

\ 日本一楽しいおてつだいドリル /

東芝ライフスタイル株式会社 × うんこドリル

# くらしと家電





## もんだい

さら あら  
お皿洗いをしてつだうと  
て はい  
手に入るものは?

- A た もの た い せつ こころ  
食べ物を大切にする心!
- B うんこがもれても、気にしない心!
- C さら た にん こころ  
お皿がわれたら、他人のせいにする心!
- D ゆ あら じ ゆう こころ  
お湯じゃないと洗わない、自由な心!

# おしえ1



さら あら す  
お皿を洗うと、好ききらいをしない  
た もの たい せつ こころ て  
「食べ物を大切にする心」が手に入るのじゃ!

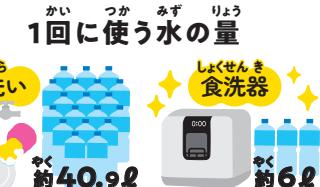
こたえ  
**A**



## なぜ？

さら あら た もの じぶん  
お皿を洗うには、のこした食べ物をすべてねばならん。自分です  
かなか きも さらあら じ  
てると、ちょっと悲しい気持ちになるはずじゃ! お皿洗いで、自  
分の食べ物のこしと向き合う。それは好ききらいをへらし、食べ  
もの たいせつ こころ じぶん よわ む あ  
物を大切にする心をもつききっかけになる! 自分の弱さと向き合  
い、乗りこえる心こそヒーローにはかかせないものなのじゃ!

しょくせん き 食洗器というベンリな  
かでん し 家電を知ってるか?  
しょくせん てあら みず 食洗器は手洗いよりも少ない水で  
てあら みず すく みず お皿を洗えてムダもないのじゃ!



※東芝ライフスタイル調べ

# もんだい2



せんたくもの  
洗濯物をほしたりたたんだりするのを  
てつだうと手に入るものは?

**A** うんこをギュッとぎりしめる勇気の心!

**B** ぬれたままでも気にしない大きな心!

**C** 服をビリビリにやぶるいかりの心!

**D** ひとき 人を気づかうやさしい心!

# おし 教え2



せんたく  
洗濯をしてつだったら  
✓するのじゃ！



せんたくもの  
**洗濯物をほしたりたたんだりするのをてつだうと  
ひとき こころ て  
人を気づかう「やさしい心」が手に入るのじゃ！**

こたえ  
**D**

ポケットにティッシュ  
ペーパーが入れっぱなしで  
せんたくもの  
洗濯物が紙くずだらけニャ！

した  
くつ下がうら返しで  
がえ  
たたむのがめんどうワン！

たたむとき…

せんたくもの  
洗濯物をほしたり、たたんだりすると、ちょっとした気づかいの大切さに気づくはずじゃ！

## なぜ？

せんたくもの  
洗濯物をほしてみると、ポケットに入れっぱなしのティッシュ  
い  
せんたくもの  
ペーパーが、どれほどめいわくかがわかる。洗濯物をたたむ  
のをてつだえば、パンツやくつ下をどうぬげばいいのかも見  
した  
み  
えてくる。そんな小さな気づきから、相手を思いやる心が自  
ちい  
あいて  
おも  
こころ  
し  
然に育つのじゃ！そして、人を思いやるやさしい心こそ、正義  
ぜんそだ  
のヒーローにぜったいにひつようなものじゃ！

しきせんたくき  
ドラム式洗濯機は、少ない水で洗えて節水になるのじゃ！

すく  
みず  
あら  
せっすい  
せんたくき  
ポケットのゴミは洗濯機をこわす原因にもなる！気を  
せんたくき  
つければ、洗濯機を大切にすることにもつながるぞい！



# もんだい3

すまんが、買ってきたものを  
れい  
冷ぞうこにしまってくれんか？



よ～し！

つぎ  
次のおてつだいニャ！

れい  
冷ぞうこのドア  
ぜんかい  
全開でやるワン！

こころ  
そんな心がまえではいか～ん！

ピュ

なに  
ええっ!? 何がっ!?

パタン！

れい  
つか  
こころ  
冷ぞうこを使うときの心がまえは？  
ただ  
正しいものをすべてえらんで！

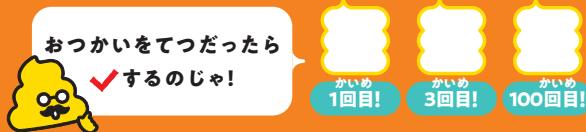
**A** ドアは開けたらすぐにしめる！

**B** れい  
もの  
冷ぞうこに物をつめこみすぎない！

**C** あ  
かい すう  
ドアの開けしめの回数をへらす！

**D** うんこをがまんしながら、いきおいよくドアを開ける！

# おし 教え3



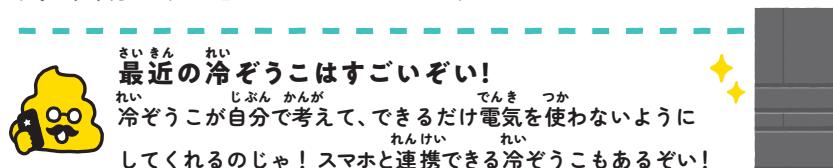
れい つか  
冷ぞうこを使うときは、  
でん き たい せつ  
「電気を大切にする心」を持つのじゃ！

こたえ  
**ABC**



## なぜ？

あ なか つめ くう に れい  
ドアが開けっぱなしじゃと、中の冷たい空気が逃げるので、冷ぞ  
うこはさらに強く冷やそうとがんばる。それだけエネルギーもムダ  
になるから、地球にもよくないのじゃ。冷ぞうこのドアの開けしめ  
はできるだけ短く、少なく、ものも冷えやすいよう、ぎゅうぎゅうに  
つめこまないこと！しっかり心がければ、みんなの未来を守る、電  
気を大切にする心がきたえられるはずじゃ！



# もんだい4



トイレそうじをしてつだうと  
て はい  
手に入るものは！？

A

じゅん ばん  
**順番をうばい合う心！**

B

たす あ こころ  
**助け合う心！**

C

だ あ こころ  
**うんこを出し合う心！**

D

なが あ こころ  
**流し合う心！**

# おし 教え 4



トイレそうじをしたら  
✓するのじゃ！



トイレをそうじすると、たがいに「助け合う心」  
てひいき手に入れることができるのじゃ！

こたえ

B



じどう  
自動でそうじしてくれたり、よごれをつきにくくしたりして、  
てま  
そうじの手間をへらしてくれるトイレもある！人だけでなく、  
ひと  
いろいろなものにわしらは助けられているのじゃ！

## なぜ？

いつも気持ちよくうんこができるのは、トイレをそうじしてくれてい  
ひと  
る人のおかげ！ヒーローだって仲間のサポートがあることで、全力  
だ  
を出せる。世界はみんなが助け合いで成り立っているのじゃ！  
せかい  
トイレをきれいにすれば、今度はキミがだれかの助けになる。自分  
ひと  
をさ正在してくれている人がいることを知り、自分も人をささえよう  
おも  
と思う心は、ヒーローが決してわすれてはならないものじゃ！



これもおてつだいのひとつじゃ！

つか  
使わないときはトイレのフタをしめよう！

フタをしめることで電気のムダをへらせるのじゃ！



# もんだい 5

ニヤ  
きょう  
今日はたくさんおてつだいをした ワン～！



すばらしい！

み  
おてつだいで身につけた「心」によって、キミたちはヒーローに  
こころ  
たいせつ  
とって、もっとも大切なスーパーパワーを手に入れられたはずじゃ!!!



ス…スーパーパワー!!?

それは

とう  
かあ  
このお父さんお母さんのすがたを見ればわかるはずじゃ～!!!



たい  
せつ  
ヒーローにもっとも大切なスーパーパワーとは？

ちから  
みんなを せる力！

はい  
こと  
ぱ  
かんが  
に入る言葉を考えて！

# こたえ みんなをよろこばせる力!

おてつだいは、みんなをよろこばせるのじゃ！

おてつだいをすると、助かったお父さんお母さんや、家族みんながよろこぶ！

人々を助け、笑顔にすることこそ、まさにヒーローの使命！

おてつだいでみんなをよろこばせたら、

キミはもう立派なスーパーひーローじゃ！

みんながよろこぶと、きっとキミもうれしくなる。

ヒーローはみんなを笑顔にし、みんなの笑顔がまた、

ヒーローの力になるのじゃ！ どんどんおてつだいをして、

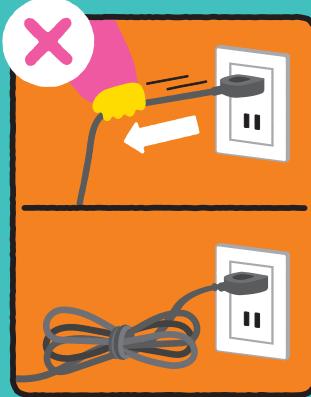
最強のスーパーひーローを目指してくれ～！！！



# これって実はちょ～キケン!?



でんげん  
電源プラグは  
ねども  
根元までしっかりと  
差しこむ!

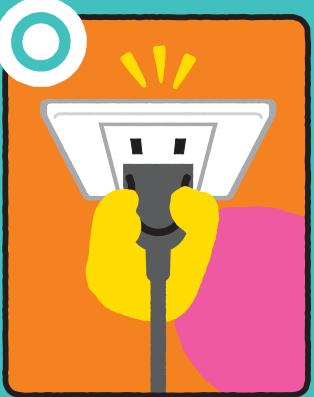


でんげん  
電源コードは  
やさしく  
あつかうこと



えんちょう  
延長コードや  
タコ足配線は  
ぜったいにダメ!

# かでん 家電の安全な使い方



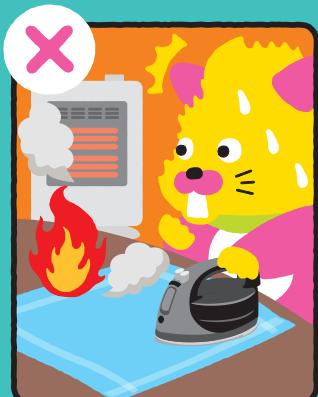
でんげん  
電源プラグを  
ぬくときは  
でんげん  
電源プラグを持とう!



でんげん  
電源プラグは  
ぬれた手で抜き差し  
しないこと



ちょうじかん  
長時間  
つか  
使わないときは  
でんげん  
電源プラグをぬいておく



ひのちか  
火の近くや  
も燃えやすい物の近くで  
つか  
使わないこと



ほんたい  
本体を水につけたり、  
みず  
水をかけたり  
しないこと



かでん  
家電を正しく  
つか  
使って安心・  
べんりなくらしを



じぶん  
自分で分解や  
じゅうり  
修理・改造を  
かいぞう  
してはダメ!



つか  
使うときは  
おとな  
ひと  
大人の人と  
つか  
いっしょに使おう!

かでん  
ただ  
つか  
家電を正しく使って  
あんしん  
安心・べんりなくらしを  
おく  
送るのじゃ!





かず  
おてつだいしてつけた✓の数で  
き  
キミのヒーローレベルが決まるぞい！



## ヒーローレベル

0こ

まだヒーローじゃない人レベル  
ひと  
でんせつ  
はじ  
キミのヒーロー伝説はここから始まる！

1~4こ

もうヒーローレベル  
いちど  
なましい  
一度でもてつだえばヒーローの仲間入りじゃ！

5~8こ

スーパーひーローレベル  
な  
おてつだいにもなれてきたはず！“スーパー”を名乗ってもいいじゃろ！

9こ

グレートスーパーひーローレベル  
え…？マジ？すごすぎ！！！

10こ

グレートウルトラスーパーひーローレベル  
き  
どこまですごくなる気なのじゃ！？

11こ

グレートウルトラスペシャルスーパーひーローレベル  
き  
ここまで来たなら伝説を作るのじゃ！

12こ

レジェンドヒーローレベル  
い  
さきょう  
もはや言うことはない…キミは最強のヒーローじゃ！！！



ゲーム「フレフレ おてつだい  
かでん  
家電 de キャッチ」で  
おてつだいに挑戦じゃ！

QRを読みこんで、  
アプリにチャレンジ！▶



<https://world.unkogakuen.com/toshibalifestyle/>

発行

株式会社 文響社

ホームページ <https://bunkyosha.com>お問い合わせ [info@bunkyosha.com](mailto:info@bunkyosha.com)

監修

東芝ライフスタイル株式会社

ホームページ <https://www.toshiba-lifestyle.com/jp/>