎

ほのおたぐみだき

真空水と、熱対流で、  
お米の芯まで  
ふっくら炊き上げる。

## 真空ひたし

真空で、芯まで吸水させる。  
しっかり浸したお米は、冷めてもおいしい。

搭載している真空ポンプで内釜の中を真空にし、圧力差でお米の芯までたっぷり吸水させます。しっかり水を吸ったお米は内部まで熱が伝わり $\alpha$ 化が促進。ごはんの甘みを引き出します。

$\alpha$  真空 $\alpha$ テクノロジー

$\alpha$  (アルファ)化とは

お米の主成分であるでんぷん質が水と熱の力でやわらかく粘りのある状態に変化することを、 $\alpha$ 化といいます。

東芝独自の  
真空  
技術

\*2025年3月1日現在、国内  
家庭用100Vジャー炊飯器  
において、内釜内を真空にし、  
圧力差で吸水させる技術。



(イメージ)



(イメージ)

お米と水の空気を抜いて



(イメージ)

水を芯まで浸み込ませ



(イメージ)

芯まで高温で加熱すると

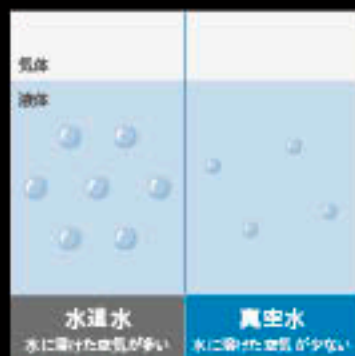


(イメージ)

ふっくら輝くごはんに

### 真空水とは？

真空ポンプで水の中の空気まで抜くことで、水に溶けた空気が少ない真空水に。お米に水が浸透しやすく、沸騰にかかる時間も早くなります。



(イメージ)

## NEW 追い真空

真空ひたしと加熱しながらの真空で  
ハリ・ツヤのあるごはんを炊き上げる。

急激な温度変化によるお米の割れを防ぐため、加熱をせずに真空で芯まで吸水。さらに、加熱をしながら追加で真空にすることで水の空気も抜きます。それにより、加熱時の泡が小さくなり、泡とお米同士がぶつかる衝撃をやわらげて、お米の表面が傷つくのを防ぎ、ハリとツヤのある炊き上がりを実現。

沸騰までに生じる「水に溶けた空気の泡の違い」

真空水  
で加熱



泡が小さくて軽いのでお米同士の衝突が少ない

水道水  
で加熱



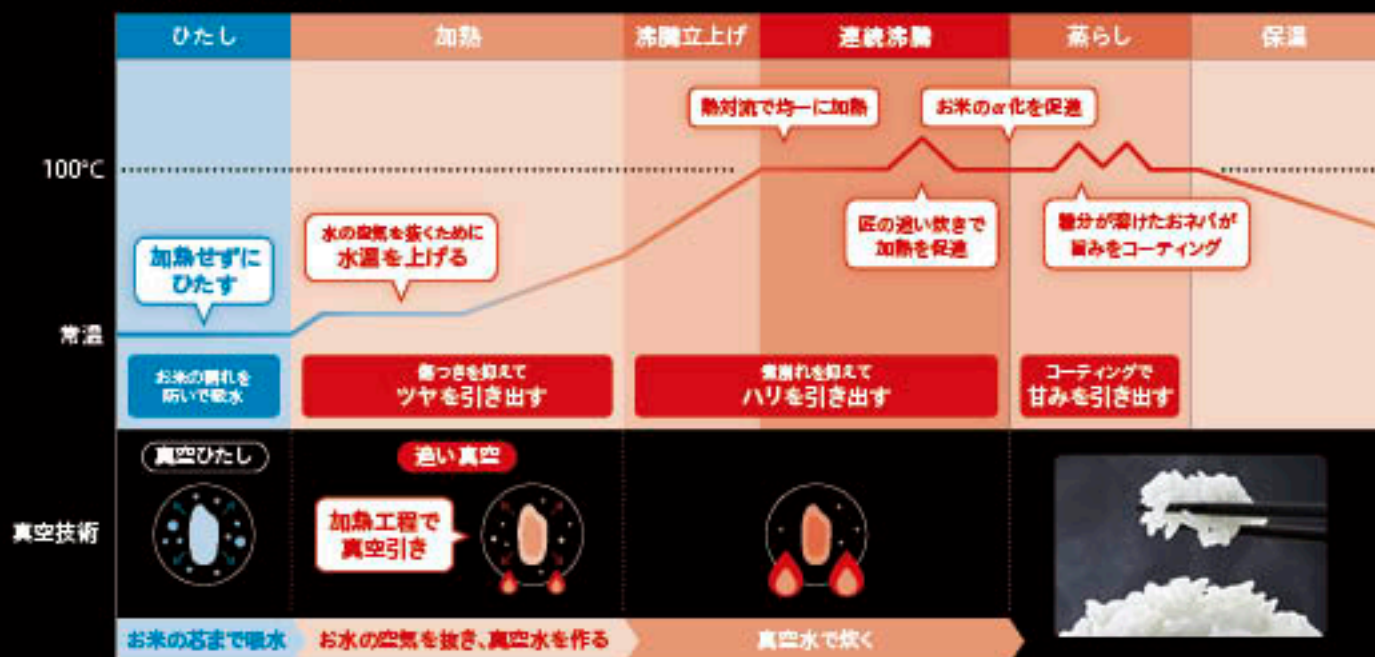
泡が大きいため、泡の弾ける衝撃・移動やお米同士の衝突で表面を傷つけやすい

(イメージ)

## かまど炊きになった火加減と真空技術で甘みを引き出す。

炊きから蒸らしまで、昔ながらのかまど炊きのように火力を調節。東芝独自の真空技術と大火力の熱対流により、お米が本来持っている甘みを引き出しながら、ハリとツヤのあるごはんを炊き上げます。

### 炎匠炊きの炊飯工程



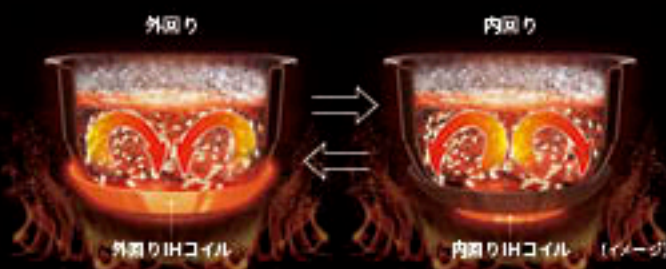
(イメージ)

## 噴上げ回転対流

特許技術

### 内回り・外回りに 回転方向を切り替える熱対流。

それぞれのIHコイルが独立して加熱することで、対流の回転方向を切り替えます。内釜全体を高温で均一に加熱し、ふっくらとした炊き上がりを実現します。



## 匠の追い炊き



### 沸騰後も 熱対流を最大化させる。

\*2025年3月1日現在、国内家庭用100Vジャー炊飯器の最大炊飯容量0.99L以上1.44L未満(省エネ法の区分による)において。

沸騰後に圧力を開放しながら加熱することで、温度差による対流が起きづらくなっている釜内に強く大きな対流を起こします。それにより、沸騰直後の加熱を促進します。



### 対流による均一加熱で、 一粒一粒ふっくら粒立つ。

対流を起こすことで、内釜全体を均一に加熱。お米に均一に火が通ることで、ふっくら粒立ちの良い炊き上がり。



\*対流の回転方向が外回りのみのRC-10ZWPかまど炊きメニュー「おすすめ」コースで炊飯したごはん、対流の回転方向を切り替えるRC-10ZWX炊飯器「ふっくら」コースで炊飯したごはんの比較。  
令和5年度産コシヒカリの産地別、お米の銘柄・水の量等によって炊き上がりは異なります。

●医療用ペースメーカーをお使いの方は、IH炊飯器をご使用の際には専門医とよくご相談の上お使いください。●圧力タイプ炊飯器は内部が高圧になるため、取り扱いは誤ると危険です。取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。●画像はイメージです。

このページは真空圧力IHタイプRC-10ZWXの機能を中心に紹介しています。詳しくは仕様一覧表をご覧ください。

羽釜にならった丸底内釜が、  
大きな熱対流を巻き起こす。



大火力を支える  
釜の素材

【内側】ダイヤモンドチタンコート  
高熱伝導：厚肉アルミニウム  
高発熱体：鉄+ステンレス  
【外側】備長炭入り遠赤外線コート

#### 中心の膨らみ



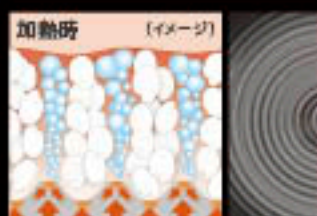
釜底中心の膨らみで効率的に  
対流を起こし、沸騰を促進。熱が  
伝わりにくい中心部分もしっかり  
加熱します。

#### 大きな対流を生む丸底



羽釜にならった丸底で大きな  
対流を起こし、中心まで均一に  
ふっくら炊き上げます。

#### 釜底WAVE



釜底の山部分に熱が集中し、沸騰  
力アップ! 底から噴き上げる気泡  
を増やして熱を伝達します。

#### 内釜うまみ空間



連続加熱・連続沸騰により、大量  
の旨み成分が発生。お米の表面  
に旨み成分がコーティングされ  
ます。

### おとろたんず こだわりの新潟製溶湯鍛造内釜

金型へ流し込んだ高温のアルミに高圧をかけ、緻密な厚肉の釜を一気に成形。  
厚さ、丸さ、素材、すべてにこだわり、米どころ新潟で製造した東芝自慢の内釜です。



注入

高温のアルミニウムを流し込む



鍛造成型

500tの高圧をかけて、強固な釜を成形



一品削り出し

一品一品削り出して仕上げる



# 水硬度炊き分け



特許  
技術

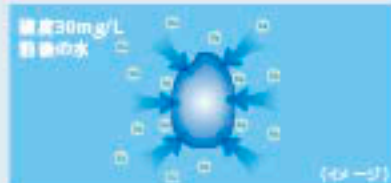


水の硬度に合わせた制御だから、いつもの水で理想のおいしさに。

かたさと粘りのバランスがよくなるようにひたし時間や加熱を調節。それと同時にα化も促進し、甘みもしっかり引き出し、当社が考える理想の硬度\*の水で炊いたようなおいしいごはんが味わえます。

\*炊飯には硬度30mg/L前後の水が最適です。

## 水の硬度が炊き上がりに影響を与える原因とは？



硬度が高い水はどカルシウムなどが多く含まれている傾向があります。そのため、お米の吸水が阻害され、パサパサしたかたいごはんになりがちです。

## 水道水の硬度は全国様々。どの地域の水でも、おいしく炊き上げます。

米どころの水はまさに理想よりおいしくするには水の硬度がポイントです！



液晶画面で硬度をカンタン設定！

数値も入力して設定



お住まいの都道府県からも選べます



各地域の硬度はこちら※1



# ひたしプラス こだわり派に！真空ひたし追加でもっとおいしく。

## いつもの炊飯とひたしプラスの違い



ボタンひとつで真空ひたしの追加時間を選べる！



真空ひたしの追加により、いつもと同じ時間内でさらにおいしいごはんを炊き上げます。洗米後の内釜をセットした際に操作するだけで、通常のひたし時間を待つことなく、自動で炊飯開始します。

※1. 平均硬度の値は公益社団法人日本水道協会「水道水質データベース『給水栓水の硬度R1(2019年度)』」をもとに、当社計算により算出しました。●医療用ベースメーカーをお使いの方は、IH炊飯器をご使用の際には専門医とよくご相談の上お使いください。●圧力タイプ炊飯器は内部が高圧になるため、取り扱いを誤ると危険です。取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。●画像はイメージです。

# お米それぞれの個性に合わ

70銘柄から、  
銘柄ごとの特長を  
活かして炊き上げ。



## 銘柄炊き分け

特Aランクや近年注目のお米、各都道府県の作付け割合の高いお米など、70銘柄から選択可能。その銘柄米の特長を活かして炊き上げます。



### 主な特長銘柄

- |                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 【コシヒカリ】 やわらかくほどよい粘りでバランスが良い     | 【ななつぼし】 ツヤ・粒感があり、あっさりとした食感    |
| 【ひとめぼれ】 ほどよい粘りとやわらかさで、やさしい口当たり  | 【ゆめぴりか】 甘みと粘りが強く、もちもち食感       |
| 【ヒノヒカリ】 ツヤ・甘みがあり、かたさと粘りのバランスが良い | 【つやね】 粘りと甘みのバランスが良い、さっぱりとした食感 |
| 【あきたこまち】 適度な粘りと粒感があり、しっかりした食感   |                               |

その他の  
銘柄米は  
こちら



## 時短から健康米まで、おいしさ選べる多様なコース。

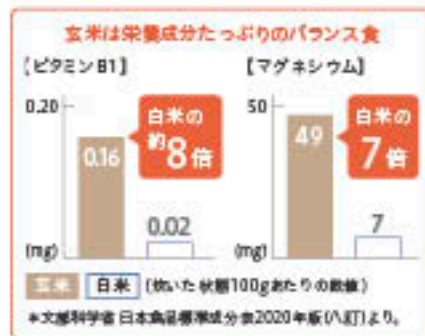
### そくうまコース

真空で素早く吸収するから短時間でもおいしく炊き上げ。



### 白米・玄米混合コース

玄米デビューにぴったり！ひとしにコツが必要な混合米も、手軽においしくバランスよく炊き上げます。



### 少量コース



### 麦ご飯コース



### 雑穀米コース



### 玄米コース



※1.RC-10ZWX3合炊飯時。電圧100V、室温・水温23℃(炊飯量・炊飯コース・室温・水温・水加減により炊飯時間は異なります)。※2.RC-10ZWX白米銘柄おまかせ・匠炊き「ふっふ」コース3合炊飯時。電圧100V、室温・水温23℃(炊飯量・炊飯コース・室温・水温・水加減により炊飯時間は異なります)。※3.「エコ炊飯」選択時は、予約炊飯セット時と保温中は真空ポンプが作動しません。保温時間は12時間までです。メニューによって異なります。●医療用ペースメーカーをお使いの方は、IH



# せた納得の炊き上がりへ。

もちもち・粒立ち・ツヤの旨さを極めたコース。

## 極匠コース

真空ひたしの時間をしっかりとって吸水させ、火力・圧力をコントロールした「匠の追い炊き」によって、ツヤのある、もちもち粒立ったごはんが炊き上がります。



味が決まる食感ワザ。お好みの炊き分けを日常使いに。

## 匠炊きコース

かため・しゃっきり・ふつう・もちもち・やわらかの5通りからお好みの食感を選べます。

炊き分け「ふつう」<sup>※2</sup>  
炊飯時間約38分

かため	しゃっきり	ふつう	もちもち	やわらか
汁気の多いおかずとよくからみず	バランスの良い食感で普段の食卓に	こってり味のおかずと相性抜群		

保温も、まとめ炊きも、おいしさが続く。

## 真空保温

24時間保温してもふっくら!

(通常保温) 当社従来機種 RC-10HW (2024年)

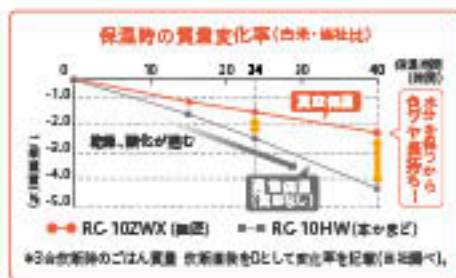
(真空保温) RC-10ZWX

おいしさづく真空保温

白米最大 40時間<sup>※3</sup>

玄米なども 最大12時間

ニオイや乾燥を抑えながら保温します。  
<sup>※3</sup>3合炊飯時、24時間後の比較。比較のためほぐさず試験。  
 炊飯量・室温・電圧・蓄熱時間数などにより保温状態は変わります。



## NEW できたて保温

できたてのおいしさ、温かさをキープ。真空保温によって、水分やできたての温度を3時間経過まで保ちます。



## 冷凍ごはんコース

あたためなおしても水分を多く含むように炊き上げるので、ふっくらおいしい。



炊飯器をご使用の際は専門店とよくご相談の上お使いください。●圧力タイプ炊飯器は内部が高圧になるため、取り扱いを誤ると危険です。取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。●画像はイメージです。

# もっと使いごこちよく、毎

## 洗い物はたったの2点!

炊飯後に洗うのは内釜と内ぶただけ!  
毎日のお手入れも簡単です。

\*KQWはお手入れ3点

### スッキリ内ぶた



NEW エンボス加工を採用!



NEW 食器洗い乾燥機に対応!

ステンレス部のエンボス加工により、水切れ&汚れ落ち効果がUP! 食器洗い乾燥機も対応可能になりました。\*食器洗い乾燥機対応はZWX・SGXのみ

### スルッとコート(ダイヤモンドチタンコート)



コーティングによって、内釜に残ったおネバの汚れもスルッと落としてお手入れ楽々!  
\*ZWX・SGX・MGW・HGW・KQW・RWBのみ

## 準備も、炊飯後も、毎日使いやすい。

### 業界初\*直感的に操作できるカラータッチ液晶

\*国内家庭用100Vジャー炊飯器において(2022年4月20日発売)

\*ZWXのみ



ブラックとホワイトから  
選べる画面カラー

### 内釜で洗米OK!



\*ZWX・SGX・MGW・HGW・KQW・RWBのみ

### 抗菌<sup>※1</sup>しゃもじ付き



\*ZWX・SGX・MGW・HGW・KQWのみ

※1. SIAAマークはISO22196法により評価された結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。【試験機関】(一財)ポークン品質評価機構【試験方法】JIS Z2801に準拠【抗菌方法】抗菌剤を樹脂に練り込み【試験結果】99%以上の抗菌効果を確認 報告書番号: JNLA2019K0376 ※2. 【試験機関】(一財)新潟県環境衛生研究所【試験方法】JIS Z2801に準拠【抗菌方法】抗菌剤を樹脂に練り込み【試験結果】99%以上の抗菌効果 報告書番号: 第202109850-001-MBA号 ※3. 2023年以降発売のIoT LIFE対応冷蔵庫の一部機種で対応しています。詳しくは冷蔵庫の機能を確認ください。一部機種では「おかゆ」設定で炊飯した場合はアナウンス対象外となります。

# 日のお手入れも簡単に。

## NEW 乾燥コース

洗い終わったあとの内ぶた・内釜は、炊飯器の中でそのまま乾燥可能。後片付けもより簡単になりました。

※ZWX・SGXのみ



※洗い終わったあとの内ぶた・内釜は、水を軽く拭いてから乾燥コースをご使用ください。



【イメージ】

洗浄後  
炊飯器に  
戻すだけ！

約30分で  
乾燥完了！

## フラット天面デザイン



フラットパネルで拭きやすい！

※ZWX・SGX・MGW・HGW・KGW・RWBのみ

## クリーニング機能



内ぶたの汚れや本体のニオイなど、お手入れしにくい部分も、蒸気で汚れを浮かせます。

※ZWX・SGX・MGW・HGW・KGW・RWBのみ

## NEW 外しやすい内ぶた



内ぶた離脱ボタンを着色し、見やすく・使いやすくなりました。

※ZWX・SGXのみ

## スマホから、わが家専用カスタマイズ。

※IoT機能対応機種はRC-10ZWXのみ。

### NEW 外出先から炊飯スタート



※本体を「アプリから予約」に設定

### NEW 炊飯コースを限定配信



### お米の在庫量を確認



### みまもり機能で離れて暮らす家族の炊飯状況を把握



他にも便利な機能がたくさん！

銘柄迷情

お手入れのお知らせ

冷蔵庫と連携  
炊き上がりを発音で  
お知らせ ※3



「IoLIFE」  
アプリについては  
こちら



○IoLIFEサービスを受けるためには、常時接続のブロードバンド回線と無線LANルーターが必要です。○アプリは無料でお使いいただけますが、ダウンロードおよびアプリ利用の際には、通信費が別途かかり、お客様負担となります。○アプリのサービス内容・画面デザイン・機能は予告なく変更することがあります。また提供されるサービスについても予告なく終了することがあります。○すべてのスマートフォンで動作を保障するものではありません。



ハリ・ツヤ、粒立った  
ごはんを炊き上げる、  
フラッグシップモデル。

美味しさを重視したい  
こだわり派のハイエンド。



NEW 2025年7月発売予定

RC-10ZWX (K)

1.0L炊き(約0.5~5.5合) オープン炊飯\*

省エネ基準達成率 100% 年間消費電力量 87.7kWh/年

出荷時コース:「エコ炊飯」



(K) グランブラック

業界初\*直感的に操作できるカラータッチ液晶

\*国内家庭用100Vジャー炊飯器において(2022年4月20日発売)



NEW 2025年7月発売予定

RC-10SGX (K) (W)

1.0L炊き(約0.5~5.5合) オープン炊飯\*

省エネ基準達成率 101% 年間消費電力量 87.2kWh/年

出荷時コース:「エコ炊飯」



(K) グランブラック

(W) グランホワイト

アシストライティングで使っていない時は消灯



各コースの炊飯時間(3合炊飯時の目安)<sup>※3</sup>

形名	コース								
	種別	種別	白米*				炊込み		
			白米*	銘柄炊き分け	そくうま	少量(1合時)		冷凍ごはん	お弁当
RC-10ZWX	60分	匹炊き	かため28分/しゃっきり33分/ふっふ38分/ももち43分/やわらか48分	70銘柄	24分	35分	55分	60分	45分
RC-10SGX	60分	匹炊き	かため28分/しゃっきり33分/ふっふ38分/ももち43分/やわらか48分	30銘柄	24分	35分	55分	60分	45分

●詳細は取扱説明書をご確認ください。お米が精洗米のときは、一部の炊飯コースでは約5分長くなります。 \*RC-10ZWXは銘柄おまかせ。

※1.保証期間内に内側のフッ素樹脂コーティングがはがれた場合は新品とお取り替えいたします(取扱説明書の記載事項にそわない使い方をした場合は対象外となります)。 ※2. RC-10ZWX白米銘柄おまかせ・匹炊き「ふっふ」コース3合炊飯時。 RC-10SGX白米匹炊き「ふっふ」コース3合炊飯時。電圧100V、室温・水温23℃(炊飯量・炊飯コース・室温・水温・水加減により炊飯時間は異なります)。 ※3. 炊飯時間の目安は電圧100V、室温・水温23℃(炊飯量・炊飯コース・室温・水温・水加減により炊飯時間は異なります)。

## 真空水と熱対流でお米をふっくら粒立たせる。

### 真空ひたし

真空水で芯までしっかり吸水。



【イメージ】

### NEW 追い真空

真空ひたしと加熱しながらの真空でハリツヤのあるごはんを炊き上げる。

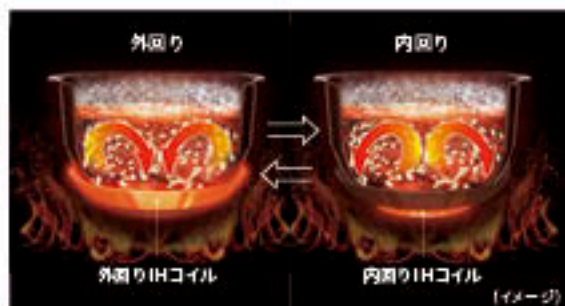


【イメージ】

### 噴上げ回転対流

対流の回転方向を切り替え、内釜全体を均一に加熱。

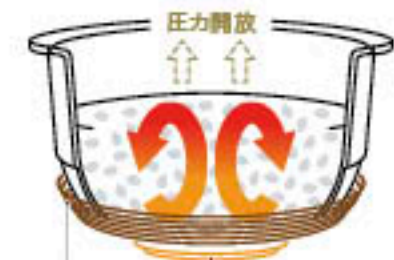
特許  
技術



【イメージ】

### 匠の追い炊き

熱対流を最大化させ、沸騰直後の加熱を促進。



外回りIHコイル 内回りIHコイル 【イメージ】

### 備長炭かまど丸釜

羽釜にならった丸底で大きな対流を起こす。



【イメージ】



### ひたしプラス

真空ひたし追加でもっとおいしく。

### 水硬度炊き分け

水の硬度に合わせて炊く。



【イメージ】

### 炊き分けでお好みの味に



- 「極匠」コース
- 「匠炊き」炊き分け  
5通り 炊飯時間 約38分
- 銘柄炊き分け  
70給粥 30給粥  
ZWX SGX

### 美しさと使いやすさを追求

#### 高級感のあるデザイン



ノイズレスデザイン マットな質感  
\*画像はZWXのイメージ

#### 洗い物は2点!



玄米					白米玄米混合			その他コース			
おかゆ (1合時)	エコ炊飯	匠炊き	そくうま	おかゆ (1合時)	[白米:玄米] 2:1	[白米:玄米] 1:1	[白米:玄米] 1:2	麦ご飯	雑穀米	調理コース	煮沸クリーニング/クリーニングコース
65分	45分	105分	58分	80分	60分	70分	80分	45分	55分	ゆで粥/半熟粥/温泉粥	10分/30分/60分
65分	45分	105分	58分	80分	60分	70分	80分	45分	55分	ゆで粥/半熟粥/温泉粥	10~60分 (10分単位)

商品の機能は仕様一覧表(P.17-18)をご覧ください。

●医療用ペースメーカーをお使いの方は、IH炊飯器をご使用の際には専門医とよくご相談の上お使いください。●圧力タイプ炊飯器は内部が高圧になるため、取り扱いは誤ると危険です。取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。●画像はイメージです。★オープン価格の商品は希望小売価格を定めておりません。

「丸底と厚み」による  
激しい熱対流で、  
一粒一粒ふっくら。



## RC-10MGW (K) (W)

1.0L炊き(約0.5~0.5合) オープン炊飯\*

省エネ基準達成率 105% 年間消費電力量 86.6kWh/年

品質特約コース「エコ炊飯」



(K) グランブラック



(W) グランホワイト

旨いごはんは水からこだわる  
ひたしプラス

水硬度炊き分け



(イメージ)

### 匠の追い炊き

熱対流を最大化させ、沸騰直後の加熱を促進。



大火力  
1420W



IHコイル

(イメージ)

### 備長炭かまど丸釜

丸底と厚みで旨さをさらに高める。



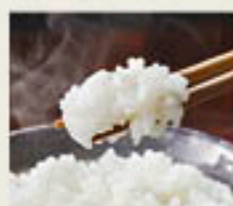
5年  
内釜保証



(イメージ)



### 炊き分けでお好みの味に



「極匠」コース

「匠炊き」炊き分け

5通り 炊飯時間 約38分

銘柄炊き分け 7銘柄

### 美しさと使いやすさを追求

アシストライティング



使っていない時は消灯

洗い物は2点!



各コースの炊飯時間(3合または6合炊飯時の目安)※1

形名	コース								
	極匠	匠炊き			銘柄炊き分け	そくうま	少量	冷凍ごはん	お弁当
RC-10MGW	60分	かため28分/しゃっきり33分/ふっふ38分/もちもち43分/やわらか48分	7銘柄	24分	35分(1合時)	55分	60分	45分	
RC-10HGW	60分	かため30分/しゃっきり35分/ふっふ40分/もちもち45分/やわらか50分	5銘柄	27分	37分(1合時)	55分	60分	45分	
RC-18KGW	65分	かため35分/しゃっきり40分/ふっふ45分/もちもち50分/やわらか55分	5銘柄	32分	42分(2合時)	60分	65分	50分(4合時)	

●詳細は取扱説明書をご確認ください。無洗米コースは約5分長くなります。

※1.保証期間内に内筒のフッ素樹脂コーティングがはがれた場合は新品とお取り替えいたします(取扱説明書の記載事項にそわない使い方をした場合は対象外となります)。※2. RC-10MGW・RC-10HGW 白米匠炊き「ふっふ」コース3合炊飯時。RC-18KGW 白米匠炊き「ふっふ」コース6合炊飯時。電圧100V、室温・水温23℃(炊飯量・炊飯コース・室温・水温・水加減により炊飯時間は異なります)。※3. RC-10MGW・RC-10HGWは3合炊飯時、RC-18KGWは6合炊飯時の目安。炊飯時間の目安は電圧100V、室温・水温23℃(炊飯量・炊飯コース・室温・水温・水加減により炊飯時間は異なります)。※4. SIAAマークはISO22196法により評価さ

丸底60°の  
大きな熱対流で、ふっくら。



匠の追い炊き



旨さを高める銅かまど丸釜



- 釜造り 銅製
- 丸底 60°
- 容量 7.5L
- 釜径 5.2寸
- 外装 スリットコート
- 内装 スリットコート



(イメージ)



(K) グランブラック



(W) グランホワイト

## RC-10HGW (K) (W)

1.0L炊き (約0.5~1.5合) オープン価格★

省エネ基準達成率 107% 年間消費電力量 85.0kwh/年

出荷時コース:「エコ炊飯」

洗い物は2点!



「極匠」コース

「匠炊き」炊き分け

5通り 炊飯時間 約40分

銘柄炊き分け 5銘柄

冷凍ごはんコース

美しさと  
使いやすさを追求



一度にたくさん炊いて  
1日中、ずっとおいしい。



匠の追い炊き



備長炭かまど丸釜



- 釜造り 銅製
- 丸底 60°
- 容量 9.5L
- 釜径 5.2寸
- 外装 スリットコート
- 内装 スリットコート



(イメージ)



(K) グランブラック



(W) グランホワイト

## RC-18KGW (K) (W)

1.8L炊き (約1合~1升) オープン価格★

省エネ基準達成率 107% 年間消費電力量 130.0kwh/年

出荷時コース:「エコ炊飯」

抗菌★4しゃもじ



「極匠」コース

「匠炊き」炊き分け

5通り 炊飯時間 約45分

銘柄炊き分け 5銘柄

炊飯器でカンタン調理!



ゆで卵

半熟卵

温泉卵

豆腐

おかゆ	玄米				白米玄米混合			麦ご飯	雑穀米	その他コース	
	エコ炊飯	匠炊き	そくうま	おかゆ	[白米:玄米] 2:1	[白米:玄米] 1:1	[白米:玄米] 1:2			調理コース	お手入れコース (10~40分)
65分(1合)	45分	105分	58分	80分(1合)	60分	70分	80分	45分	55分	ゆで卵/半熟卵/温泉卵	●
65分(1合)	45分	105分	58分	85分(1合)	70分	80分	90分	45分	55分	ゆで卵/半熟卵/温泉卵	●
70分(1.5合)	50分	110分(1.5合)	63分(1.5合)	90分(1.5合)	75分(1.5合)	85分(1.5合)	95分(1.5合)	50分(1.5合)	60分(1.5合)	ゆで卵/半熟卵/温泉卵/豆腐	●

商品の機能は仕様一覧表(P.17-18)をご覧ください。

れた結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。【試験機関】(一財)ポークン品質評価機構【試験方法】JIS Z2801に準拠【抗菌方法】抗菌剤を樹脂に練り込み【試験結果】99%以上の抗菌効果を確認 報告番号:JNLA2019K0376 ●医療用ペースメーカーをお使いの方は、IH炊飯器をご使用の際には専門医とよくご相談の上お使いください。●圧力タイプ炊飯器は内部が高圧になるため、取り扱いを誤ると危険です。取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。●画像はイメージです。★オープン価格の商品は希望小売価格を定めておりません。

## 真空IHジャー炊飯器

真空吸水・真空保温ができる  
ベーシックタイプ。



炎匠炊き  
HAKA IZAKI

真空イテックテクノロジー

新潟産



(K) グランブラック



(W) グランホワイト

NEW 2025年5月発売予定

NEW 2025年5月発売予定

RC-10RWB (K) (W)

RC-18RWB (K) (W)

1.0L炊き(約0.3~1.5合) オープン価格\*

1.8L炊き(約1合~1升) オープン価格\*

省エネ基準達成率 112% 年間消費電力量 83.2kWh/年

省エネ基準達成率 112% 年間消費電力量 126.3kWh/年

出荷時コース:「エコ炊飯」

出荷時コース:「エコ炊飯」

1420Wの大火力で一気に炊き上げ

大火力  
1420W

旨さを高める銅かまど丸釜

3年  
内保保証

製造  
製法 60°  
丸底 7層  
銅釜内蔵 5mm  
厚銅釜底



(イメージ)

「極匠」コース

「匠炊き」炊き分け

3通り 炊飯時間 約43分

洗い物は2点!



炊飯器でカンタン調理!

ゆで卵 温泉卵 半熟卵



## 圧力IHジャー炊飯器

おいしさと便利さを  
兼ね備えた炊飯器。



GOOD DESIGN

公益財団法人  
日本デザイン振興会主催  
(2024年度)  
RC-10FPW



(H) アッシュグレイージュ



(W) エルキーホワイト

RC-10FPW (H) (W)

1.0L炊き(約0.3~1.5合) オープン価格\*

洗い物は2点!



省エネ基準達成率 100% 年間消費電力量 88.2kWh/年

出荷時コース:「エコ炊飯」

充実の調理コース

かんたん調理

10種類の自動調理ができる。

こだわり調理

温度と時間を設定して  
調理ができる。



1.2気圧の圧力炊飯で  
ふっくら

2層  
厚銅釜底



各コースの炊飯時間(3合炊飯時の目安)※5

形名	コース											その他コース					
	標準	甘み炊き	白米		玄米		白米玄米混合		麦ご飯	雑穀米	調理コース	お手入れコース(10~60分)					
RC-10RWB	60分	-	かため33分/ふつう43分/やわらか53分	28分	40分(1合時)	55分	65分	45分	65分	45分	105分	-	-	45分	60分	ゆで卵/半熟卵/温泉卵	●
RC-10FPW	-	65分	かため33分/ふつう43分/やわらか53分	30分	-	55分	60分	45分	65分	45分	105分	70分	70分	45分	55分	かんたん調理(10種類)/こだわり調理※4	●

●詳細及びRC-RWBの1.8Lタイプは取扱説明書をご確認ください。 ●RC-FPWは早炊き炊飯器。

商品の機能は仕様一覧表(P.17-18)をご覧ください。

※1.保証期間内に内側のフッ素樹脂コーティングがはがれた場合は新品とお取り替えいたします(取扱説明書の記載事項にそわない使い方をした場合は対象外となります)。 ※2. RC-10RWB:7本、RC-18RWB:9本。 ※3. RC-10RWB白米匠炊き「ふつう」コース3合炊飯時、RC-10BHW・RC-10AMX白米本かまど「ふつう」コース3合炊飯時、RC-6PXV・RC-5XW白米本かまどコース2合炊飯時、RC-10HW白米本かまどコース3合炊飯時、電圧100V、室温・水温23℃(炊飯量・炊飯コース・室温・水温・水加減により炊飯時間は異なります)。 ※4. 【設定できる温度】40~95℃(5℃単位)、115℃。【設定できる時間】40~75℃:9時間まで/80~85℃:26時間まで/90~95℃、115℃:60分まで。 ※5. 炊飯時間の目安は電圧100V、室温・水温23℃(炊飯量・炊飯コース・室温・水温・水加減により炊飯時間は異なります)。



小容量 圧力IHジャー炊飯器



炊き分け機能を備えた  
コンパクト圧力IH。

わたし家電

炎匠炊き



(K)ブラック



(W)ホワイト

RC-6PXV (K) (W)

0.63L炊き(約0.5~1.5合) オープン価格★

省エネ基準達成率 100% 年間消費電力量 51.7kWh/年

出陣時コース:「エコ炊飯」

抗菌★6しゃもじ

SIAA  
ISO 22196  
抗菌加工 特6  
● 抗菌効果・確認  
しゃもじ  
JPO123405A0001R

「本かまど」炊き分け  
3通り 炊飯時間 約45分 <sup>※3</sup>

具材を入れた炊込みごはんも  
最大容量3.5合で炊ける

冷凍ごはん  
コース



IHジャー炊飯器



高級感のある  
フラットモデルIH。



(K)ブラック



(W)ホワイト

RC-10BHW (K) (W)

1.0L炊き(約0.5~1.5合) オープン価格★

省エネ基準達成率 100% 年間消費電力量 96.6kWh/年

出陣時コース:「早炊き」

洗い物は2点!

高圧ロキヤップも外して洗える

「本かまど」炊き分け  
3通り 炊飯時間 約50分 <sup>※3</sup>

玄米・雑穀米  
コース



高級感を演出する  
ガラスタッチパネル



IHジャー炊飯器

RC-10HW (W)

1.0L炊き(約0.5~1.5合) オープン価格★

省エネ基準達成率 100% 年間消費電力量 93.4kWh/年

出陣時コース:「エコ炊飯」



(W)ホワイト

「本かまど」コース  
炊飯時間 約50分 <sup>※3</sup>



マイコンジャー炊飯器

2025年5月発売予定

NEW RC-10AMX (K) (W)

1.0L炊き(約1~1.5合) オープン価格★

省エネ基準達成率 100% 年間消費電力量 81.7kWh/年

出陣時コース:「早炊き」



(K)ブラック (W)シルバーホワイト

「本かまど」コース 炊飯時間 約50分 <sup>※3</sup>



小容量 IHジャー炊飯器

RC-5XW (K) (W)

0.54L炊き(約0.5~1合) オープン価格★

省エネ基準達成率 100% 年間消費電力量 57.2kWh/年

出陣時コース:「エコ炊飯」



(K)ブラック



(W)ホワイト

「本かまど」コース 炊飯時間 約55分 <sup>※3</sup>

冷凍ごはんコース



小容量 マイコンジャー炊飯器

RC-5MFM (K) (W)

0.54L炊き(約0.5~1合) オープン価格★

省エネ基準達成率 100% 年間消費電力量 40.9kWh/年

出陣時コース:「エコ炊飯」



(K)ブラック



(W)ホワイト

「本かまど」コース



※6. SIAAマークはISO22196法により評価された結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。【試験機関】(一財)ポークン品質評価機構【試験方法】JIS Z2801に準拠【抗菌方法】抗菌剤を樹脂に練り込み【試験結果】99%以上の抗菌効果を確認 報告書番号: JNLA2019K0376 ●医療用ペースメーカーをお使いの方は、IH炊飯器をご使用の際には専門医とよくご相談の上お使いください。●圧力タイプ炊飯器は内部が高圧になるため、取り扱いを誤ると危険です。取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。●画像はイメージです。★オープン価格の商品は希望小売価格を定めておりません。

仕様一覧表

タイプ	真空圧力IH					真空IH			
形名	<b>NEW</b> 2025年7月発売予定 <b>新登場</b> RC-1QZWX (K)ブラック	<b>NEW</b> 2025年7月発売予定 <b>新登場</b> RC-10SGX (K)ブラック/ (W)ホワイト	<b>新登場</b> RC-10MGV (K)ブラック/ (W)ホワイト	<b>新登場</b> RC-10HGW (K)ブラック/ (W)ホワイト	<b>新登場</b> RC-18KGW (K)ブラック/ (W)ホワイト	<b>NEW</b> 2025年5月発売予定 <b>新登場</b> RC-10RWB RC-18RWB (K)ブラック/ (W)ホワイト			
最大炊飯容量	1.0L(約5.5合)	1.0L(約5.5合)	1.0L(約5.5合)	1.0L(約5.5合)	1.8L(約1升)	1.0L(約5.5合)	1.8L(約1升)		
おいしさの日安	★★★★★★	★★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★★	★★★			
内釜	沼澤鍛造製法					沼澤鍛造製法			
	丸底60°/7mm					丸底60°/5mm			
コーティング	備長炭入り遠赤外線コート			銅コート		備長炭入り遠赤外線コート			
	スリットコート(ダイヤモンドコート)								
釜底WAVE	14本			7本		9本			
気圧コントロール	真空			●		●			
	圧力 1.2気圧(圧力可変)			圧力 1.1気圧(圧力可変)		圧力 1.05気圧(圧力可変)			
圧力コントロール	●			●		●			
ひたし	●			●		●			
追い真空	●			●		●			
ひたしプラス	●			●		●			
保温時間 <sup>#1</sup>	真空保温 白米40時間 (エコ炊飯・白米玄米混合・玄米・麦ご飯・雑穀米保温12時間) できたと保温 12時間			真空保温 白米40時間 (エコ炊飯・白米玄米混合・玄米・麦ご飯・雑穀米保温12時間)		真空保温 白米40時間 (エコ炊飯・玄米・麦ご飯・雑穀米保温12時間)			
水硬度吹き分け	●			●		●			
メニュー	炊飯コース	雑穀(くじょう)	●					●	
		食感炊き分け	「匠炊き」炊き分け5通り					「匠炊き」炊き分け3通り	
		銘柄炊き分け	70銘柄	30銘柄	7銘柄	5銘柄	-		
		早炊きコース	そくうま						
		出荷時コース	エコ炊飯						
	その他のコース	おかゆ/炊込み/少量/お弁当/冷凍ごはん				おかいき30-50分(5分単位) 炊き分け通り/おかいき/炊込み/ 少量/お弁当/冷凍ごはん		おかゆ/炊込み/少量/ お弁当/冷凍ごはん	
	健康	白米玄米混合	炊き分け3通り					-	
		玄米	匠炊き/そくうま/おかゆ					匠炊き	
		麦ご飯/雑穀米	麦ご飯/雑穀米						
	調理コース	ゆで卵/半熟卵/温泉卵				ゆで卵/半熟卵/ 温泉卵/豆腐		ゆで卵/半熟卵/温泉卵	
タッチパネル	●			-		-			
表示部	4.3インチカラータッチ液晶		バックライト液晶(ブラック)		グレー液晶				
予約メモリー数	4			2		-			
乾燥コース	●			-		-			
お手入れ点数	2点				3点		2点		
クリーニング機能	煮沸クリーニング 10分/30分/60分	クリーニングコース 10分~60分(10分単位)		お手入れコース(10~60分)					
内ぶた	エンボス加工	●			-		-		
	食器洗・乾燥機対応	●			-		-		
消費電力(W)	1420	1420	1420	1420	1420	1420			
1回当たりの炊飯時消費電力量(Wh)	178.0(エコ炊飯) <sup>#2</sup> 190.8(白米炊きふつう)	178.0(エコ炊飯) <sup>#2</sup> 190.0(白米炊きふつう)	182.4(エコ炊飯) <sup>#2</sup> 193.1(匠炊きふつう)	178.0(エコ炊飯) <sup>#2</sup> 188.9(匠炊きふつう)	230.0(エコ炊飯) <sup>#2</sup> 261.0(匠炊きふつう)	176.0(エコ炊飯) <sup>#2</sup> 180.5(匠炊きふつう)	226.0(エコ炊飯) <sup>#2</sup> 236.5(匠炊きふつう)		
1回当たりの保温時消費電力量(Wh) <sup>#3</sup>	13.0(エコ炊飯)	15.1(エコ炊飯)	13.9(エコ炊飯)	13.9(エコ炊飯)	19.8(エコ炊飯)	13.9(エコ炊飯)	18.8(エコ炊飯)		
年間消費電力量 <sup>#3</sup>	87.7kWh/年区分:B	87.2kWh/年区分:B	86.6kWh/年区分:B	85.0kWh/年区分:B	130.0kWh/年区分:D	83.2kWh/年区分:B	126.3kWh/年区分:D		
外形寸法:幅×奥行×高さ(mm)	253×328×246 (ふた開時高さ:441)	253×328×246 (ふた開時高さ:441)	248×326×220 (ふた開時高さ:433)	248×326×220 (ふた開時高さ:433)	300×364×264 (ふた開時高さ:508)	244×324×217 (ふた開時高さ:434)	275×356×256 (ふた開時高さ:534)		
本体質量(kg)	約6.2	約6.1	約5.4	約5.3	約6.7	約4.5	約5.6		
省エネ基準達成率(目標年度2008年)	100%(エコ炊飯)	101%(エコ炊飯)	105%(エコ炊飯)	107%(エコ炊飯)	107%(エコ炊飯)	112%(エコ炊飯)			

**#1.**メニューによって異なります。取扱説明書をご確認ください。**#2.**出荷時、省エネ法・特定機器「ジャー炊飯器」の測定方法による数値です。実際にお使いになるときの消費電力量は、使用頻度・使用時間・お米の量・ご使用のコース・期間の温度などによって変化しますので、あくまで目安としてご覧ください。**#3.**「1時間当たりの保温時消費電力量」「年間消費電力量」は出荷時コースで炊飯したときの数値です(区分名も同法に基づく炊飯方式、最大炊飯容量によります)。**#4.**【設定できる温度】40~95℃(5℃単位)、115℃。【設定できる時間】40~75℃:99時間まで/80~85℃:2時間まで/90~95℃、115℃:60分まで。  
【おいしさマーク】★このマークは当社おすすめるおいしさの日安です。【IH】磁力線によって内釜そのものを発熱させ、強い火力で炊き上げます。【予約メモリー】一度セットした予約時刻を記憶します。【食感炊き分け】お好みの食感が選べます。【内釜保証】保証期間内に内釜のフッ素樹脂コートがはがれた場合は新品とお取り替えいたします(取扱説明書の記載事項にそわない使い方をした場合は対象外となります)。**【調理コース】**温泉卵など、手軽に調理ができます。**【調理コース:かんたん調理】**メニュー番号を選ぶだけで、温度と時間が設定されて自動で調理できます。圧力をかけずに調理するコースです。**【調理コース:こだわり調理】**料理や使う食材に合わせて、手動で温度と時間を設定して調理できます。圧力をかけずに調理するコースです。**【共通機能】**●自動保温 ●予約(炊き上がり時刻) ●くっきり水位線 ●つゆ防止保温ヒーター

圧力IH	小容量 圧力IH	IH		小容量 IH	マイコン	小容量マイコン
 RC-10FPW 1.0L(約5.5合) ★★★	 RC-6PXV 0.63L(約3.5合) ★★★	 RC-10BHW 1.0L(約5.5合) ★★	 RC-10HW 1.0L(約5.5合) ★★	 RC-5XW 0.54L(約3合) ★★	 RC-10AMX 1.0L(約5.5合) ★	 RC-5MFM 0.54L(約3合) ★
- / 2mm 速赤コート 備長炭ダイヤモンドコート					- / 1.7mm 銅色コート	- / 2.3mm 黒色コート
圧力 1.2気圧(圧力可変)						
年中びったりひたし						●
潤白保温 白米24時間 (エコ炊飯・白米玄米混合・玄米・麦ご飯・雑穀米保温12時間)		白米24時間 (早炊き・玄米・雑穀米保温12時間)		白米24時間(エコ炊飯・玄米・麦ご飯・雑穀米保温12時間)		白米12時間
「匠炊き」炊き分け3通り		「本かまど」炊き分け3通り		「本かまど」		「本かまど」炊き分け3通り
匠炊き/早炊き		本かまど/おかゆ		玄米		雑穀米
かんたん調理(おかゆ・雑穀米): 10種類/こだわり調理: 温度・時間の設定可能※4		-		-		パン発酵/ パン・ケーキ/温泉卵
グレー液晶				LED		
1		2		1		2
2点		3点		2点		3点
お手入れコース(10~40分)		早炊きコース 水位2合にて対応		早炊きコース 水位0.5合にて対応		早炊きコース 水位2合にて対応
1250		700		1100		1100
154.3(エコ炊飯)※2 172.2(匠炊きふっふ)		120.4(エコ炊飯)※2 129.3(本かまど)		181.5(早炊き)※2		168.0(エコ炊飯)※2 185.8(本かまど)
21.4(エコ炊飯)		16.3(エコ炊飯)		20.7(早炊き)		21.7(エコ炊飯)
88.2kWh/年 区分:B		51.7kWh/年 区分:A		96.6kWh/年 区分:B		93.4kWh/年 区分:B
252×320×219 (おたけ時高さ:466)		246×302×216 (おたけ時高さ:425)		265×329×220 (おたけ時高さ:453)		266×356×207 (おたけ時高さ:420)
約5.9		約5.1		約4.8		約4.2
100%(エコ炊飯)		100%(エコ炊飯)		100%(早炊き)		100%(エコ炊飯)

【潤滑製造法】ステンレスの発熱体に、厚けた高濃度のアルミを流し込み、高圧で押し固めることで気泡のない厚肉成型で製造しています。【丸底60°】羽釜にならない、底面に丸みをもたせることで、かまどのような強い熱対流を起こします。【釜底厚さ】厚みが増すほどに、しっかりと熱を蓄えます。【釜底WAVE】釜底の山の部分に熱が集中し沸騰力アップ、噴き上がる細かい泡によってお米を立たせながら熱の通り道を作ります。【内釜外周/備長炭入り速赤外周コート】速赤効果の高い備長炭を含んだコーティング。【内釜外周/銅コート】熱伝導率の良い銅を含んだコーティング。【内釜内周/スリットコート(ダイヤモンドチタンコート)】熱伝導率の良いダイヤモンドを含む、さっと汚れが落ちるコーティング。【省エネマーク】●●このマークは省エネ性能を表し、速成機種は緑色、未速成機種はオレンジ色のマークになります。商品をお選びになる時のご参考にしてください。【省エネ基準達成率】は、省エネ法に定められた2008年度基準に対する達成率を示しています。%の数値が大きいほど省エネ性が優れています。●圧力タイプや真空タイプ、IHタイプは各機種の動作にともなう「カチャ」「ブーン」などの音が生じます。故障ではありませんので安心してお使いください。●医療用ペースメーカーをお使いの方は、IH炊飯器をご使用の際は専門医とよくご相談の上お使いください。●圧力タイプ炊飯器は内部が高圧になるため、取り扱いを誤ると危険です。取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。

# 創業82年、米どころ「新潟」で製造しています。

素材や部品の加工から製品の組立まで一貫生産体制で実施。  
鍛造技術・切削技術を強化し、複雑な内釜の形状を実現しながら、  
独自の機能・性能で、今までにないおいしさ・使いやすさをお届けします。

※1942年7月創業



東芝ホームテクノ(株)新潟工場

## 東芝こだわりの溶湯鍛造製法。



おいしく保つ。  
おいしくつくる。  
おいしく食べる。

## 東芝のキッチン家電



- 本カタログに記載しております商品および機能は一般家庭用であり業務用および車両、船舶などでの使用に適しませんので、ご注意ください。
- これらの製品は、日本国内用に設計されているため海外では使用できません。また、アフターサービスもできません。  
(These products are designed for use only in Japan and cannot be used in any other country. No servicing is available outside of Japan.)

東芝ライフスタイルグループは、製品づくりにおいて、地球温暖化防止などの環境課題の解決に貢献することをめざしています。



詳しくはホームページで  
<https://www.toshiba-lifestyle.com/jp/corporate/csr/>

## 安全に関するご注意

- 本製品は家庭用です。家庭用以外(店舗などでの長時間使用や不特定多数の人の使用など)では使用しないでください。
- ご使用前に取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。
- 外出されるとき、ご使用にならない場合は必ず電源プラグを抜いてください。
- 電源プラグを抜くときは、コードを引っ張らないで電源プラグを持って抜いてください。
- 消費電力が1kW以上の機種は、定格15A以上の電源コンセントに直接差挿してお使いください。火災の原因となります。
- 医療用ペースメーカーをお使いの方は専門医とよくご相談の上お使いください。(IH炊飯器)
- 圧力式炊飯器は内部が高圧になるため、取り扱いを誤ると危険です。取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。

## ★長年ご使用のジャー炊飯器の点検を!



このような  
症状は、  
ありませんか

- 電源プラグ・コードが異常に熱くなる。
- 炊飯中・調理中、内部のファンが回っていない。
- 本体からこげくさいにおいがする。
- その他の異常・故障がある。
- 本体の一部に割れ、ゆらみ、がたつきがある。
- 内釜・ふた・内ぶた・蒸気口が変形、破損している。

ご使用  
中止

故障や事故防止のため、スイッチを切り、コンセントから電源プラグを抜いてから、お買上げの販売店にお申し付けください。また、点検・修理に際しての費用など、詳しいことは販売店にご相談ください。

## 保証書に関するお願い

- 商品には保証書を添付しております。ご購入の際は、必ず保証書をお受け取りの上、保存してください。なお、店名、ご購入年月日の記載のないものは無効となります。
- 製造番号は安全確保上重要なものです。お買上げの際には商品本体に製造番号が表示されているかお確かめください。
- このカタログに掲載の商品の補修用性能部品の保有期間は製造打ち切り後、炊飯器は6年です。

**TOSHIBA**

東芝ライフスタイル株式会社  
キッチンソリューション事業部

〒212-0014 神奈川県川崎市幸区大恩町1310



表示を正しく  
家電公認協会

お買上げは親切とサービスをお届けする当店で

- このカタログの内容については各記の販売店にお問い合わせください。または、下記におたずねください。
- 商品の色は、印刷の具合で実物と若干異なる場合があります。
- 商品のデザイン・仕様・補修用性能部品の改良のため予告なく変更することがあります。

S510621

お問い合わせ先  
フリーダイヤル

「東芝生活家電ご相談センター」0120-1048-76

受付時間 月~土 9:00~18:00  
日・祝日 9:00~17:00

0570-0570-33 FAX 022-224-6801

※お客様からご提供いただいた個人情報は、ご相談への回答、カタログ送付などの情報提供に利用いたします。  
●ご利用目的の範囲内で、当該製品に関する東芝グループ全社や関係会社にて、お客様の個人情報を連携する場合があります。



●この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

このカタログの内容は2025年3月現在のものです。